



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPUS COXIM



LUIS GUSTAVO ZANCHETT DE MENDONÇA
LUCIA MAIZA DA SILVA PEREIRA

**PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE: ATENDIMENTOS DE
ENFERMAGEM NA FEIRA DO PRODUTOR DE COXIM**

COXIM-MS
2023

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPUS COXIM

**PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE: ATENDIMENTOS DE
ENFEMAGEM NA FEIRA DO PRODUTOR DE COXIM**

LUIS GUSTAVO ZANCHETT DE MENDONCA
LUCIA MAIZA DA SILVA PEREIRA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul,
como parte dos requisitos para obtenção do
título de Enfermeiro. Orientadora: Prof.^a Dra.
Soraia Geraldo Rozza. Coorientadora: Prof.^a
Ma. Ana Patricia Torquato Lopes

COXIM-MS
2023

SUMÁRIO

RESUMO 1	4
RESUMO 2	5
INTRODUÇÃO	7
MÉTODOS	7
RESULTADOS	7
DISCUSSÃO	8
CONCLUSÃO	8
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	9
COMPROVANTES DE PUBLICAÇÃO	10
ANEXO	11

PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE: ATENDIMENTOS DE ENFERMAGEM NA FEIRA DO PRODUTOR DE COXIM

LUIS GUSTAVO ZANCHETT DE MENDONCA

INTRODUÇÃO: as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um problema mundial e considerado um problema de saúde pública¹. Os projetos de extensão configuram-se como excelentes meios para interação entre os discentes e a população, favorecendo ações que visem detectar e orientadas as pessoas sobre as DCNT. Este resumo descreve a percepção e os impactos positivos decorrentes da participação de discentes de Enfermagem como integrantes do Projeto de Extensão, realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Coxim. De acordo com a Organização Mundial da Saúde o número de adultos com Hipertensão Arterial Sistêmica na faixa etária entre 30 e 79 anos aumentou significativamente nos últimos 30 anos, com identificação e diagnóstico relativamente simples, essa condição pode ser tratada com intervenções de baixo custo e ofertadas pelo SUS. Dados assombrosos sobre Diabetes Mellitus expressam um aumento considerável, a DM também pode ser identificada através de investigação simples e de baixo custo como a aferição da glicemia capilar. É de extrema importância o papel do Enfermeiro no rastreamento das HAS e DM, pois, são doenças crônicas que mais acometem a população em geral. **OBJETIVOS:** Descrever as atividades assistenciais de verificação de Pressão Arterial Sistêmica, Glicemia Capilar e educação em saúde que são realizados pelos acadêmicos no projeto Saúde Itinerante na feira do produtor aos domingos das 7 às 11 horas **MÉTODOS:** foi realizado durante os dias de consulta, aferição de pressão arterial e de glicemia capilar em pessoas que estavam em jejum, os resultados eram anotados e depois foi realizado um levantamento com os resultados para entendermos o perfil desses moradores. **RESULTADOS:** Os indicadores do segundo semestre de 2022 e o primeiro semestre de 2023, evidenciam que o projeto realizou atendimento de 53 mulheres com idades entre 43 à 81 anos e 164 homens com idade entre 36 a 77 anos. Em relação aos dados de glicemia capilar com valores de 70 mg/dL à 100 mg/dL foram um total de 29 pessoas e com valores iguais ou superiores a 100 mg/dL foram 88 pessoas. Os indicadores de pressão arterial mostraram que 83 homens e 29 mulheres apresentaram valores de 120/70 mmHg à 130/80 mmHg, com valores

de 140/80 mmHg à 180/70 mmHg foram 46 homens e nove mulheres. **DISCUSSÃO:** Os resultados apresentam uma quantidade maior e significativa de homens do que de mulheres, que reforça que as mulheres tendem a cuidar melhor da saúde que os homens e que os homens são mais acometidos por condições crônicas. Evidencia também a elevação dos níveis de pressóricos e de glicemia das pessoas atendidas, apesar das mesmas realizarem acompanhamento na estratégia de saúde da família. **CONCLUSÃO:** O projeto proporcionou aos acadêmicos desenvolver e aprimorar a capacidade de identificar essas condições, que é uma das habilidades que futuramente estarão presentes na rotina como profissionais. Possibilitou também um mapeamento do perfil de risco dessas condições crônicas, que pode auxiliar em projetos futuros de conscientização a cerca dessas doenças.

PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE: PERCEPÇÃO DOS DISCENTES DE ENFERMAGEM

LUCIA MAIZA DA SILVA PEREIRA

INTRODUÇÃO: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um problema mundial e considerado um problema de saúde pública¹. Os projetos de extensão configuram-se como excelentes meios para interação entre os discentes e a população, favorecendo ações que visem detectar e orientadas as pessoas sobre as DCNT. Este resumo descreve a percepção e os impactos positivos decorrentes da participação de discentes de Enfermagem como integrantes do Projeto de Extensão, realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Coxim. **METODOLOGIA:** Trata-se de relato de experiência de discentes do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campus de Coxim, no exercício do Projeto Saúde Itinerante. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O projeto teve início no ano de 2022 com o objetivo de realizar atendimentos considerados de baixa complexidade, como aferição de pressão arterial, glicemia capilar, ações de educação em saúde para a população em parceria com a Prefeitura Municipal. Para ser integrante do projeto foi estabelecido como pré-requisito ter cursado ou estar cursando a disciplina de Fundamentos de Enfermagem, pois as ações eram monitoradas presencialmente por docentes do curso e que ministram a disciplina. As ações são realizadas em uma sala localizada na Feira do Produtor, todos os domingos no horário das 7 às 10 horas. Este local é considerado estratégico, pois vendedores locais e a população

comparecem no local para realizar compra de hortaliças e passear com a família, e neste momento aproveitam para receber o atendimento no espaço do projeto, a média de atendimento semanal são de 50 pessoas. Além disso, o projeto em parceria com 47º Batalhão de Infantaria Domingos Gomes Beliago e a Prefeitura do município participa da ACISO (AÇÃO CÍVICO – SOCIAL) que são ações em saúde em diversos bairros da cidade e em fazendas próximas. Nestes eventos trabalhamos no acolhimento e verificação dos sinais vitais, e quando necessário encaminhamos as pessoas recebem atendimento médico. O projeto possibilitou aos estudantes o aprendizado prático de pressão arterial, atendimento aos pacientes, aferição de glicemia capilar e principalmente orientações e educação em saúde, sendo está uma das principais atividades do profissional Enfermeiro. A participação em projeto possibilitou aplicar os conhecimentos teóricos das disciplinas, antes desempenhadas no laboratório da faculdade, estar inserido na comunidade, melhorar a comunicação e o acolhimento das pessoas, estudar e discutir conteúdos de doenças crônicas não transmissíveis. **CONCLUSÃO:** Percebemos que estar inseridos neste projeto nos trouxe um diferencial na formação do ser enfermeiro, devido a proximidade com a comunidade e estar sempre em constante aprimoramento prático e teórico.

INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um problema mundial e considerado um problema de saúde pública (MALTA, Deborah Carvalho). Os projetos de extensão configuram-se como excelentes meios para interação entre os discentes e a população,

favorecendo ações que visem detectar e orientadas as pessoas sobre as DCNT. De acordo com a Organização Mundial da Saúde o número de adultos com Hipertensão Arterial Sistêmica na faixa etária entre 30 e 79 anos aumentou significativamente nos últimos 30 anos, com identificação e diagnóstico relativamente simples, essa condição pode ser tratada com intervenções de baixo custo e ofertadas pelo SUS(BERNARDINO, A. de O. *et al.*).

Dados assombrosos sobre Diabetes Mellitus expressam um aumento considerável, a DM também pode ser identificada através de investigação simples e de baixo custo como a aferição da glicemia capilar. É de extrema importância o papel do Enfermeiro no rastreamento das HAS e DM, pois, são doenças crônicas que mais acometem a população em geral. Este artigo descreve a percepção e os impactos positivos decorrentes da participação de discentes de Enfermagem como integrantes do Projeto de Extensão, realizado em parceria com a Prefeitura Municipal de Coxim.

MÉTODOS

Foi realizado durante os dias de consulta, aferição de pressão arterial e de glicemia capilar em pessoas que estavam em jejum, os resultados eram anotados e depois foi realizado um levantamento com os resultados para entendermos o perfil desses moradores.

RESULTADOS

Os indicadores do segundo semestre de 2022 e o primeiro semestre de 2023, evidenciam que o projeto realizou atendimento de 53 mulheres com idades entre 43 à 81 anos e 164 homens com idade entre 36 a 77 anos. Em relação aos dados de glicemia capilar com valores de 70 mg/dL à 100 mg/dL foram um total de 29 pessoas e com valores iguais ou superiores a 100 mg/dL foram 88 pessoas. Os indicadores de pressão arterial mostraram que 83 homens e 29 mulheres apresentaram valores de 120/70 mmHg à 130/80 mmHg, com valores de 140/80 mmHg à 180/70 mmHg foram 46 homens e nove mulheres

DISCUSSÃO

O projeto teve início no ano de 2022 com o objetivo de realizar atendimentos considerados de baixa complexidade, como aferição de pressão arterial, glicemia capilar, ações de educação em saúde para a população em parceria com a Prefeitura Municipal. Para ser integrante do projeto foi estabelecido como pré-requisito ter cursado ou estar cursando a disciplina de Fundamentos de Enfermagem, pois as ações eram monitoradas presencialmente por docentes do curso e que ministram a disciplina.

As ações são realizadas em uma sala localizada na Feira do Produtor, todos os domingos no horário das 7 às 10 horas. Este local é considerado estratégico, pois vendedores locais e a população comparecem no local para realizar compra de hortaliças e passear com a família, e neste momento aproveitam para receber o atendimento no espaço do projeto, a média de atendimento semanal são de 50 pessoas. Nestes eventos trabalhamos no acolhimento e verificação dos sinais vitais, e quando necessário encaminhamos as pessoas recebem atendimento médico.

O projeto possibilitou aos estudantes o aprendizado prático de pressão arterial, atendimento aos pacientes, aferição de glicemia capilar e principalmente orientações e educação em saúde, sendo está uma das principais atividades do profissional Enfermeiro. A participação em projeto possibilitou aplicar os conhecimentos teóricos das disciplinas, antes desempenhadas no laboratório da faculdade, estar inserido na comunidade, melhorar a comunicação e o acolhimento das pessoas, estudar e discutir conteúdos de doenças crônicas não transmissíveis.

Os resultados apresentam uma quantidade maior e significativa de homens do que de mulheres, que reforça que as mulheres tendem a cuidar melhor da saúde que os homens e que os homens são mais acometidos por condições crônicas. Evidencia também a elevação dos níveis de pressóricos e de glicemia das pessoas atendidas, apesar das mesmas realizarem acompanhamento na estratégia de saúde da família.

CONCLUSÃO

Percebemos que estar inseridos neste projeto nos trouxe um diferencial na formação do ser enfermeiro, devido a proximidade com a comunidade e estar sempre em constante aprimoramento prático e teórico. proporcionou aos acadêmicos desenvolver e aprimorar a capacidade de identificar essas condições, que é uma das habilidades que futuramente estarão presentes na rotina como profissionais. Possibilitou também um mapeamento do perfil de risco dessas condições crônicas, que pode auxiliar em projetos futuros de conscientização a cerca dessas doenças.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MALTA, Deborah Carvalho; SILVA JR, Jarbas Barbosa da. O Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil e a definição das metas globais para o enfrentamento dessas doenças até 2025: uma revisão. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 22, n. 1, p. 151-164, 2013.

BERNARDINO, A. de O. *et al.* Motivação dos Estudantes de Enfermagem e sua Influência no Processo de Ensino-Aprendizagem. **Texto & Contexto - Enfermagem [online]**. 2018, v. 27, n. 1 [Acessado 19 agosto 2022] , e1900016. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0104-070720180001900016>>.

SILVA, Luis Carlos Barcellos da. Diabetes Mellitus Tipo 2: Importância da Atenção Farmacêutica. Revisão integrativa da literatura. 2022.

Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants Published Online August 24, 2021 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)

COMPROVANTES DE PUBLICAÇÃO



Certificado

Certificamos que **LUIS GUSTAVO ZANCHETT DE MENDONÇA** (CPF nº 067.591.881-28) participou, na qualidade de autor(a), do trabalho intitulado "PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE: ATENDIMENTOS DE ENFERMAGEM NA FEIRA DO PRODUTOR DE COXIM", apresentado durante o INTEGRA UFMS 2023, realizado pela Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul no período de 23/10/2023 a 27/10/2023, com carga horária de 20 horas.

Liana Dessandre Duenha Garanhani
Coordenadora da Ação

Marcelo Augusto Santos Turine
Reitor - Reitoria



Emitido em: 28/11/2023 12:12:34

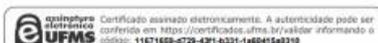


Certificado

Certificamos que **LUCIA MAIZA DA SILVA PEREIRA MORAIS** (CPF nº 054.539.511-92) participou, na qualidade de autor(a), do trabalho intitulado "PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE: PERCEPÇÃO DOS DISCENTES DE ENFERMAGEM", apresentado durante o INTEGRA UFMS 2023, realizado pela Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul no período de 23/10/2023 a 27/10/2023, com carga horária de 20 horas.

Liana Dessandre Duenha Garanhani
Coordenadora da Ação

Marcelo Augusto Santos Turine
Reitor - Reitoria



Emitido em: 28/11/2023 12:11:47







079



PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE ITINERANTE-ATENDIMENTOS DE ENFERMAGEM NA FEIRA DO PRODUTOR DE COXIM

Luís Gustavo Zanchett de MENDONÇA(1), Lucia Maiza da Silva PEREIRA(1), Ana Patricia Araujo Torquato IOPES(1), Soraya Geraldo ROZZA(1).

(1) Enfermagem/CECK

Ciências da Saúde
EXT 2022/17892-040923



INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde o número de adultos com Hipertensão Arterial Sistêmica na faixa etária entre 30 e 79 anos aumentou significativamente nos últimos 30 anos, com identificação e diagnóstico relativamente simples, essa condição pode ser tratada com intervenções de baixo custo e orientadas pelo SUS(2). Dados assimétricos sobre Diabetes Mellitus expressam um aumento considerável, o DM também pode ser identificado através de investigação simples e de baixo custo como a aferição da glicemia capilar(2). É de extrema importância o papel do Enfermeiro no rastreamento das HAS e DM, pois, são doenças crônicas que mais acometem a população em geral(3).



METODOLOGIA

Descrever as atividades assistenciais de verificação de Pressão Arterial Sistêmica, Glicemia Capilar e educação em saúde que são realizados pelos acadêmicos no projeto Saúde Itinerante na feira do produtor aos domingos das 7 às 11 horas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O projeto teve início no ano de 2022 com o objetivo de realizar atendimentos de enfermagem que são considerados de baixa complexidade, como aferição de pressão arterial, glicemia capilar e ações de educação em saúde para a população em parceria com a Prefeitura Municipal. Os indicadores do segundo semestre de 2022 e o primeiro semestre de 2023, evidenciam que o projeto realizou atendimento de 53 mulheres com idades entre 43 a 81 anos e 164 homens com idade entre 36 a 77 anos. Em relação aos dados de glicemia capilar com valores de 70 mg/dL a 100 mg/dL foram um total de 29 pessoas e com valores iguais ou superiores a 100 mg/dL foram 83 homens e 29 mulheres apresentaram valores de 120/70 mmHg a 130/80 mmHg com valores de 140/90 mmHg a 180/70 mmHg foram 66 homens e nove mulheres. Os resultados apresentam uma quantidade maior e significativa de homens do que de mulheres, que reforça que as mulheres tendem a cuidar melhor da saúde que os homens e que os homens são mais acometidos por condições crônicas. Evidencia também a elevação dos níveis de pressóricos e de glicemia das pessoas atendidas, apesar das mesmas realizarem acompanhamento na estratégia de saúde da família.

CONCLUSÃO

O projeto proporcionou aos acadêmicos desenvolver e aprimorar a capacidade de identificar essas condições, que é uma das habilidades que futuramente estarão presentes na rotina como profissionais. Possibilitou também um mapeamento da perfil de risco dessas condições crônicas, que pode auxiliar em projetos futuros de conscientização a cerca dessas doenças.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 3203 population-representative studies with 128 million participants. *Published Online August 24, 2021* [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00330-1)
- (2) SILVA, Luis Carlos Barcellos da. Diabetes Mellitus Tipo 2: experiência da Atenção Farmacêutica. *Revista Integrada da Literatura*, 2022.
- (3) BERNARDINO, A. de O. et al. Motivação dos Estudantes de Enfermagem e sua Influência no Processo de Ensino-Aprendizagem. *Teoria & Contexto - Enfermagem (online)*, 2018, v. 27, n. 1 (Janeiro), 17. *Agosto 2022*. e1300016. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0104-07202180001300016>



UFMS
É 10!
NOTA MÁXIMA DO MEC