



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
INSTITUTO INTEGRADO DE SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

BRUNO SANTOS DA COSTA
DRA. ENF. MARISA RUFINO FERREIRA LUIZARI

**RESUMO DE EXPERIÊNCIA DO CURSO ONLINE DO UNA SUS:
APERFEIÇOAMENTO EM SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
DE ADOLESCENTES E JOVENS.**

CAMPO GRANDE, MS

2024

Introdução: O curso online "Aperfeiçoamento em Saúde Mental e Atenção Psicossocial de Adolescentes e Jovens", oferecido pela plataforma UNA-SUS (Universidade Aberta do SUS), tem como objetivo capacitar e aperfeiçoar profissionais da área da saúde para o atendimento de adolescentes e jovens no campo da saúde mental e na atenção psicossocial, visando a assistência biopsicossocial. O foco do curso é preparar os profissionais para atuarem de forma humanizada e embasada em políticas públicas, como a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde de Adolescentes e Jovens (PNAISAJ), e nas diretrizes da Reforma Psiquiátrica brasileira. **Objetivos:** O curso visa ampliar a compreensão sobre as questões que envolvem a saúde mental de adolescentes e jovens, como transtornos mentais, abuso de substâncias psicoativas e violência, além de apresentar os modelos de atenção psicossocial preconizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Ele também tem como objetivo preparar o profissional para intervenções no âmbito da atenção primária, integrando o atendimento multidisciplinar e as redes de apoio social. **Metodologia:** A metodologia utilizada no curso Aperfeiçoamento em Saúde Mental e Atenção Psicossocial de Adolescentes e Jovens envolveu uma combinação de atividades teóricas e práticas, contendo referencial teórico para leitura, vídeos aulas e podcast, além de exercícios mentais baseados em casos clínicos, que estimulam o raciocínio, com foco no desenvolvimento de competências relacionadas à saúde mental e atenção psicossocial. As abordagens mais comuns incluíram: aulas teóricas, que abordam os conceitos fundamentais de saúde mental, transtornos psicológicos e os desafios enfrentados por adolescentes e jovens; estudos de caso, que analisam situações reais para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos; atividades práticas, que incluem simulações, oficinas e intervenções planejadas em ambientes de cuidado, como unidades de saúde ou projetos sociais; discussões em grupo e supervisão, que ocorreram para facilitar o debate e o compartilhamento de experiências entre os participantes, através de fóruns criados pela coordenadora do curso e por fim; material didático e leitura complementar, que consistem em textos, artigos e outros recursos que ajudam a aprofundar o conhecimento sobre o tema. Portanto, a metodologia busca integrar teoria e prática para qualificar profissionais no cuidado à saúde mental de adolescentes e jovens, promovendo uma abordagem humanizada e multidisciplinar. **Discussão:** O curso é estruturado em seis módulos, estes

módulos abordaram temas como: adolescências na contemporaneidade falando sobre a diversidade e as múltiplas perspectivas que influenciam a juventude; adolescências e juventudes: dores e sofrimentos específicos que explorou os transtornos mentais mais comuns e seus sinais de alerta; escola e redes sociais onde o foco se deu para o papel das escolas na prevenção e para o encaminhamento de casos que causam riscos à vida de adolescentes e jovens; redes de serviços de saúde e proteção social cujo a abordagem voltou-se para a atuação intersetorial das redes de apoio; cuidados psicossociais que reforça a importância do cuidado psicossocial como medida preventiva; e também o espaços de cuidado, que é dedicado ao fortalecimento das redes de cuidado em saúde mental. Nesse contexto, o enfermeiro que já possui uma base sólida em saúde, aprofunda seus conhecimentos sobre saúde mental e atenção psicossocial ao participar deste curso, com foco específico nos desafios enfrentados por adolescentes e jovens, além disso, ele terá a oportunidade de aprender sobre transtornos mentais comuns nessa faixa etária, bem como sobre estratégias de prevenção, intervenção e para realizar uma melhor assistência. Por fim, ao finalizar o curso, o enfermeiro estará mais bem preparado para atuar com sensibilidade e eficácia no atendimento a adolescentes e jovens com questões de saúde mental, aplicando as melhores práticas tanto em atendimentos individuais quanto em ações coletivas, como em escolas, unidades de saúde e comunidades. **Conclusão:** O curso "Aperfeiçoamento em Saúde Mental e Atenção Psicossocial de Adolescentes e Jovens" proporciona uma formação sólida e necessária para os profissionais da saúde que atuam na atenção primária e psicossocial, em conformidade com os princípios do SUS. O conteúdo aborda de forma abrangente os desafios contemporâneos da saúde mental de adolescentes e jovens, reforçando a importância de um cuidado centrado no indivíduo e em seu contexto social. Nesse contexto, entende-se que a abordagem integral e humanizada, o desenvolvimento de competências em saúde mental, a atuação no modelo de atenção psicossocial, a prevenção e intervenção em crises psicossociais, o aprimoramento do trabalho em rede e a articulação intersetorial e a atuação no combate ao estigma e promoção de saúde mental são temas de extrema relevância para a formação e aperfeiçoamento de enfermeiros, visto que oferece uma base sólida, teórico-prática, para o cuidado em saúde mental, além de aprimorar suas competências

e habilidades, contribuindo significativamente para a promoção de qualidade de vida de jovens e adolescentes.

Palavras-chave: saúde mental – adolescência – humanização – redes de apoio – assistência de enfermagem.