



Serviço Público Federal
Ministério da Educação

Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul



MANUELLA PAULON PEGOLO FERREIRA DA SILVA

COMPULSÃO E COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM INDIVÍDUOS NA FILA PARA A CIRURGIA BARIÁTRICA

Paranaíba - MS
2025

MANUELLA PAULON PEGOLO FERREIRA DA SILVA

**COMPULSÃO E COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM INDIVÍDUOS NA
FILA PARA A CIRURGIA BARIÁTRICA**

Monografia para a conclusão do curso de Psicologia, da
Universidade Federal do Mato Grosso de Sul-campus
Paranaíba, sob a orientação da Profª Drª Luana Grasielle
Luca.

Paranaíba - MS
2025



ATA DE AVALIAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO
CURSO: PSICOLOGIA – BACHARELADO - CPAR/UFMS

A acadêmica **Manuella Paulon Pegolo Ferreira da Silva**, RGA: 2021.0903. 022-1, apresentou trabalho avaliativo da disciplina **Trabalho de Conclusão de Curso**, com o título "*Compulsão e comportamento alimentar em indivíduos na fila para a cirurgia bariátrica*" sob a orientação da Profa. Dra. Luana Grasielle Luca, SIAPE: 3324619, como exigência para a conclusão do Curso de Psicologia - Bacharelado.

Conceito obtido: **APR - APROVADO**

Professora Orientadora: Dra. Luana Grasielle Luca,

Paranaíba, MS, 14 de Novembro de 2025.

Dra. Luana Grasielle Luca/UFMS/CPAR
Orientadora

Dra. Camila Bellini Colussi Macedo/UFMS/CPAR
Membro

Dr. Vinicius Santos Ferreira/UFMS/CPAR
Membro

Observação:

Conceito de Avaliação:

APR – Aprovado

COND – Aprovação condicionada à reformulação

REP – Reprovado

NOTA
MÁXIMA
NO MEC

UFMS
É 10!!!



Documento assinado eletronicamente por **Camila Bellini Colussi Macedo, Professora do Magistério Superior**, em 14/11/2025, às 15:31, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

NOTA
MÁXIMA
NO MEC

UFMS
É 10!!!



Documento assinado eletronicamente por **Vinicius Santos Ferreira, Professor do Magisterio Superior**, em 14/11/2025, às 15:31, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

NOTA
MÁXIMA
NO MEC

UFMS
É 10!!!



Documento assinado eletronicamente por **Luana Grasielle Luca, Professora do Magistério Superior**, em 14/11/2025, às 15:32, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6026811** e o código CRC **F23B603F**.

CÂMPUS DE PARANAÍBA

Av. Pedro Pedrossian, 725 - Bairro Universitário

Fone: (67)3669-0105

CEP 79500-000 - Paranaíba - MS

Referência: Processo nº 23456.000461/2021-62

SEI nº 6026811

RESUMO

A obesidade configura-se como um importante problema de saúde pública, com impacto crescente nas últimas décadas. Diante das limitações dos métodos convencionais de emagrecimento, a cirurgia bariátrica tem se consolidado como uma alternativa eficaz para o tratamento da obesidade grave. Este estudo tem como objetivo identificar a presença de sintomas de compulsão alimentar e atitudes alimentares em pessoas com obesidade que aguardam a cirurgia bariátrica. Trata-se de uma pesquisa de abordagem quantitativa, que participaram 21 mulheres adultas com idades entre 18 e 56 ($M=37,47$; $DP=9,52$). Além da aplicação de um questionário sociodemográfico, também foram utilizados instrumentos padronizados para rastreio de compulsão alimentar e atitudes alimentares, Escala de Compulsão Alimentar Periódica e o Teste de Atitudes Alimentares, respectivamente. Os resultados evidenciaram que uma parte significativa da amostra apresentou indícios de comportamentos alimentares disfuncionais e sintomas de compulsão, o que reforça a importância da atuação psicológica antes do procedimento. Sendo assim, a avaliação e o acompanhamento psicológico são fundamentais no processo bariátrico, contribuindo para o preparo emocional, adesão ao tratamento e manutenção dos resultados a longo prazo. Os achados ressaltam ainda a necessidade de políticas públicas voltadas à redução do tempo de espera e à ampliação do acesso ao acompanhamento multiprofissional de qualidade.

Palavras-chave: Transtornos Alimentares, Obesidade, Psicologia, Atitudes Alimentares.

7. BIBLIOGRAFIA

- Alvarenga, M. dos S., Santos, T. S. S., & Andrade, D. (2020). *Item Response Theory-based validation of a short form of the Disordered Eating Attitude Scale (DEAS-s) to a Brazilian sample. Cadernos de Saúde Pública, 36.*
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5^a ed., text rev.). American Psychiatric Association.
- Andrade, R. S. de, Cesse, E. Â. P., & Figueiró, A. C. (2023). *Cirurgia bariátrica: complexidades e caminhos para a atenção da obesidade no SUS. Saúde em Debate, 47*(138), 641–657.
- Aratangy, E., & Buonfiglio, H. (2022). *Como lidar com os transtornos alimentares: Guia prático para familiares e pacientes.* [S. l.: s. n.].
- Birck, C., & de Souza, F. (2020). *Ansiedade e compulsão alimentar em pacientes candidatos à cirurgia bariátrica. Aletheia, 53*, 29–41.
- Borges, J. A. da S., Racy, N. R. J., & Santos Junior, R. dos. (2025). *Ansiedade, depressão e compulsão alimentar em candidatos à cirurgia bariátrica. Revista da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar, 28*, e019.
- Brasil. Ministério da Saúde. (2021). *Diretrizes brasileiras de cirurgia bariátrica e metabólica.* Brasília: Ministério da Saúde.
- Carneiro, P. de L., Aguiar, I. W. O., Bezerra, I. N., & Verde, S. M. M. L. (2025). *Mortalidade por câncer de mama feminino atribuível ao sobrepeso e obesidade no Brasil. Ciência & Saúde Coletiva, 30*(8), e12612023.

Comparação do escore Z do IMC (Índice de Massa Corporal) com pregas cutâneas e circunferência abdominal para avaliação do estado nutricional em crianças e adolescentes. (2022). [Dissertação de mestrado, Universidade Estadual Paulista (Unesp)].

Feldenheimer, A. C., Recine, E., & Rugani, I. (2017, 1 nov.). *A obesidade é uma questão política. O Globo, Caderno Economia.*

Furtado, T. de A., Girundi, M. G., Campolina, C. de O. C., Mafra, S. C., Oliveira, A. M. O. de, Santos, M. L. P. D. dos, Lopes, S. F., & Freire, M. A. (2023). *Depressive and eating disorders in patients post-bariatric surgery with weight regain: A descriptive observational study. ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (São Paulo), 36, e1725.*

Gormally, J., Black, S., Daston, S., & Rardin, D. (1982). *The assessment of binge eating severity among obese persons. Addictive Behaviors, 7(1), 47–55.*

Malheiros, B. T. (2011). *Metodologia da pesquisa em educação*. Rio de Janeiro: LTC Editora.

Mousfi, A. K. J., Mauer, S., Nassif, P. A. N., Sigwalt, M. F., Cuenca, R. M., & Torres, O. J. M. (2025). *Association between affective temperament and morbid obesity in bariatric surgery candidates: A case-control study. ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (São Paulo), 38, e1884.*

Oliveira, C. M. de, et al. (2019). *Factibilidade da gastrectomia vertical aberta no Sistema Único de Saúde. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, 46(6), e20192351.*

Polet, J., Silva, F., Santos, T., et al. (2020). *Effect of lifestyle intervention programs on weight-loss and maintenance in obese adults: A systematic review with meta-analysis and trial sequential analysis. Current Developments in Nutrition, 4, 1671.*

- Ramos, R. A., Medeiros, C. C. M., Pessoa Júnior, J. M., Martiniano, C. S., Carvalho, D. F. de, Silva, S. da R., & Clementino, F. de S. (2025). *Linha de cuidado à pessoa idosa com sobrepeso e obesidade: Experiências e práticas de gestores, gerentes e profissionais de saúde*. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, 35(1), e350112.
- Ribeiro, G. A. N. de A., Giampietro, H. B., Belarmino, L. B., & Salgado-Júnior, W. (2016). *Psychological profile of patients eligible for bariatric surgery*. *ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (São Paulo)*, 29, 27–30.
- Sampaio, R. M. M., Barreto, F. M. de F., & Moreira, N. S. M. (2022). *Avaliação do risco de transtornos alimentares em indivíduos com obesidade*. *RBONE - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, 16(102), 549–555.
- Silva, L. E. S. da, et al. (2021). *Tendência temporal da prevalência do excesso de peso e obesidade na população adulta brasileira, segundo características sociodemográficas, 2006-2019*. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, 30(1), e2020294.
- Uma em cada oito pessoas, no mundo, vive com obesidade. (2024, 1 mar.). *Organização Mundial da Saúde*.
- Vasconcelos, J. A. S. B. (2022). *Avaliação do comportamento alimentar e da suscetibilidade para transtornos alimentares em candidatos à cirurgia bariátrica atendidos em um hospital público de referência em Belém-PA*. [Trabalho de Conclusão de Curso, Universidade Federal do Pará].
- Vinuto, J. A. (2014). *Amostragem em bola de neve na pesquisa qualitativa: Um debate em aberto*. *Temáticas*, 22(44), 203–220.