

**Acesse vídeo de Segurança
do Paciente**



**Acesse vídeo de Controle de
Infecções**



GUIA DE SEGURANÇA DO PACIENTE E CONTROLE DE INFEÇÃO

Para pacientes e acompanhantes

Acad. de Enf. UFMS: Bruna Thaís da Rocha Paes e Isabela Parreira Butkenicius.

Professor preceptor: Rodrigo Guimarães.

Enfermeiros: Alessandra Kamiya, Annelise Caramalaki, Ana Carla Marques, Débora Sakamoto, Alisson Daniel, Flávia Carneiro, José Wellington Cunha.



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

SEGURANÇA DO PACIENTE

O QUE É SEGURANÇA DO PACIENTE?

É quando um paciente recebe todos os cuidados necessários diminuindo, ao máximo, os riscos de acontecer um erro na assistência de saúde prestada a ele. Você pode nos ajudar a evitar situações de risco!

Você sabia que durante uma internação podem acontecer acidentes?



COMO SE PROTEGER?

Pergunte, faça anotações, tire suas dúvidas;

Participe do cuidado, entenda e siga as orientações dadas pela equipe de saúde;
Forneça informações importantes sobre o paciente como, alergias, uso de medicamentos em casa, doenças etc.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Pacientes pela segurança do paciente em serviços de saúde: Como posso contribuir para aumentar a segurança do paciente? Orientações aos pacientes, familiares e acompanhantes/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2017.



O que fazer para prevenir o aparecimento dessas lesões?

Peça ajuda à equipe de enfermagem para que mude a posição do paciente a cada duas horas no leito ou a cada uma hora na cadeira;

Não deixar a pele úmida, trocar fraldas sempre que estiverem molhadas e sujas;

Manter a pele sempre hidratada.

Relógio para mudança de posição



Pergunte a equipe de saúde sempre que tiver dúvidas ou preocupações sobre quaisquer cuidados a serem recebidos!

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE SEGURANÇA DO PACIENTE?

1. Identificação

Confira se as informações estão corretas na pulseira, placa no leito, medicamentos, bolsas de sangue, alimentações e qualquer outro procedimento que for ser realizado;

2. Medicamentos

Comunique os profissionais de saúde:
Se o paciente já utiliza algum medicamento em casa, para que receba orientações corretas;
Se o paciente tem algum tipo de alergia a medicamentos.

3. Higiene das mãos

A principal causa de infecção hospitalar é a falta de higienização das mãos. Deve-se higienizar as mãos antes e depois das refeições, de tocar o paciente e superfícies (cabeceira, cama, maçanetas), do uso do banheiro e troca de fraldas.

Como lavar as mãos de forma correta?



Ministério da Saúde

4. Quedas

As quedas podem provocar sérias lesões nos pacientes internados.

Algumas pessoas têm mais chance de cair devido à idade, dificuldades para se movimentar ou por estarem usando certos medicamentos que podem facilitar a queda.

Orientações para evitar quedas:

Evite deixar que o paciente caminhe sozinho, acompanhe-o;

Forneça ao paciente calçados com solados antiderrapantes, que não sejam lisos;

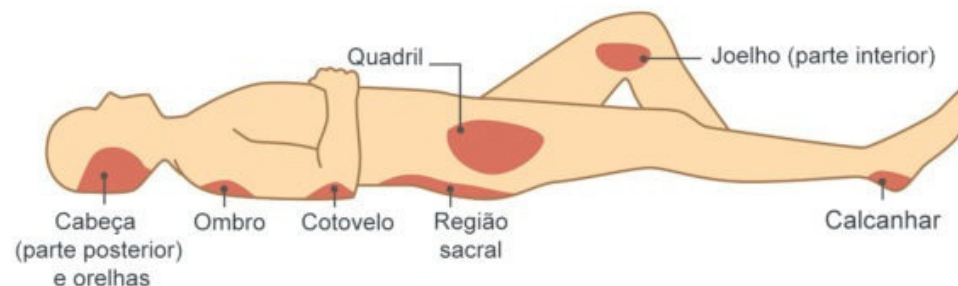
Mantenha a cama com as grades levantadas;

Durante a noite, procure deixar a luz do banheiro acesa, para assim diminuir a chance de queda no escuro;

Peça ajuda da enfermagem para retirar o paciente da cama;

5. Lesão por pressão

É uma ferida que aparece na pele, em locais onde os ossos estão mais visíveis. Por exemplo:



Normalmente ocorre em pacientes que estão acamados e se movimentam pouco, podendo piorar as condições de saúde e prolongar a hospitalização.

Cuidados com o paciente:

Pessoas com o sistema imunológico debilitado, suspeita de doenças infectocontagiosas ou suspeita de infecção não devem acompanhar ou fazer visitas aos pacientes hospitalizados.

Utilização das camas:

Os acompanhantes e visitantes não devem se sentar/deitar na cama dos pacientes. Sempre utilizar as poltronas ou cadeiras disponíveis nos quartos.

Etiqueta da tosse:

Ao tossir ou espirrar cubra o nariz e a boca com um lenço de papel descartável, caso não possua o lenço no momento, use o braço para evitar que as secreções se espalhem pelo ambiente.



6. Cirurgia segura.

O que devo saber?

Leve todos os exames feitos pelo paciente antes da cirurgia e documentos pessoais;

Leia com atenção o Termo de Consentimento Cirúrgico e assine após ter tirado todas as dúvidas;

Para evitar infecções tome banho antes da cirurgia.

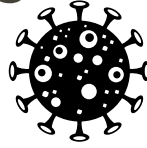
Antes de ser encaminhado para o centro cirúrgico, o médico deve marcar o local da cirurgia no corpo do paciente para identificar o local que vai ser operado.



Pergunte o que você deve evitar antes da cirurgia e sobre possíveis complicações.

PREVENÇÃO DE INFECÇÕES

VOCÊ SABE O QUE É INFECÇÃO HOSPITALAR?:



É toda infecção que o paciente pode desenvolver durante a internação ou mesmo após a alta, desde que esteja relacionada com a internação ou com os procedimentos realizados durante o período de hospitalização.

E O QUE É INFECÇÃO CRUZADA?:

Ocorre pela transferência de um microrganismo de uma pessoa, superfície ou objeto para outra pessoa, resultando na transmissão de algum vírus ou bactéria.

ENTÃO, COMO PREVENIR?:

Não trocar objetos de uso pessoal entre os pacientes. Caso algum objeto caia no chão higienize-o com álcool antes de devolver ao paciente.

Limite o cuidado ao seu paciente, caso outro paciente precise de ajuda comunique a equipe.

Higienizar as mãos com água e sabão após o uso do banheiro.

As infecções hospitalares além de agravar o estado de saúde do paciente também levam ao aumento do período de internação, por isso é necessário que medidas sejam seguidas no controle de infecção.

MEDIDAS DE CONTROLE DE INFECÇÃO:

Organização da mesa de cabeceira:

Mantenha limpo e organizado o leito, mesa, armários, evitando o acúmulo de itens desnecessários. Despreze as sobras das refeições nas lixeiras para que não atraiam insetos e aumentem os riscos de infecção.

Cateteres, sondas, curativos e equipamentos:

Devem ser manuseados somente por pessoas treinadas e autorizadas. Em caso de dúvidas solicite a orientação da equipe de enfermagem.



PRECAUÇÃO DE GOTÍCULAS

Este tipo de precaução visa prevenir a transmissão de microrganismos por via respiratória, o paciente pode apresentar alguns sintomas como tosse e espirros, além de poder liberar microrganismo durante a fala.



Como essa transmissão ocorre por gotículas, é preciso usar **MÁSCARA** durante o contato direto ao paciente.



Higienização das mãos



Máscara Cirúrgica
(profissional)



Máscara Cirúrgica
(paciente durante o transporte)



Quarto privativo

Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância entre os leitos deve ser de no mínimo 1 metro.

Descarte correto do lixo:

Utilize a lixeira comum (saco preto) para o descarte de restos alimentares, embalagens, fraldas.

Já a lixeira de resíduos infectantes (saco branco) é destinada para o descarte de itens contaminados, tais como luvas, seringas, gazes, compressas e aventais.



Limpeza de pertences:

Sempre que houver manuseio de pertences pessoais como: celular, bolsa, relógio, óculos, entre outros, em ambiente hospitalar, deve-se higienizar o objeto com algodão e álcool.

PRECAUÇÃO E ISOLAMENTO

Alguns pacientes com determinadas doenças são colocados em esquema de precaução e isolamento. Esse cuidado visa evitar a disseminação das doenças. Essas medidas são sinalizadas por placas nas portas dos quartos ou no leito do paciente.

PRECAUÇÃO PADRÃO

São medidas de proteção adotadas por **TODOS OS PROFISSIONAIS** em relação a **TODOS OS PACIENTES** com o fim de evitar qualquer contato com sangue, fluidos e mucosas.



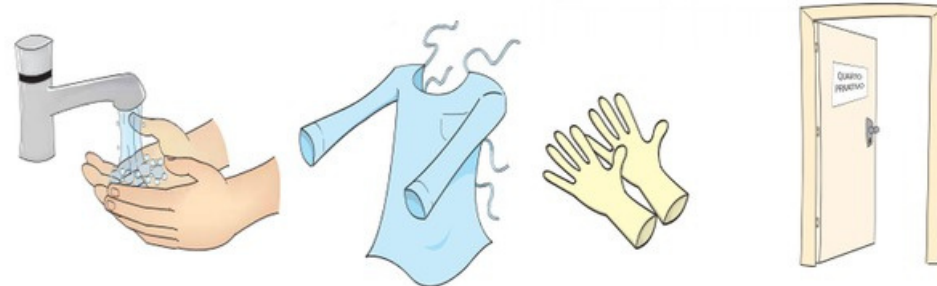
Higienização das mãos Luvas e Avental Óculos e Máscara Caixa perfuro-cortante

PRECAUÇÃO DE CONTATO

Ocorre quando o paciente está colonizado ou infectado por bactérias multirresistentes e sua transmissão ocorre por meio de contato direto (tocando o paciente e estabelecendo a transmissão pessoa por pessoas) ou indireto (ao tocar superfícies contaminadas próximas ao paciente ou por meio de artigos e equipamentos).



Os profissionais e acompanhantes devem utilizar **LUVA e AVENTAL** durante a manipulação do paciente.



Higienização das mãos Avental Luvas Quarto privativo

Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância entre os leitos deve ser de no mínimo 1 metro.

