

Manejo Nutricional do Recém-Nascido Pré-Termo

Introdução

O manejo nutricional do recém-nascido prematuro é crucial para promover seu crescimento e desenvolvimento saudável. Devido à imaturidade do sistema gastrointestinal e às necessidades nutricionais elevadas, a abordagem deve ser cuidadosa e individualizada. No curso online disponibilizado pela plataforma AVASUS, com o tema “Manejo Nutricional do Recém-Nascido Pré-Termo” é discorrido sobre as diversas formas de alimentar e nutrir o recém-nascido prematuro, assim como deve ser o procedimento de introdução alimentar a estes bebês, quais informações devem ser transmitidas aos pais e qual a melhor forma de estabelecer a comunicação. Com os conhecimentos adquiridos, tem-se como objetivo da equipe de profissionais da saúde e dos familiares que o recém-nascido prematuro atinja seu potencial de crescimento e desenvolvimento, minimizando riscos de complicações associadas à prematuridade.

O objetivo deste trabalho é relatar a experiência vivenciada no curso “Manejo Nutricional do Recém-Nascido Pré-Termo”.

Material e Métodos

A Plataforma AVASUS possui sua própria ordem de módulos no qual os cursos ofertados, entretanto não precisam obrigatoriamente serem estudados de forma delimitada, sendo possível o aprendizado de acordo com o interesse específico nos temas e assuntos ofertados. O curso “Manejo Nutricional do Recém-Nascido Pré-Termo” é apresentado no módulo IV, com quatro unidades de seguimento: 1ª unidade - “Conhecendo o recém-nascido”; 2ª unidade - “Entendendo o ato de amamentar”; 3ª unidade “Amamentando o recém-nascido prematuro”, 4ª unidade - “Dificuldades na amamentação”. Em cada unidade é discorrido sobre a importância e as dificuldades enfrentadas em cada etapa da introdução alimentar e manejo nutricional do recém-nascido. Em cada etapa é disponibilizado um texto de apoio para acompanhar as aulas e vídeos com conteúdo interativo e de fácil compreensão. Na unidade 1, é apresentado algumas características físicas do recém-nascido prematuro como o funcionamento do seu trato gastrointestinal, os riscos de comorbidades relacionadas a nutrição e o manejo da colostroterapia. Na unidade 2 é discorrido sobre a fisiologia da lactação, abordando tópicos como o formato dos seios, os hormônios que fazem parte do processo de lactação, os componentes naturais do leite humano e suas modificações com o decorrer do tempo, a técnica da pega correta e quais os melhores posicionamentos para a amamentação. Posteriormente, na unidade 3 são apresentados os diferentes métodos disponíveis para alimentação do recém-nascido, como deve ser o processo de retirada do leite materno e o armazenamento correto, juntamente com o modo de funcionamento do banco de leite humano presente nos hospitais e os procedimentos realizados no setor. Por fim, na unidade 4 são apresentadas as adversidades que podem ocorrer na amamentação, quais são as principais patologias da mama na amamentação, como identificar, a possível causa e qual o tratamento e prevenção indicado, também é explicado sobre a relação entre as doenças maternas e a influência na amamentação, assim como o uso de medicações durante o processo de lactação.

Resultados e Discussão

Conforme os textos apresentados nas unidades de autoria de Ruy Medeiros de Oliveira tem-se o entendimento sobre diversos aspectos da nutrição de um recém-nascido pré-termo, tanto para profissionais da saúde como para público leigo, graças a didática e linguagem facilitada. A forma como as animações abordam o tema também, facilitam ainda mais a compreensão do assunto pelos leigos, como pais e demais familiares que se encontram na situação de convivência com um bebê prematuro.

Em revisão da literatura disponível atualmente acerca do tema, pode-se ressaltar que “o estado nutricional dos recém-nascidos pré-termo deve ser avaliado regularmente, levando em consideração suas particularidades e nível de prematuridade” (SANTOS; BEZERRA; IBIAPINA, 2024). Cada organismo possui seu próprio ritmo de crescimento e amadurecimento dos sistemas, inclusive o do trato gastrointestinal, que pode ser estimado de acordo com sua idade gestacional e idade corrigida e com essas delimitações deve ser estabelecida a avaliação nutricional da criança, quais suas necessidades e como deverá ser realizada a adequação da dietoterapia. “O aleitamento materno em recém-nascidos pré-termo é um desafio, mas é fundamental para a saúde desses bebês, além de oferecer proteção contra doenças graves como seps e enterocolite necrosante (SANTOS; BEZERRA; IBIAPINA, 2024).

Contudo, a prematuridade do sistema gastrointestinal, a sondagem gástrica ou entérica, a produção de leite materno e uso de fórmulas estão associadas ao desmame precoce desses bebês internados em uma Unidade de Terapia Intensiva

Neonatal (UTIN) ou Unidade de Cuidados Intermediários Neonatais (UCIN). Ademais, o uso na fórmula láctea quando o leite humano não está disponível ou não supre as necessidades do recém-nascido, “podem sobrecarregar o prematuro e causar problemas de saúde, como problemas hepáticos, infecções e alergias” (SANTOS; BEZERRA; IBIAPINA, 2024) mesmo que seja indicado para nutrição adequada da criança, deve-se estabelecer o risco e benefício dessa introdução alimentar, assim como associar as individualidades e necessidades do bebê com os diferentes compostos lácteos disponíveis. Por fim, pode-se afirmar que o leite materno é um alimento completo, possuindo a melhor compatibilidade com as necessidades da criança.

Ao finalizar as unidades com todas as aulas, como acadêmica de enfermagem realizando estágio em UTI neonatal, pode-se complementar o conhecimento prévio sobre o assunto. As patologias e medicações que influenciam no processo de lactação e/ou que influenciam na saúde do recém-nascido, sendo necessária a suspensão do leite materno mesmo que temporariamente; os possíveis diagnósticos associados a lesões no tecido mamário, quais as causas e como intervir para melhora do quadro e prevenção de patologias da mama. Portanto, melhorando o conhecimento há uma melhora no processo do cuidado de todos os indivíduos participantes da situação de prestar cuidados a um recém-nascido prematuro.

Conclusão

O curso atinge o objetivo de apresentar o manejo da amamentação do prematuro para a equipe multiprofissional e familiares que terão contato com o recém-nascido. Ao finalizar as unidades é possível entender e identificar as adversidades que estão no entorno do processo de nutrição do prematuro. Com o material disponibilizado podemos identificar as partes da mama, entender a maneira em que o leite materno é produzido e regulado, quais os benefícios do leite materno e quando é necessário a inserção da fórmula láctea, quais são as posições e pegadas corretas no momento do aleitamento, as possíveis patologias da mama advindas da amamentação, quais as enfermidades e medicações que influenciam na lactação, as variações do leite materno e os tipos de alimentação do bebê. Todas essas informações são de suma importância para a prestação de um cuidado específico e na transmissão de conhecimento relacionado a nutrição de um recém-nascido pré-termo.

Referências

AVA SUS; Manejo nutricional do recém-nascido pré-termo, [S. d.]. Disponível em: <https://avasus.ufrn.br/course/view.php?id=674>. Acesso em: 20 out. 2024.

SANTOS, M.L.S.; BEZERRA, K.C.B.; IBIAPINA, D.F.N. Análise da alimentação e do desenvolvimento do recém-nascido pré-termo em unidade de terapia intensiva neonatal. *Nutrição Brasil*, [S. l.], v. 23, n. 2, p. 879–887, 2024. DOI: 10.62827/nb.v23i2.3013. Disponível em: <https://ojs.atlanticaeditora.com.br/index.php/Nutricao-Brazil/article/view/169>. Acesso em: 20 out. 2024.