



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul



LETICIA COSSI DA SILVA

O USO DE SUBSTÂNCIAS E POSSÍVEIS QUADROS PSICOPATOLÓGICOS EM UNIVERSITÁRIOS

Paranaíba - MS
2025

LETICIA COSSI DA SILVA

**O USO DE SUBSTÂNCIAS E POSSÍVEIS QUADROS
PSICOPATOLÓGICOS EM UNIVERSITÁRIOS**

Monografia, para conclusão do curso de Psicologia,
da Universidade Federal do Mato Grosso de Sul -
câmpus de Paranaíba, sob a orientação da Prof^a Dr^a
Luana Grasielle Luca.

Paranaíba - MS
2025



ATA DE AVALIAÇÃO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO
CURSO: PSICOLOGIA – BACHARELADO - CPAR/UFMS

A acadêmica **Leticia Cossi da Silva**, RGA: 2021.0903.002-7, apresentou trabalho avaliativo da disciplina **Trabalho de Conclusão de Curso**, com o título "*O uso de substâncias e possíveis quadros psicopatológicos em universitários*" sob a orientação da Profa. Dra. Luana Grasielle Luca, SIAPE: 3324619, como exigência para a conclusão do Curso de Psicologia - Bacharelado.

Conceito obtido: **APR - APROVADO**

Professora Orientadora: Dra. Luana Grasielle Luca,

Paranaíba, MS, 13 de Novembro de 2025.

Dra. Luana Grasielle Luca/UFMS/CPAR
Orientadora

Dr. Juliano Setsuo Violin Kanamota/UFMS/CPAR
Membro

Dr. Cledione Jacinto de Freitas/UFMS/CPAR
Membro

Observação:

Conceito de Avaliação:

APR – Aprovado

COND – Aprovação condicionada à reformulação

REP – Reprovado

NOTA
MÁXIMA
NO MEC

UFMS
É 10!!!



Documento assinado eletronicamente por **Cledione Jacinto de Freitas, Professor do Magisterio Superior**, em 13/11/2025, às 16:36, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

NOTA
MÁXIMA
NO MEC

UFMS
É 10!!!



Documento assinado eletronicamente por **Luana Grasielle Luca, Professora do Magistério Superior**, em 13/11/2025, às 16:36, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

NOTA
MÁXIMA
NO MEC

UFMS
É 10!!!



Documento assinado eletronicamente por **Juliano Setsuo Violin Kanamota, Professor do Magisterio Superior**, em 13/11/2025, às 16:36, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6026799** e o código CRC **7903399C**.

CÂMPUS DE PARANAÍBA

Av. Pedro Pedrossian, 725 - Bairro Universitário

Fone: (67)3669-0105

CEP 79500-000 - Paranaíba - MS

Referência: Processo nº 23456.000461/2021-62

SEI nº 6026799

Resumo

O objetivo da pesquisa é identificar o perfil de uso de substâncias e a presença de sintomas de ansiedade e depressão em universitários. Dessa maneira, é um tema de grande importância e interesse para a sociedade, devido a este grupo apresentar certo nível de vulnerabilidade, em questão de uso, abuso e dependência de drogas. O período universitário é marcado por diversas transições e pressões na vida dos jovens, que podem acarretar o consumo de álcool, drogas e medicamentos. Dessa forma, o uso de substâncias podem agravar ou precipitar quadros psicopatológicos, por exemplo ansiedade e depressão. Participaram da pesquisa 61 estudantes universitários, com idade mínima e máxima entre 18 a 48 anos ($M = 21,5$; $DP = 5,42$), matriculados no curso de Psicologia no interior do estado do Mato Grosso do Sul. Foram utilizados três instrumentos, um questionário sócio demográfico; o Teste de triagem do envolvimento com álcool, cigarro e outras substâncias (ASSIST) (OMS, 2002) . E o terceiro instrumento, foi a Escala hospitalar de ansiedade e depressão (HADS). Os resultados encontrados indicaram que os universitários fazem uso de maior quantidade de álcool (72,1%) e não apresentam comportamento de risco para uso de substâncias no geral. Em relação à avaliação da ansiedade e depressão, foi constatado a presença de sintomas significativos (leves e moderados) de ansiedade e (leves) de depressão. Embora os resultados não indiquem o uso abusivo de substância e a presença de sintomas, mesmo que moderados ou leves, os dados devem ser analisados com cautela. Por fim, é preciso investir em pesquisa e políticas direcionadas que possam contribuir para a melhoria da saúde mental dos estudantes, além de promover um ambiente universitário mais saudável e seguro.

Palavras - chaves: Ansiedade, depressão, drogas, transtornos, universitários.

7. Bibliografia

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION (APA). *Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5-TR*. Porto Alegre: Artmed, 2023. p. 481–490. Acesso em: 20 mar. 2024.

ANDRADE, T. M.; CRUZ, M. F. Uso de substâncias psicoativas e sofrimento mental entre universitários brasileiros: revisão integrativa. *Revista Brasileira de Saúde Mental*, v. 13, n. 2, p. 45–58, 2021. Acesso em: 22 out. 2025.

BARBOSA, D. M. et al. Experiência de uso de substâncias psicoativas e fatores associados à depressão e ansiedade entre acadêmicos de enfermagem. *Revista Multidisciplinar em Saúde*, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.51161/integrar/remis/>. Acesso em: 14 set. 2024.

BARBOSA, L. N. F.; ASFORA, G. C. A.; MOURA, M. C. de. Ansiedade e depressão e uso de substâncias psicoativas em jovens universitários. *SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas (Edição em Português)*, São Paulo, v. 16, n. 1, p. 1–8, 2020. DOI: 10.11606/issn.1806-6976.smad.2020.155334. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/smad/article/view/167093>. Acesso em: 24 abr. 2024.

CAMPOS, M. de S. et al. Uso de substâncias psicoativas e saúde mental em estudantes universitários de Psicologia. *Revista Brasileira de Psicologia*, v. 10, n. 2, p. 19–33, 2021. Disponível em: <https://periodicos.ufv.br/revpsicologia/article/view/11738>. Acesso em: 13 ago. 2025.

Conhecimento sobre a aplicação do teste ASSIST, como subsídio para práticas de intervenção breve na atenção primária à saúde: revisão integrativa da literatura. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.], v. 11, n. 13, p. e198111335385, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i13.35385. Disponível em: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/35385>. Acesso em: 16 out. 2025.

DALGALARRONDO, P. *Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais*. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019. p. 398–406. Acesso em: 20 mar. 2024.

DANIELA, A. S. S.; OLIVEIRA, N. R. de; GRAÇA, M. S. A relação entre transtornos mentais e o uso de substâncias psicoativas. *Revista Ciência (In) Cena*, [S. l.], v. 1, n. 5, 2022. Disponível em:

<https://estacio.periodicoscientificos.com.br/index.php/cienciaincenabahia/article/view/791>.

Acesso em: 15 maio 2024.

ECKSCHMIDT, F.; ANDRADE, A. G. de; OLIVEIRA, L. G. de. Comparação do uso de drogas entre universitários brasileiros, norte-americanos e jovens da população geral brasileira. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, v. 62, n. 3, p. 199–207, jul. 2013. Acesso em: 5 abr. 2024.

FERREIRA, A. R.; OLIVEIRA, L. M.; SANTOS, R. F. Consumo de substâncias psicoativas e saúde mental em universitários: desafios para a promoção de saúde. *Revista Brasileira de Psicologia e Saúde*, v. 14, n. 2, p. 45–59, 2022. Acesso em: 24 out. 2025.

FIOCRUZ – FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. *II Levantamento Nacional sobre o Uso de Drogas pela População Brasileira*. Rio de Janeiro: Fiocruz/ICICT, 2023. Disponível em: <https://www.fiocruz.br>. Acesso em: 17 ago. 2025.

GIL, Antonio Carlos. *Métodos e técnicas de pesquisa social*. 6. ed. São Paulo: Atlas, 2010. Acesso em: 27 out 2025.

GONÇALVES, A. M. de S. et al. Uso de álcool, tabaco e maconha: repercussões na qualidade de vida dos estudantes. *Escola Anna Nery*, v. 24, n. 2, p. e20190284, 2020. Acesso em: 10 abr. 2024.

HORTON, E. J. et al. Psychometric properties of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) in individuals with stable COPD: a systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, v. 169, 111267, 2023. Acesso em: 23 out. 2025.

LIMA, R. F.; SILVA, A. C.; PEREIRA, L. M. Consumo de substâncias psicoativas entre universitários: fatores associados e implicações para a saúde mental. *Revista Brasileira de Saúde Coletiva*, v. 25, n. 3, p. 1024–1035, 2020. Acesso em: 22 out. 2025.

MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. *Fundamentos de metodologia científica*. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2017. Acesso em: 27 out. 2025.

MORIHISA, R. S.; DUARTE, C. E. Experimentação, uso, abuso e dependência de drogas. In: ANDRADE, A. G. de (org.). *Integração de competências no desempenho da atividade judiciária com usuários e dependentes de drogas: experimentação, uso, abuso e dependência*

de drogas. Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas – SENAD, 2011. cap. unidade 4, p. 91–101. Acesso em: 11 abr. 2024.

MOSTARDINHA, A. R.; BÁRTOLO, A.; BONIFÁCIO, J.; PEREIRA, A. Validação do *The Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST)* em estudantes universitários. *Acta Médica Portuguesa*, v. 32, n. 4, p. 279–288, 2019. DOI: 10.20344/amp.10650. Acesso em: 23 out. 2025.

MOURA, Pamella; NAUTER, Gustavo Esteves; KUBRUSLY, Regina; BROAD, Mauricio Santos Pereira. *Usar, abusar e depender de drogas: do cérebro à sociedade*. Neurociências & Sociedade, [S. l.], v. 1, n. 1, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.22409/nes.v1i1.64282>. Acesso em: 27 out. 2025.

MOURA, L. F. et al. Saúde mental e consumo de álcool em estudantes universitários: fatores associados e implicações para a promoção da saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 27, n. 9, p. 3483–3494, 2022. Acesso em: 22 out. 2025.

MOUTINHO, I. L. D. et al. Prevalence, incidence, and factors associated with substance use among medical students: a 2-year longitudinal study. *Journal of Addiction Medicine*, v. 13, n. 4, p. 295–299, 2019. DOI: 10.1097/ADM.0000000000000497. Acesso em: 23 out. 2025.

NEDERHOF, A. J. Methods of coping with social desirability bias: a review. *European Journal of Social Psychology*, v. 51, n. 3, p. 410–423, 2021. Acesso em: 24 out. 2025.

NERDRUM, T.; DAHL, A. A.; BJELLAND, I. Psychometric validation of the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) in community-dwelling older adults. *BMC Psychiatry*, v. 23, n. 1, 5407, 2023. Acesso em: 23 out. 2025.

OLIVEIRA, A. R.; SANTOS, J. P.; LIMA, G. M. Relação entre sintomas de ansiedade, depressão e uso de drogas entre universitários. *Revista Psicologia em Foco*, v. 14, n. 1, p. 99–112, 2022. Acesso em: 22 out. 2025.

OLIVEIRA, J. P.; SANTOS, M. C. Percepção e autocuidado em saúde mental entre estudantes de Psicologia. *Psicologia e Sociedade*, v. 35, n. 1, e253214, 2023. Acesso em: 24 out. 2025.

OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. *Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-11)*. Disponível em: <https://www.who.int/classifications/classification-of-diseases>. Acesso em: 23 jun. 2024.

OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. *Questionário de Triagem do Uso de Álcool, Tabaco e Outras Substâncias: folha de aplicação*. Disponível em: https://www.saudedireta.com.br/docsupload/1340498167assist_portuguese.pdf. Acesso em: 11 jun. 2024.

OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. *Relatório mundial de saúde mental: transformando saúde mental para todos*. Genebra: OMS, 2023. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 17 ago. 2025.

ONU – ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. *Relatório mundial sobre drogas 2024*. Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC). Viena: UNODC, 2024. Disponível em: <https://www.unodc.org>. Acesso em: 17 ago. 2025.

OPAS/OMS – ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE; ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. *Depressão*. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/depressao>. Acesso em: 24 abr. 2024.

PAULHUS, D. L. Socially desirable responding: the evolution of a construct. In: BRAUN, H. I.; JACKSON, D. N.; WILEY, D. E. (eds.). *The role of constructs in psychological and educational measurement*. Mahwah, NJ: Erlbaum, 2002. p. 49–69. Acesso em: 24 out. 2025.

PIRES, I. T. M. et al. Uso de álcool e outras substâncias psicoativas por estudantes universitários de Psicologia. *Psicologia: Ciência e Profissão*, v. 40, p. e191670, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pcp/a/9svpjDvj66gJz7zWCCkfcWz/?lang=pt>. Acesso em: 25 jun. 2024.

PRASETYO, D.; WULANDARI, A.; RAHMAWATI, N. Validation of Hospital Anxiety and Depression Scale in an Indonesian population: a scale adaptation study. *Asian Journal of Psychiatry*, v. 85, 102579, 2023. Acesso em: 23 out. 2025.

SANTOS, J. P.; OLIVEIRA, M. R. Uso de álcool e outras drogas em contextos universitários: aspectos sociais e psicológicos. *Psicologia & Sociedade*, v. 33, n. 1, p. 1–12, 2021. Acesso em: 22 out. 2025.

SARTORIUS, N. et al. Depression comorbidity in anxiety disorders: results from the WHO study on psychological disorders in primary health care. *British Journal of Psychiatry*, v. 162, supl. 27, p. 38–43, 1993. Acesso em: 22 out. 2025.

SENADO FEDERAL. Aumenta o número de pessoas com transtornos por uso de drogas e álcool. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/institucional/sis/noticias-comum/aumenta-o-numero-de-pessoas-com-transtornos-por-uso-de-drogas-e-alcool>. Acesso em: 10 abr. 2024.

SILVA, A. F.; SANTOS, R. G.; BOTEGA, N. J. Estudo psicométrico da Hospital Anxiety and Depression Scale com profissionais de saúde. *Revista de Saúde Pública*, v. 59, n. 2, e249812, 2025. Disponível em: <https://rsp.fsp.usp.br>. Acesso em: 23 out. 2025.

SILVA FILHO, José Adelmo da; BATISTA NETO, José Benedito dos Santos; GRAÇA, José Mateus Bezerra da; OLIVEIRA, Sheila Ramos de; VARGAS, Divane de. Intervenção breve para uso de substâncias psicoativas no Brasil: revisão sistemática. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas e Comportamentais*, [S. l.], v. 39, n. 2, p. 45-58, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0103-1104202313823>. Acesso em: 27 out. 2025.

SILVA, R. S.; ANDRADE, F. A. Uso de substâncias e saúde mental em universitários: desafios e perspectivas. *Revista Brasileira de Psicologia Aplicada*, v. 17, n. 3, p. 203–215, 2021. Acesso em: 22 out. 2025.

SOUSA, F. M. A. de et al. Uso de substâncias psicoativas e rendimento acadêmico de universitários da área de saúde. *Cogitare Enfermagem*, v. 28, p. e87063, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cenf/a/tJFfmkH7ndbgB9DjSyZX8Yk/?lang=pt>. Acesso em: 25 jun. 2024.

UNODOC – ESCRITÓRIO DAS NAÇÕES UNIDAS SOBRE DROGAS E CRIMES. *Relatório mundial sobre drogas 2023*. Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.unodc.org/lpo-brazil/pt/frontpage/2023/06/relatrio-mundial-sobre-drogas-2023-d-o-unodc-alerta-para-a-convergncia-de-criSES-e-contnua-expanso-dos-mercados-de-drogas-ilcitas.html>. Acesso em: 23 maio 2024.

RONZANI, Telmo Mota et al. Determinantes sociais e dependência de drogas: revisão sistemática da literatura. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, Brasília, v. 39, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0102.3772e39407.pt>. Acesso em: 27 out. 2025.

WAGNER, G. A.; ANDRADE, A. G. de. Uso de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes universitários brasileiros. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, v. 35, p. 48–54, 2008. Acesso em: 10 abr. 2024.

WHO ASSIST WORKING GROUP. The Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST): development, reliability and feasibility. *Addiction*, v. 97, n. 9, p. 1183–1194, 2002. DOI: 10.1046/j.1360-0443.2002.00185.x. Acesso em: 11 jun. 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Global status report on alcohol and health 2018*. Genebra: Organização Mundial da Saúde, 2018. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>. Acesso em: 4 ago. 2025.

ZIGMOND, A. S.; SNAITH, R. P. The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, v. 67, n. 6, p. 361–370, 1983. Acesso em: 22 out. 2025