SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUAÇÃO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPUS COXIM

ANA LUIZA VITÓRIA LIMA VIANNA

TRABALHOS APRESENTADOS EM EVENTO CIENTÍFICO COMO REQUISITO PARCIAL À OBTENÇÃO DO TÍTULO DE ENFERMEIRO

COXIM-MS

2024

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUAÇÃO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPUS COXIM

PACIENTES COM CÂNCER: UM DESAFIO PARA FAMILIARES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, como parte dos requisitos para obtenção do título de Enfermeiro.

Orientador: Prof(a). Dr(a). Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes

COXIM-MS

2024

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO....4
1. RELATÓRIO....5
1.1 INTRODUÇÃO....5
1.2 OBJETIVO....5
1.3 METODOLOGIA....5
1.4 RESULTADO....5
1.5 CONCLUSÃO....6
2. RESUMO 1....7
3. RESUMO 2....9
4 REFERÊNCIAS....11
5 DOCUMENTO DE APROVAÇÃO, APRESENTAÇÃO E SUBMISSÃO....12

APRESENTAÇÃO

Trabalhos apresentados respectivamente no **III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE)** nos dias 16 e 17 de dezembro de 2023, sendo o (Resumo 1), e (Resumo 2). Os certificados de aprovação, apresentação e submissão dos trabalhos no congresso estão disponibilizados nos itens, **2.6 e 3.6**, a publicação dos mesmos com anais inclusos, estará disponível até 90 dias após as apresentações e término do evento, segundo o edital do e comissão organizadora.

1. RELATÓRIO

PACIENTES COM CÂNCER: UM DESAFIO PARA FAMILIARES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE.

1.1 INTRODUÇÃO

O diagnóstico de câncer pode desencadear uma vasta reação emocional, tanto no paciente quanto em seu cuidador, podendo incluir reações como negação, choque, raiva, medo, tristeza, exaustão e em alguns casos até ideação suicida. Os mesmos podem enfrentar desafios significativos durante todo o tratamento, como efeitos colaterais intensos, desconforto físico e mudanças na qualidade e rotina de suas vidas. É fundamental nesta fase fornecer suporte com base em uma escuta qualificada, ajuda psicológica, para poder proporcionar apoio, informação, clareza sobre seu estado geral e perspectivas futuras, incluindo ajustes significativos em sua rotina para obter melhoras quando o assunto se tratar de psicológico. Pacientes e cuidadores devem ser instruídos referente a esclarecimento de suas dúvidas referente ao tratamento, medos e inseguranças, encaminhamento para especialidade e tudo que for voltado ao seu histórico.

1.2 OBJETIVO

Compreender os efeitos da exaustão sejam eles em cuidadores de pacientes em tratamento oncológico, sejam familiares ou profissionais de saúde, ou os próprios pacientes, é crucial. Busca-se entender os desafios enfrentados por esses cuidadores, identificar os fatores principais que contribuem para a exaustão e propor estratégias para minimizar esse impacto. Além disso, destaca-se a importância da inclusão da atividade física na rotina dos pacientes como parte integrante desse processo.

1.3 METODOLOGIA

Envolve busca de artigos nos últimos cinco anos sendo revisão literária, utilizado a bases de dados, Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Sistema Online de Busca, Análise de Literatura Médica (MEDLINE) e Biblioteca virtual em saúde (BVS) descritores como, câncer “AND” cuidador “OR” câncer “AND” exaustão. Este estudo visa não apenas compreender a exaustão nesse contexto, mas também propor soluções para melhorar a qualidade de vida dos cuidadores de pacientes que se encontram em tratamento oncológico.

1.4 RESULTADO

Enquanto a exaustão, espera-se que esta problemática seja solucionada através da adesão dos cuidadores à estratégias propostas pela equipe de enfermagem, como, inclusão em grupos de apoio, apoio da equipe multidisciplinar, dar voz aos familiares cuidadores desses pacientes,

através da escuta atenta e qualificada às suas necessidades, para ampliar a atuação do enfermeiro e inclui-los no cuidado valorizando suas individualidades, sentimentos, dúvidas e medos. Além disso, é crucial destacar a importância da atividade física no contexto do tratamento oncológico. A literatura destaca que a atividade física exerce efeitos positivos tanto nos pacientes quanto nos cuidadores. Em pacientes, a prática regular de exercícios contribui para a redução de sintomas de depressão, melhora do humor, qualidade do sono, apetite e autoestima. Esses benefícios têm impacto significativo na saúde física e psicológica durante o tratamento.

1.5 CONCLUSÃO

Espera-se identificar os principais desafios enfrentados pelos cuidadores referente a exaustão, como o estresse emocional, a sobrecarga física e as dificuldades na conciliação entre vida pessoal e cuidados com o paciente. Referente a atividade física, pretende-se também destacar estratégias eficazes e reconhecer que a prática regular de exercícios pode desempenhar um papel significativo na gestão do estresse e na promoção do bem-estar, e na evolução significativa durante o tratamento, a pesquisa visa estabelecer uma conexão entre a atividade física, e a saúde mental dos pacientes, e prover estratégias eficazes no âmbito da exaustão do cuidador.

2. RESUMO 1

Resumo simples.

Eixo temático

( ) Saúde coletiva;
( ) Planejamento e gestão em saúde;
( ) Vigilância em saúde;
( ) Educação em Saúde;
( ) Saúde da criança;
( ) Saúde do adolescente;
( ) Saúde da mulher;
( ) Saúde do homem;
( ) Saúde do Idoso;
( ) Saúde da família;
( ) Saúde bucal;
( ) Saúde da pessoa com deficiência;
( ) Saúde do trabalhador;
(x) Outras.

QUAIS OS IMPACTOS CAUSADOS PELA ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES QUE ESTÃO EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO?

Ana Luiza Vitória Lima Vianna[1], Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes [2]
* Ana Luiza Vitória Lima Vianna, Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS
analuizavitorialima@gmail.com
[1]Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – Campus Coxim.
[2] Professora e Coordenadora da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – Campus Coxim.

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

O câncer é um desafio global crescente, que afeta a saúde pública devido a altas taxas de mortalidade e incidência, agravado pelo diagnóstico tardio e dificuldade de acesso aos cuidados necessários. O envelhecimento, estilo de vida, fatores genéticos e ambientais são associados ao desenvolvimento do câncer, agravando a condição do paciente, onde muitos sofrem com dores

intensas (INCA, 2022; GADELHA, 2019). A atividade física é uma intervenção relevante não farmacológica no tratamento oncológico, pois reduz o desconforto, preveni complicações e melhora da mobilidade física dos pacientes oncológicos. Destaca a importância da prática de exercício para melhorias e prevenção de diversas doenças. Objetivo, analisar os impactos da inclusão da atividade física, verificando as condições de níveis de bem-estar emocional, redução de sintomas de depressão e ansiedade, e melhoria da qualidade de vida percebida por esses pacientes em diferentes fases do tratamento.

METODOLOGIA

Se trata de uma revisão literária, nos últimos cinco anos nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Biblioteca virtual em saúde (BVS) sendo utilizados descritores como, câncer "AND" exercícios "OR" profissionais da saúde "AND" tratamento. Os critérios de inclusão abrangem artigos disponíveis integralmente, em português, enquanto excluem, teses e outros não relacionados com o tema.

RESULTADO

A literatura do estudo destaca que a atividade física exerce efeitos positivos em pacientes em tratamento oncológico, resultando na redução de sintomas de depressão, melhora do humor, qualidade do sono, apetite e autoestima. Sendo apontadas como impactantes tanto na saúde física quanto psicológica durante o tratamento. Segundo (WENNERBERG et al., 2020) a atividade física retarda a progressão da doença reduzindo maiores agravos e efeitos colaterais relacionados ao tratamento, sendo assim um grande ponto positivo para o controle da doença.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao reconhecer os efeitos benéficos da atividade física na saúde mental, a pesquisa busca preencher lacunas para aprimorar os cuidados e a abordagem terapêutica desses pacientes.

PALAVRAS - CHAVE

Câncer. Exercícios. Saúde mental.

3. RESUMO 2

Resumo simples.

Eixo temático

( ) Saúde coletiva;
( ) Planejamento e gestão em saúde;
( ) Vigilância em saúde;
( ) Educação em Saúde;
( ) Saúde da criança;
( ) Saúde do adolescente;
( ) Saúde da mulher;
( ) Saúde do homem;
( ) Saúde do Idoso;
( ) Saúde da família;
( ) Saúde bucal;
( ) Saúde da pessoa com deficiência;
( ) Saúde do trabalhador;
(x) Outras.

EXAUSTÃO DO CUIDADOR EM PACIENTES COM CÂNCER: UM DESAFIO PARA FAMILIARES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE.

Ana Luiza Vitória Lima VIANNA(1), Ana Patrícia Araújo Torquato LOPES(1), Enfermagem/CPCX

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

O câncer não só afeta diretamente os pacientes, mas também coloca uma pressão significativa nos cuidadores, sejam eles familiares ou profissionais da saúde (SANTOS, et al., 2019). Esses denominados cuidadores enfrentam também problemas relacionado ao seu estado emocional, físico e psicológico, muitas vezes levando à exaustão. Objetivo, compreender os efeitos da exaustão nos cuidadores de pacientes que estão em tratamento oncológico, sejam eles familiares ou profissionais da saúde, e buscar compreender os desafios enfrentados por esses cuidadores,

identificar os principais fatores que contribuem para essa exaustão e propor estratégias para diminuir esse impacto.

METODOLOGIA

Envolve busca de artigos nos últimos cinco anos sendo revisão literária, utilizado a bases de dados, Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Sistema Online de Busca, Análise de Literatura Médica (MEDLINE) e Biblioteca virtual em saúde (BVS) descritores como, câncer "AND" cuidador "OR" câncer "AND" exaustão. Este estudo visa não apenas compreender a exaustão nesse contexto, mas também propor soluções para melhorar a qualidade de vida dos cuidadores de pacientes que se encontram em tratamento oncológico.

RESULTADO

Adesão pelos cuidadores à estratégias propostas pela equipe de saúde, como, inclusão em grupos de apoio, apoio da equipe multidisciplinar, dar voz aos familiares cuidadores desses pacientes, através da escuta atenta e qualificada às suas necessidades, para ampliar a atuação do enfermeiro e inclui-los no cuidado valorizando suas individualidades, sentimentos, dúvidas e medos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Espera-se identificar os principais desafios enfrentados pelos cuidadores, como o estresse emocional, a sobrecarga física e as dificuldades na conciliação entre vida pessoal e cuidados com o paciente. Além disso, pretende-se destacar estratégias eficazes para reduzir a exaustão, incluindo suporte psicológico, programas de capacitação e redes de apoio ligados a enfermagem.

PALAVRAS – CHAVE

Esgotamento. Cuidados de saúde. Suporte e estratégias.

4 REFERÊNCIAS

CARVALHO, K.J.C.. Estratégias utilizadas pelo enfermeiro(a) no cuidado com câncer: revisão de literatura. Monografia apresentada na Faculdade Maria Milza no curso de Bacharelado de Enfermagem. Governador Mangabeira-BA, 2017. Disponível em: http://famamportal.com.br:8082/jspui/bitstream/123456789/534/1/TCC%20Karina%20Carvalho.pdf. Acesso em: 27 setembro de 2023.

GIRONDI, Juliana Balbinot Reis et al. A vivência da enfermeira enquanto cuidadora de um familiar com diagnóstico de câncer. 2004. Disponível em: https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/86706. Acesso em: 20 de novembro de 2023.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER – INCA. Tipos de câncer. Câncer infantojuvenil. 2022. Disponível em: https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-infantojuvenil. Acesso em: 24 setembro de 2023.

NIEMAN, D. C.; WENTZ, L. M. The compelling link between physical activity and the body's defense system. J Sport Health Sci., v. 8, n. 3, p. 201-217, 2019. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31193280/. Acesso em: 27 outubro de 2023.

SANTOS, Ana Dulce Santana dos et al. Ser familiar cuidador de doente com câncer em cuidados paliativos: uma análise à luz do interacionismo simbólico. 2019. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1050075. Acesso em: 1 de dezembro 2023.

WENNERBERG, E. *et al*. Exercise reduces immune suppression and breast cancer progression in a preclinical model. Oncotarget, v. 11, n. 4, p. 452-461, 2020. . Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6996907/. Acesso em: 11 de novembro de 2023.

5 DOCUMENTO DE APROVAÇÃO, APRESENTAÇÃO E SUBMISSÃO.

O trabalho intitulado **QUAIS OS IMPACTOS CAUSADOS PELA ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES QUE ESTÃO EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO?**, de autoria de **Ana Luiza Vitória Lima Vianna** e **Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes** foi aprovado na modalidade Resumo simples, para apresentação no evento III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE) a ser realizado 12/12/2023.

--BRASIL

{assinatura.comissao}

Olga Maria Martins de Sousa Valentim - academicseventos@gmail.com

Data do Aceite:12/12/2023

verifique o código de autenticidade **80018418.5233216.453724.0.883473452002317506278** em https://www.even3.com.br/documentos

CERTIFICADO DE SUBMISSÃO

Certificamos que o trabalho intitulado **QUAIS OS IMPACTOS CAUSADOS PELA ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES QUE ESTÃO EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO?** de autoria de Ana Luiza Vitória Lima Vianna e Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes, foi submetido no **III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE)**, a ser realizado em 16/12/2023 a 17/12/2023.

Serra Talhada - PE, Brasil, 17 de dezembro de 2023

Daniel Luis Viana Cruz
Coordenador de Publicação

Olga Maria Martins de Sousa Valentim
Coordenadora Científica

Andréa Telino Gomes
Coordenadora do Evento

ACADEMICS

EDITORA OMNIS SCIENTIA

Verifique o código de autenticidade 80018413.5233216.453724.0.883473052002317506278 em https://www.even3.com.br/documentos

CERTIFICADO

Certificamos que **Ana Luiza Vitória Lima Vianna e Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes**, participou(aram) na qualidade de **APRESENTADOR(A)(ES)**, do **III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE)**, apresentando o trabalho intitulado **QUAIS OS IMPACTOS CAUSADOS PELA ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES QUE ESTÃO EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO?** na Modalidade **Resumo simples** e Área Temática **Outras**.

Serra Talhada - PE, Brasil, 17 de dezembro de 2023

Daniel Luis Viana Cruz
Coordenador de Publicação

Olga Maria Martins de Sousa Valentim
Coordenadora Científica

Andréa Telino Gomes
Coordenadora do Evento

ACADEMICS

EDITORA OMNIS SCIENTIA

III Congresso Luso-Brasileiro de Atenção Integral à Saúde
[Online]

O trabalho intitulado **EXAUSTÃO DO CUIDADOR EM PACIENTES COM CÂNCER: UM DESAFIO PARA FAMILIARES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE.**, de autoria de **Ana Luiza Vitória Lima Vianna** e **Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes** foi aprovado na modalidade Resumo simples, para apresentação no evento III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE) a ser realizado 10/12/2023.

--BRASIL

{assinatura.comissao}

Olga Maria Martins de Sousa Valentim - academicseventos@gmail.com

Data do Aceite:10/12/2023

Verifique o código de autenticidade **80018418.5233216.453784.0.883473452002317506478** em https://www.even3.com.br/documentos

CERTIFICADO DE SUBMISSÃO

Certificamos que o trabalho intitulado **EXAUSTÃO DO CUIDADOR EM PACIENTES COM CÂNCER: UM DESAFIO PARA FAMILIARES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE.** de autoria de Ana Luiza Vitória Lima Vianna e Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes, foi submetido no **III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE)**, a ser realizado em 16/12/2023 a 17/12/2023.

Serra Talhada - PE, Brasil, 17 de dezembro de 2023

Daniel Luis Viana Cruz
Coordenador de Publicação

Olga Maria Martins de Sousa Valentim
Coordenadora Científica

Andréa Telino Gomes
Coordenadora do Evento

ACADEMICS

EDITORA OMNIS SCIENTIA

Verifique o código de autenticidade 80018413.5233216.453784.0.8834730520023179068478 em https://www.even3.com.br/documentos

CERTIFICADO

Certificamos que **Ana Luiza Vitória Lima Vianna e Ana Patrícia Araújo Torquato Lopes**, participou(aram) na qualidade de **APRESENTADOR(A)(ES)**, do **III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (ON-LINE)**, apresentando o trabalho intitulado **EXAUSTÃO DO CUIDADOR EM PACIENTES COM CÂNCER: UM DESAFIO PARA FAMILIARES E PROFISSIONAIS DA SAÚDE.** na Modalidade **Resumo simples** e Área Temática **Outras**.

Serra Talhada - PE, Brasil, 17 de dezembro de 2023

Daniel Luis Viana Cruz
Coordenador de Publicação

Olga Maria Martins de Sousa Valentim
Coordenadora Científica

Andréa Telino Gomes
Coordenadora do Evento

ACADEMICS

EDITORA OMNIS SCIENTIA