SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPUS COXIM

JUSSARA ANDRADE DA SILVA
VINÍCIUS GABRIEL BALBINO CONDACK

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E OS DILEMAS NA PERCEPÇÃO DAS NUTRIZES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

COXIM-MS
2023

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPUS COXIM

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E OS DILEMAS NA PERCEPÇÃO DAS NUTRIZES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, como parte dos requisitos para obtenção do título de Enfermeiro.

Orientador: Prof. Dr. João Paulo Assunção Borges

COXIM-MS
2023

SUMÁRIO

RESUMO 04
1. RELATÓRIO DOS TRABALHOS APRESENTADOS (INTRODUÇÃO, MATERIAL E MÉTODOS, RESULTADOS E DISCUSSÃO, CONCLUSÕES E REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS) 05
2. COMPROVANTES DE PUBLICAÇÃO 06

RESUMO

Introdução: A amamentação é uma prática universal recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) exclusivamente nos primeiros seis meses de vida, sendo essencial para a saúde infantil e materna. O aleitamento materno exclusivo (AME) é caracterizado pela alimentação composta apenas de leite materno, oferecendo benefícios nutricionais ideais e prevenindo diversas condições, como infecções, alergias, obesidade e doenças crônicas. Além disso, a amamentação fortalece o vínculo afetivo entre mãe e bebê, promovendo o desenvolvimento psicossocial da criança.O leite materno passa por três fases: colostro, leite de transição e leite maduro, cada uma adaptada às necessidades específicas do bebê. O aleitamento é uma prática que vai além dos fatores naturais, exigindo aprendizado para ser mantido com sucesso. Profissionais de enfermagem desempenham um papel crucial na promoção e proteção do aleitamento materno, contribuindo para a formação de redes de apoio. **Objetivo Geral e Específicos:** O objetivo geral da pesquisa é analisar os principais desafios do aleitamento na percepção materna por meio de uma revisão integrativa da literatura. Os objetivos específicos incluem identificar desafios físicos, analisar fatores psicológicos e investigar aspectos socioeconômicos relacionados aos desafios da amamentação. **Método:** A revisão integrativa da literatura foi conduzida utilizando as bases de dados PubMed, Scopus e Lilacs no período de 2017 a 2023. Foram selecionados estudos que abordavam o tema "Desafios da amamentação na percepção materna" com as palavras-chave amamentação, desafios, percepção materna e enfermagem. **Resultados:** Vinte estudos foram selecionados, identificando desafios como dor mamilar, baixa produção de leite, falta de apoio e orientação profissional, mitos e crenças culturais. Fatores psicológicos, socioeconômicos e culturais também influenciam a percepção materna. O retorno ao trabalho pode impactar negativamente a amamentação exclusiva. **Conclusão:** Os desafios da amamentação na percepção materna são multifatoriais, incluindo aspectos físicos, psicológicos, socioeconômicos e culturais. Profissionais de saúde, especialmente enfermeiros e pediatras, devem fornecer orientação e suporte durante o período de amamentação. Estratégias de intervenção, apoio familiar e conscientização sobre mitos culturais são essenciais para promover a amamentação exclusiva e superar os desafios enfrentados pelas mães. A participação ativa dos parceiros e políticas públicas que apoiem a amamentação também são fundamentais para garantir o sucesso dessa prática.

Palavras-chave: aleitamento materno; dificuldades; enfermagem.

RELATÓRIO

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL – MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
***Campus* de Coxim - CPCX**

Relatório de Pesquisa Científica – Trabalho de Conclusão de Curso

CCND: Trabalho de Conclusão de Curso Curso: [0804] Enfermagem - Bacharelado	Unidade: CPCX - CÂMPUS DE COXIM
Acadêmicos: JUSSARA ANDRADE DA SILVA RGA: VINÍCIUS GABRIEL BALBINO CONDACK RGA:	( ) Parcial (x) Final
Orientador: João Paulo Assunção Borges	Docente: João Paulo Assunção Borges

Título da Pesquisa: Aleitamento materno exclusivo e os dilemas na percepção das nutrizes: uma revisão integrativa

Data	Atividades	Situação Desempenho
30/11/2022	Escolha do tema e Introdução	Situação (x) Concluído ( ) Pendente Desempenho (X) Satisfatório ( ) Insatisfatório
17/03/2023	Tema, Justificativa, Problema de Pesquisa, hipótese	Situação (x) Concluído ( ) Pendente Desempenho (x) Satisfatório ( ) Insatisfatório
21/04/2023	Justificativa e objetivo	Situação (x) Concluído ( ) Pendente Desempenho (x) Satisfatório ( ) Insatisfatório
10/05/2023	Metodologia	Situação (x) Concluído ( ) Pendente Desempenho (X) Satisfatório ( ) Insatisfatório
22/05/2023	Resumo Semana de enfermagem	Situação (x) Concluído ( ) Pendente Desempenho (X) Satisfatório ( ) Insatisfatório
28/08/2023	Resultados e Análises	Situação (x) Concluído ( ) Pendente Desempenho (X) Satisfatório ( ) Insatisfatório
23 a 27/10/2023	Apresentação no Integra UFMS	Situação (X) Concluído ( ) Pendente Desempenho (X) Satisfatório ( ) Insatisfatório

( ) Pesquisa cadastrada no SIGProj. Edital: _____Protocolo:_____

( ) Pesquisa submetida a apreciação ética (CEP)

(X) Pesquisa apresentada em evento científico
(X) Pesquisa publicada em revista/periódico
Comentários: Os alunos apresentaram bom desempenho em todas as etapas, desde a proposta da pesquisa, elaboração do projeto, até a entrega dos resultados e conclusões. Tiveram a iniciativa de apresentar resumos do trabalho em três importantes eventos institucionais (Semana da Enfermagem 2023, II Congresso de Doenças Raras e Integra UFMS).

Jussara Andrade da Silva Vinicius Gabriel Balbino Condack Assinatura dos alunos	Documento assinado digitalmente gov.br JOAO PAULO ASSUNCAO BORGES Data: 09/12/2023 12:15:43-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br Assinatura do orientador

ANEXOS

ANEXO 1 – Resumo Expandido apresentado e publicado em Anais do II Congresso de Doenças Raras

2º Congresso Sul-Mato-Grossense de Doe via Even3 <message@organizer.even3.com> ter., 5 de set., 15:41
para jussaraandrade791, mim

Even3

A comissão científica enviou uma mensagem referente ao trabalho **Desafios do aleitamento na percepção materna: uma revisão integrativa**:

Assunto: Trabalho aceito com revisão Prezados(as) pesquisador(es), Informamos que o seu trabalho foi APROVADO COM REVISÕES para o 2º Congresso Sul-Mato-Grossense de Doenças Raras. Pedimos por gentileza que retorne o arquivo corrigido no sistema do evento em até 3 dias, a partir da data de hoje. Desejamos um ótimo evento à todos. Atenciosamente, A Comissão organizadora

Cordialmente,
Prof Thomaz
congresso.raras2023@apaecg.org.br

Acessar o Site | Entre em contato

Thomaz Nogueira Burke <thomaz.burke@ufms.br> seg., 11 de set., 10:38
para mim

Prezado (os) Pesquisador (es).

Temos a felicidade em informar que o seu trabalho foi **ACEITO** no 2º Congresso Sul-Mato-Grossense de Doenças Raras e I Simpósio dos Programas de Pós-Graduação do Instituto Integrado de Saúde (INISA).

Para que tenhamos êxito nas apresentações, seguem algumas orientações para os apresentadores.

1. Seu trabalho será apresentado na modalidade oral no dia 15/09/2023, período da manhã em uma das salas demarcadas no andar térreo do Instituto Integrado de Saúde INISA/UFMS.

A lista de salas e horários de cada trabalho será divulgada no site do evento, até dois dias antes da apresentação.

2. As apresentações serão realizadas em dois grupos por sala.

- Grupo 1 (8h às 9h00)
- Grupo 2 (9h20 às 10h25)

SALA DE VIDEOCONFERÊNCIA HORÁRIO: 10h
Moderadores: Profa. Dra. Rosilene Palasson e Mestranda Fernanda Gonçalves

Título	Autores
Desafios do aleitamento na percepção materna: uma revisão integrativa	Vinícius Gabriel Balbino Condack,Jussara Andrade Da Silva,JOÃO PAULO ASSUNÇÃO BORGES

Eixo temático
( ) Atenção multiprofissional na atividade física, reabilitação e desempenho físico funcional
( ) Atenção Multiprofissional e tecnologia para o cuidado em saúde
(X) Atenção multiprofissional nos diferentes ciclos de vida na rede de serviços de saúde
( ) Políticas públicas de saúde e implicações para pessoas com doenças raras

Foco e escopo
( ) artigo original
(X) artigo de revisão
( ) artigo de reflexão
( ) relato de experiência, atualização e/ou inovação tecnológica (incluindo ações de extensão)
( ) relato de casos

Desafios do aleitamento na percepção materna: uma revisão integrativa

Challenges of breastfeeding in the maternal perception: an integrative review

Vinícius Gabriel Balbino Condack1*, Jussara Andrade da Silva2, João Paulo Assunção Borges3

*Autor Correspondente/ Relator: Vinícius Gabriel Balbino Condack, Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS, Curso de Enfermagem, câmpus de Coxim – CPCX.

Email do autor: vinicius.gabriel@ufms.br

1,2 Acadêmicos de Enfermagem, Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, câmpus de Coxim – UFMS/CPCX.

3 Docente do Curso de Enfermagem, UFMS/CPCX.

Introdução e objetivo

A recomendação da Organização Mundial de saúde (OMS) é de Aleitamento Materno Exclusivo (AME) nos seis primeiros meses de vida do bebê, podendo se estender por dois anos ou mais como complemento nutricional. Tendo em vista esse ponto de partida, visamos por meio desse breve artigo trazer um alerta não só para as mães que estão vivenciando essa etapa em suas vidas, como também para a sociedade em geral, trazendo assim uma ideia de conscientização sobre o tema abordado. Essa conscientização consiste em exemplificar os meios e ações disponíveis dentro do que já se tem disponível acerca dos benefícios para mãe e filho, mas também para a sociedade em geral, gerando uma significativa diminuição nos problemas existentes relacionados às práticas inadequadas da amamentação.

O leite materno é essencial por ser um alimento completo, que reúne as características nutricionais ideais composto de proteínas, lipídios, carboidratos, vitaminas e minerais adequados às

condições metabólicas e fisiológicas do bebê, podendo ser dividido em três fases: na fase inicial o corpo da mulher produz o colostro, depois o leite de transição e, por fim, o leite maduro. A prática do aleitamento materno traz alguns benefícios para a mãe, como redução do risco de câncer de mama, auxilia na involução uterina e tem impacto positivo na saúde mental.

Para o bebê, o AME diminui o risco de alergias, obesidade, diabetes, diarreia, infecções respiratórias e a mortalidade infantil, de forma geral. Sendo assim, este trabalho tem por objetivos sintetizar e apresentar as principais evidências sobre os desafios relacionados ao aleitamento na percepção materna.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, utilizando-se os descritores em Ciências da Saúde "aleitamento materno", "nutrição infantil" e "comportamento materno" nas bases de dados PubMed, Scopus e Lilacs. Foram selecionados e analisados artigos científicos disponíveis na íntegra, publicados no período de 2017 a 2023, em língua portuguesa e cujo tema tivesse relação com a percepção materna sobre dificuldades no aleitamento.

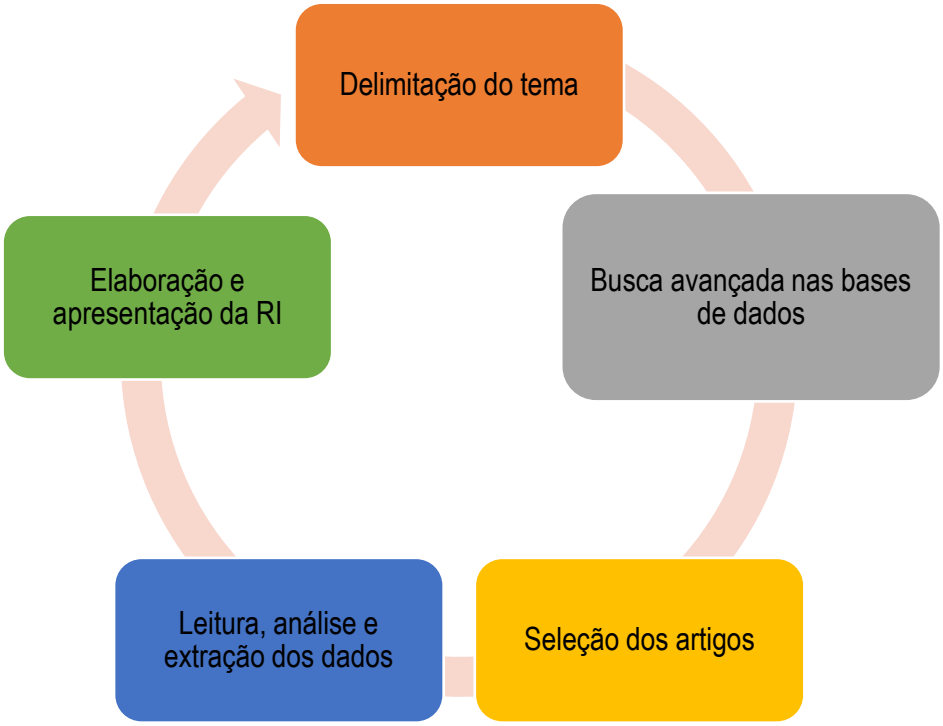

Figura. Etapas para a Revisão Integrativa.

Resultados e discussão

Foram selecionados 5 artigos científicos que tratavam da vivência das nutrizes em relação ao AM e sua interrupção precoce. Os resultados revelaram a existência de práticas e estratégias variadas adotadas pelos enfermeiros para fortalecer e apoiar o AM desde o pré-natal até o puerpério, destacando a importância de superar os desafios socioculturais impostos às nutrizes.

A pesquisa também abordou a auto-eficácia em amamentar e sua relação com a depressão pós-parto. A auto-eficácia foi identificada como um fator protetor para o AME, enquanto a depressão pós-parto foi considerada um risco potencial para a interrupção desse padrão de amamentação e realçou a significativa influência dos fatores emocionais e socioculturais na adesão ao AM, salientando a importância de compreender profundamente o contexto cultural no qual as mulheres estão inseridas.

Em consonância com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) para o AME nos primeiros seis meses e sua extensão como complemento nutricional, este artigo se propôs a sensibilizar não somente as mães que vivenciam essa fase em suas vidas, mas também toda a sociedade.

A busca por conscientização abrange não apenas indivíduos diretamente, mas busca ampliar a compreensão sobre o assunto.

Conclusões

O AM ainda encontra muitos desafios para que seja estabelecido de forma efetiva. Esta revisão proporcionou uma visão abrangente e detalhada das práticas de saúde relacionadas ao AM por parte dos profissionais de saúde, bem como da influência sociocultural na adesão a essa prática vital. Através dessas estratégias, a pesquisa destacou a importância de superar os obstáculos socioculturais que as nutrizes enfrentam.

A análise dos dados trouxe à luz a relevância da auto eficácia no processo de amamentação, onde a confiança das mães em suas habilidades de amamentar se mostrou fundamental para a manutenção do AME. Portanto, esses estudos não apenas enriqueceram nossa compreensão sobre a temática, mas também ressaltaram a complexidade das interações entre fatores biológicos, psicológicos e socioculturais nesse processo.

A conscientização almejada visa exemplificar meios e ações respaldados pela comprovação científica, não apenas em benefício das mães e bebês envolvidos, mas em prol da saúde coletiva, reduzindo de maneira substancial as adversidades resultantes das más práticas da amamentação. O leite materno é considerado um alimento ideal e completo, apresentando na sua composição características nutricionais que atendem às exigências metabólicas e fisiológicas do bebê, sofrendo modificações e evolução de acordo com cada fase.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Desafios. Percepção materna.

Key-words: Breastfeeding. Challenges. Maternal perception.

Referências

Carreiro JA; et al. Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado em amamentação. Acta Paulista de Enfermagem, 31(4), 430–438, 2018.

Ferreira HLOC, Oliveira MF de, Bernardo EBR, Almeida PC de, Aquino P de S, Pinheiro AKB. Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo. Ciência & saúde coletiva, 23(3), 683–90, 2018.

Gaíva MAM, Monteschio CAC, Moreira MDS, Salge AKM. Avaliação do crescimento e desenvolvimento infantil na consulta de enfermagem. Avances en enfermeira, 36(1), 9-21, 2018.

Mendes KDS, Silveira RC de CP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Texto contexto – enfermagem, 17(4), 758–64, 2008.

ANEXO 2 – Resumo apresentado no evento Integra UFMS 2023

UFMS

ESUD CIESUD 2023
20º CONGRESSO DE ENSINO SUPERIOR A DISTÂNCIA
9º CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO SUPERIOR A DISTÂNCIA

Certificado

Certificamos que **JUSSARA ANDRADE DA SILVA (CPF nº 117.976.204-52)** participou, na qualidade de autor(a), do trabalho intitulado "Aleitamento materno exclusivo e os dilemas na percepção das nutrizes: uma revisão integrativa", apresentado durante o INTEGRA UFMS 2023, realizado pela Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul no período de 23/10/2023 a 27/10/2023, com carga horária de 20 horas.

Liana Dessandre Duenha Garanhani
Coordenadora da Ação

Marcelo Augusto Santos Turine
Reitor - Reitoria

assinatura eletrônica UFMS Certificado assinado eletronicamente. A autenticidade pode ser conferida em https://certificados.ufms.br/validar informando o código: **c06ff209-263a-436c-84db-d83a4f0c23e9**
Emitido em: 02/12/2023 22:02:25

UniRede Associação Universidade UFMS UFMS CAPES

UFMS

Certificado

Certificamos que **VINICIUS GABRIEL BALBINO CONDACK (CPF nº 043.790.682-50)** participou, na qualidade de autor(a), do trabalho intitulado "Aleitamento materno exclusivo e os dilemas na percepção das nutrizes: uma revisão integrativa", apresentado durante o INTEGRA UFMS 2023, realizado pela Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul no período de 23/10/2023 a 27/10/2023, com carga horária de 20 horas.

Liana Dessandre Duenha Garanhani
Coordenadora da Ação

Marcelo Augusto Santos Turine
Reitor - Reitoria

assinatura eletrônica UFMS Certificado assinado eletronicamente. A autenticidade pode ser conferida em https://certificados.ufms.br/validar informando o código: **9740531d-e988-4e31-90df-e96ad88cd539**
Emitido em: 02/12/2023 15:56:18

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E OS DILEMAS NA PERCEPÇÃO DAS NUTRIZES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Jussara Andrade da SILVA (1), Vinícius Gabriel Balbino CONDACK (2), João Paulo ASSUNÇÃO BORGES(3)

(1) Enfermagem/ CPCX, (2) Enfermagem/ CPCX e (3) Enfermagem/ CPCX

CIÊNCIAS DA SAÚDE
PEG/JU7RH.050923

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno exclusivo (AME) é a alimentação da criança composta somente de leite materno, sem quaisquer outros alimentos, exceto medicamentos. O leite materno é completo e essencial, com características nutricionais ideais, composto de proteínas, lipídios, carboidratos, vitaminas e minerais adequados às necessidades metabólicas e fisioló gicas do bebê. O aleitamento materno (AM) é considerado a estratégia isolada que mais previne mortes infantis, incluindo a prevenção de infecções, alergias, obesidade e doenças crônicas. A prática da amamentação envolve determinantes do contexto social, familiar, de auto-percepção das mulheres.

METODOLOGIA

Trata-se de Revisão Integrativa (RI) da literatura, utilizando-se as bases de dados BVS, PubMed e Lilacs, no período de 2018 a 2023. Foram incluídos estudos que abordaram o tema "Desafios da amamentação na percepção materna". Foram excluídos os estudos que não estavam disponíveis na íntegra, e os estudos que não abordavam o tema .

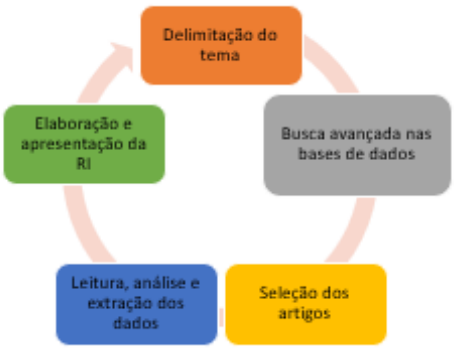

Figura. Etapas para a Revisão Integrativa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram selecionados 5 artigos científicos que tratavam da vivência das nutrizes em relação ao AM e sua interrupção precoce. Os resultados revelaram a existência de práticas e estratégias variadas adotadas pelos enfermeiros para fortalecer e apoiar o AM desde o pré-natal até o puerpério, destacando a importância de superar os desafios socioculturais impostos às nutrizes. A pesquisa também abordou a auto-eficácia em amamentar e sua relação com a depressão pós-parto. A auto-eficácia foi identificada como um fator protetor para o AME, enquanto a depressão pós-parto foi considerada um risco potencial para a interrupção desse padrão de amamentação e realçou a significativa influência dos fatores emocionais e socioculturais na adesão ao AM, salientando a importância de compreender profundamente o contexto cultural no qual as mulheres estão inseridas.

CONCLUSÃO

O AM ainda encontra muitos desafios para que seja estabelecido de forma efetiva. Esta revisão proporcionou uma visão abrangente e detalhada das práticas de saúde relacionadas ao AM por parte dos profissionais de saúde, bem como da influência sociocultural na adesão a essa prática vital. Através dessas estratégias, a pesquisa destacou a importância de superar os obstáculos socioculturais que as nutrizes enfrentam. A análise dos dados trouxe à luz a relevância da auto eficácia no processo de amamentação, onde a confiança das mães em suas habilidades de amamentar se mostrou fundamental para a manutenção do AME. Portanto, esses estudos não apenas enriqueceram nossa compreensão sobre a temática, mas também ressaltaram a complexidade das interações entre fatores biológicos, psicológicos e socioculturais nesse processo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[1] Ferreira HLOC; et al. Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo. **Ciênc saúde coletiva**. 2018; 23(3): 683–90.
[2] Carreiro JA; et al. Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado em amamentação. **Acta Paulista De Enfermagem. 2018,** 31(4): 430–438.
[3] Mendes KDS, Silveira RC de CP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto contexto - enferm** [Internet]. 2008; 17(4):758–64.

ANEXO 3 – Resumo apresentado no evento Semana da Enfermagem 2023

UFMS

Certificado

Certificamos que **VINICIUS GABRIEL BALBINO CONDACK** (CPF nº 043.790.682-50) apresentou, na modalidade apresentação oral, o trabalho intitulado "*Desafios da amamentação na percepção materna: revisão integrativa da literatura*", elaborado com a participação de Jussara Andrade da Silva; e João Paulo Assunção Borges, na Ação de Extensão **Semana da Enfermagem UFMS/CPCX 2023**, realizada pelo/a Câmpus de Coxim da Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, no período de 31/05/2023 a 31/05/2023.

Joao Paulo Assuncao Borges
Coordenador da Ação

Silvana Aparecida da Silva Zanchett
Diretora - Câmpus de Coxim