



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul



RENATA ORTIZ RODRIGUES

ATIVIDADE ORIENTADA
LINHAS DE CUIDADO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL, DIABETES
MELLITUS TIPO 2 E OBESIDADE

Campo Grande - MS

2023

RESUMO

Introdução: As doenças que mais aparecem na Atenção Primária da Saúde, são Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus tipo 2 e Obesidade, e é importante saber as condutas no atendimento de tais acometimentos na Atenção Básica, para o melhor fornecimento dos serviços de saúde para a população.

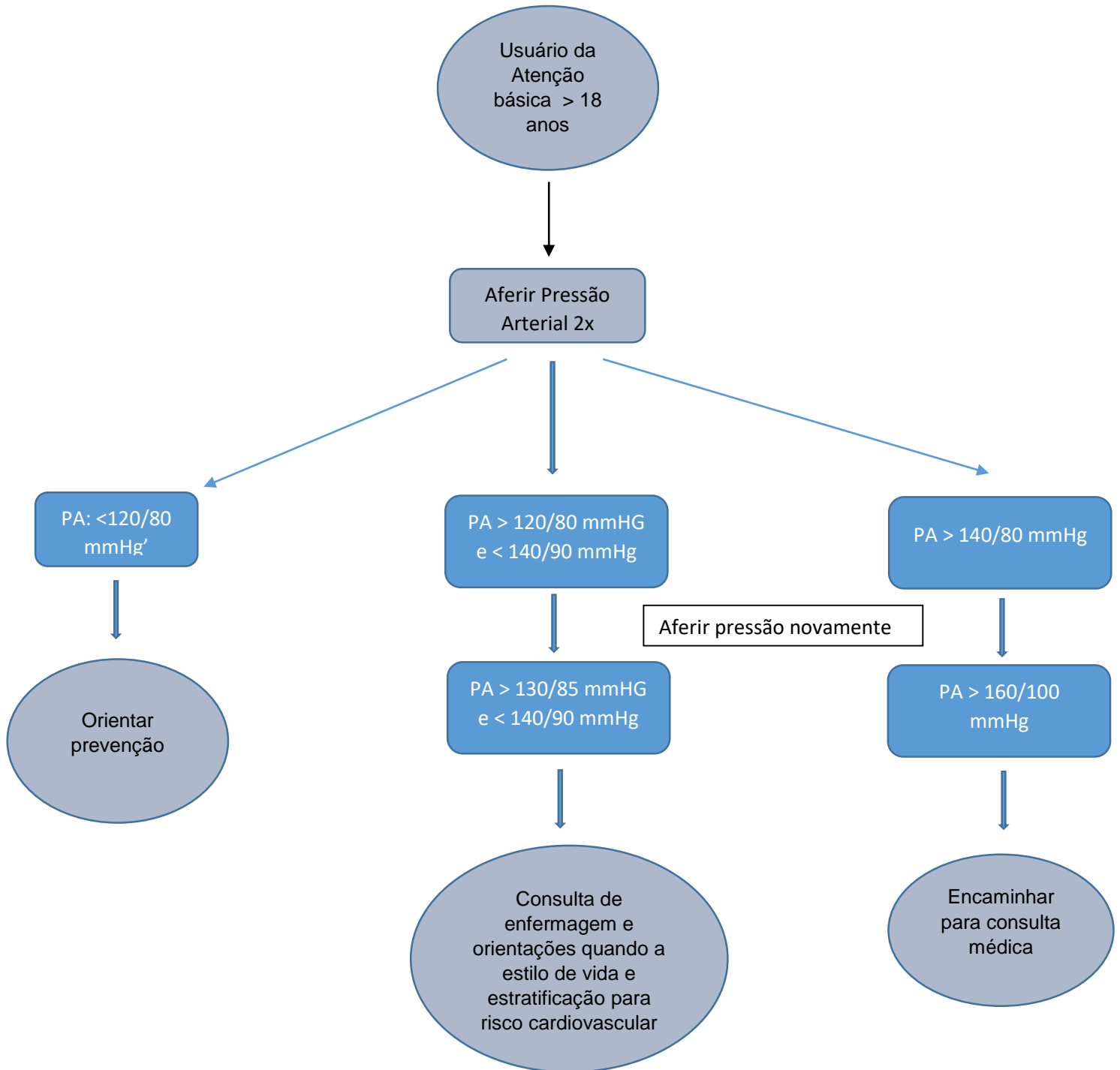
Objetivo: Identificar as linhas de cuidados para essas doenças disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS). **Método:** trata-se de uma pesquisa bibliográfica, utilizando as cartilhas disponibilizadas pelo Ministério da Saúde. **Resultados:**

Foram encontradas todas as linhas de cuidados para essas 3 doenças e as devidas condutas que os profissionais de saúde devem tomar perante aos pacientes que possuem elas. Assim como também orientações quanto a prevenção das mesmas, uma vez que isso é uma forma de controle dos números de agravantes e dos fatores de risco. Foi realizada construção de esquemas enfatizando os pontos principais de condutas acerca dessas condições

Conclusão: torna-se importante, portanto, ter conhecimento dessas linhas de cuidado e fácil acesso a elas, para que o atendimento na Atenção Primária a essas doenças seja realizado de modo efetivo e com a equipe multidisciplinar, a fim de prevenir o desenvolvimento dessas condições ou até mesmo os seus agravamentos.

Linha de cuidado da Hipertensão Arterial no SUS

A linha de cuidado da hipertensão arterial no Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil segue uma abordagem integrada e multidisciplinar, planejando o diagnóstico, tratamento e acompanhamento dos pacientes com hipertensão. Abaixo, apresento um esquema dos principais pontos dessa linha de cuidado na Atenção Primária



A prevenção da hipertensão arterial envolve a adoção de estratégias de estilo de vida saudável e a gestão de fatores de risco. Aqui estão algumas estratégias específicas que podem ajudar na prevenção da hipertensão: alimentação saudável - redução do consumo de sódio (sal): Evite alimentos processados e modere o uso de sal durante o preparo das refeições. - Dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais, peixes e alimentos com baixo teor de gordura saturada e atividade física regular

Linha de cuidado da Diabete Mellitus no SUS

O diabetes mellitus tipo 2 é uma condição em que o corpo não consegue usar insulina de maneira eficaz, resultando em níveis elevados de glicose no sangue. Os sintomas podem se desenvolver gradualmente e, em alguns casos, podem não ser perceptíveis inicialmente. Aqui estão alguns dos sintomas comuns do diabetes tipo 2: sede excessiva (Polidipsia), fome frequente, formigamento nos pés e mãos, perda de peso, visão turva, infecções frequentes, má cicatrização das feridas.

A linha de cuidado do diabetes no Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil segue uma abordagem abrangente, integrada e multidisciplinar para o diagnóstico, tratamento e acompanhamento de pessoas com diabetes. Principais aspectos dessa linha de cuidado:

1. Prevenção e Promoção da Saúde: - Campanhas de conscientização sobre fatores de risco e promoção de hábitos de vida saudáveis. - Educação em saúde para prevenir o desenvolvimento do diabetes tipo 2, como alimentação saudável.

2. Acesso à Atenção Primária: - Realização de consultas regulares em unidades de Atenção Primária à Saúde (UBS, ESF) para monitoramento e controle do diabetes. - Rastreamento de grupos de risco para identificação precoce da doença.

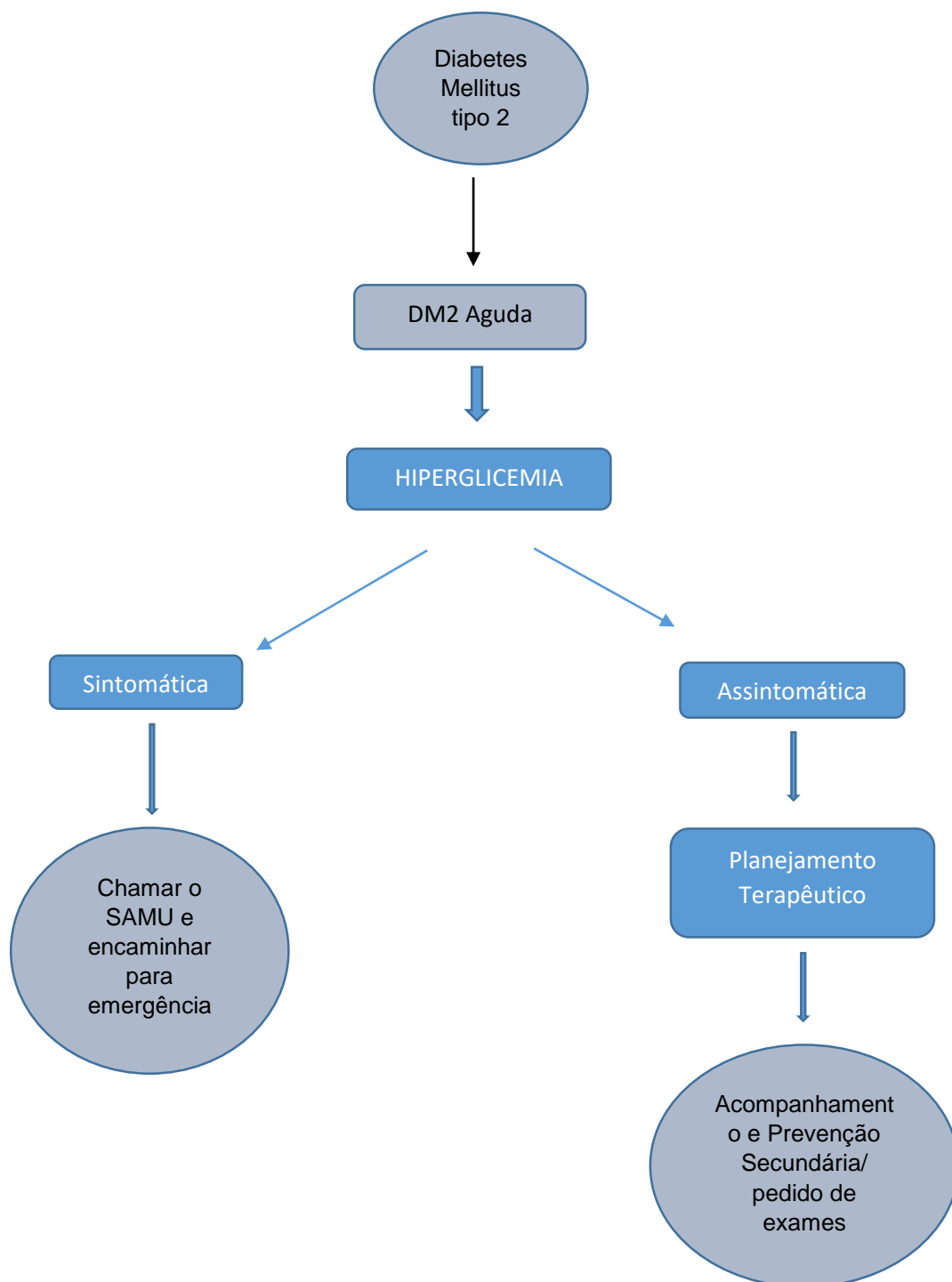
3. Diagnóstico e Classificação: - Utilização de critérios diagnósticos e classificação padrão para diabetes. - Realização de exames laboratoriais para confirmação do diagnóstico e determinação do tipo de diabetes. Avaliação dos pés e aplicação de escalas.

4. Tratamento Multidisciplinar.

Diabetes = Glicemia de jejum \geq 126 mg/dl ou HbA1c $>$ 6.5%

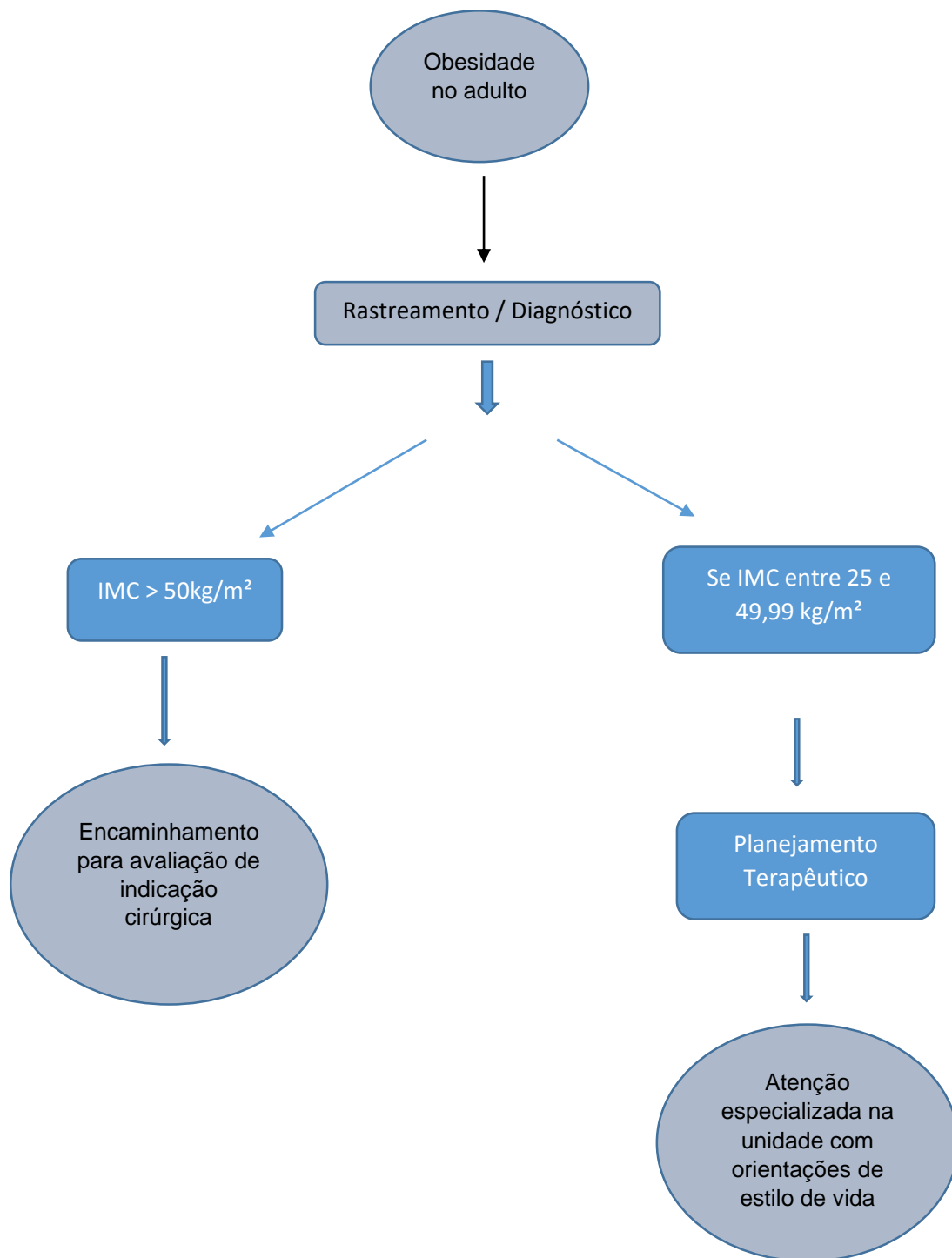
Pré-diabetes = Glicemia de jejum entre 100-125 mg/dl ou HbA1c 5.7-6.4%

Norma = Glicose \leq 99 mg/dl ou HbA1c \leq 5.6%



Linha de cuidado da Obesidade no SUS

O tratamento e prevenção da obesidade no Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil envolve abordagens multidisciplinares, incluindo mudanças no estilo de vida, orientação nutricional, atividade física, apoio psicológico e, em alguns casos, intervenções médicas.



Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. (SUS). Secretaria de Atenção Primária. Linhas de Cuidado. Brasília, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/ecv/linhas-de-cuidado>

BRASIL. Ministério da Saúde. (SUS). Departamento de Saúde da Família. Linhas de Cuidado do Adulto com Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2021. Disponível em:

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/linha_cuidado_adulto_hipertens%C3%A3o_arterial.pdf