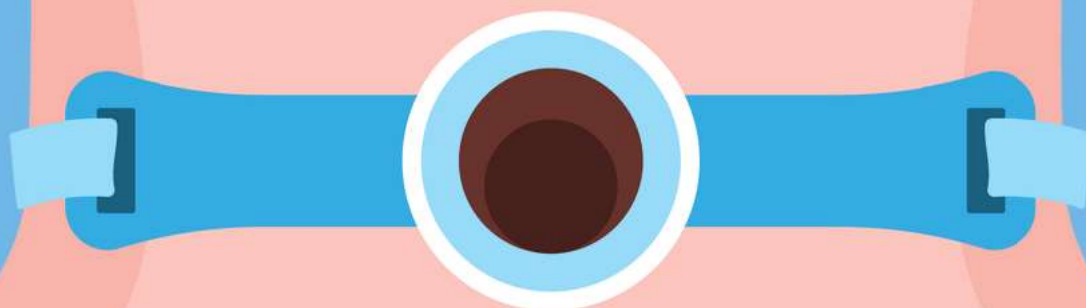


# COMO CUIDAR DE TRAQUEOSTOMIAS

Manual para você e sua família



CAMPO GRANDE MS  
2024



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento do Ensino,  
Ciência e Tecnologia do Estado de Mato Grosso do Sul

# Ficha Catalográfica

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Braga, Leticia Zaleski

Como cuidar de traqueostomias [livro eletrônico] :  
manual para você e sua família / Leticia Zaleski  
Braga ; coordenação Rodrigo G. dos Santos Almeida. --  
1. ed. -- Campo Grande, MS : Ed. da Autora, 2024. --  
(Educação para o cuidado)

PDF

Bibliografia.

ISBN 978-65-01-16612-4

1. Cuidados de enfermagem 2. Enfermagem - Prática  
3. Enfermagem - Procedimentos 4. Traquéia - Intubação  
I. Almeida, Rodrigo G. dos Santos. II. Título.  
III. Série.

24-229416

CDD-610.73

## **Índices para catálogo sistemático:**

1. Enfermagem : Cuidados aos pacientes : Ciências  
médicas 610.73

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

# APRESENTAÇÃO

O EduCare – Educação para o Cuidado, é um dos projetos que integra a Clínica Ampliada da Família, com foco na promoção de pesquisa, ensino, extensão e inovação. Teve início em 2023, e é liderado por professores do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, vinculado ao Laboratório de Estudos e Pesquisas em Intervenção Familiar (LEPIF). O seu propósito é promover a literacia em saúde junto aos pacientes e suas famílias, com foco na transição do cuidado do hospital para o domicílio, fundamentada em referenciais e modelos teóricos da interprofissionalidade e a família.



Olá,

Sabemos que a colocação de uma traqueostomia pode ser uma situação desafiadora, ela exige diversos cuidados, que nem sempre sabemos como fazer.

Pensando nisso, criamos uma maneira de ajudar você no dia-a-dia com informações seguras sobre a aspiração e os cuidados que envolvem a traqueostomia, tendo um material de fácil leitura em mãos.

Sugerimos que leia com atenção e não tenha receio em nos questionar ou perguntar qualquer que seja sua dúvida, estamos aqui para dividir essa tarefa com você!



## AUTORIA PRINCIPAL

Letícia Zaleski Braga: Estudante de graduação em Enfermagem na Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Rodrigo Guimarães dos Santos Almeida: Professor Doutor em Enfermagem na Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

## PRODUÇÃO:



EDUCARE- Educação para o cuidado.



LEPIF- Laboratório de Estudos e Pesquisas em Intervenção Familiar.



FUNDECT- Fundação de Apoio ao Desenvolvimento do Ensino, Ciência e Tecnologia do Estado de Mato Grosso do Sul.

## REVISÃO ORTOGRÁFICA

Diego Zaleski Figale

## APOIO

Arminda Pádua Rezende Del Corona

Adriana Lucchesi Dainese

Andreza Gabrielly dos Santos Soldera

Annelyse Lima Caramalaki da Silva

Bruna Sampaio Coelho

Francisneide Gomes Pego do Nascimento

Fernanda Ribeiro Baptista Marques

Gabriella Figueiredo Marti

José Wellington Nunes

Luciana Aparecida da Cunha Borges

Maria Angélica Marchetti

Rodrigo Re Poppi



# SUMÁRIO

## **TRAQUEOSTOMIA.....01**

O que é?

Quanto tempo a pessoa fica com a traqueostomia?

Em quanto tempo é necessário trocar a cânula?

## **CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA.....02**

O que é?

Quais os tipos de cânulas disponíveis no mercado?

A cânula de traqueostomia é composta por:

## **ASPIRAÇÃO ORO NASOTRAQUEAL.....04**

O que é?

Para que serve a aspiração?.

Quando posso realizar a aspiração?

# SUMÁRIO

<b>MATERIAIS</b>	<b>NECESSÁRIOS</b>	<b>PARA</b>
<b>ASPIRAÇÃO.....</b>		<b>05</b>
<b>LAVAGEM DAS MÃOS.....</b>		<b>07</b>
<b>COMO CALÇAR LUVA ESTÉRIL?.....</b>		<b>08</b>
<b>COMO CALÇAR LUVA ESTÉRIL</b>		
<b>PLÁSTICA.....</b>		<b>10</b>
<b>PASSO A PASSO DA ASPIRAÇÃO.....</b>		<b>11</b>
<b>CUIDADOS COM A TRAQUEOSTOMIA.....</b>		<b>15</b>
<b>SINAIS</b>		<b>DE</b>
<b>ALERTA.....</b>		<b>20</b>
<b>DÚVIDAS FREQUENTES.....</b>		<b>21</b>
<b>CONTATOS IMPORTANTES.....</b>		<b>22</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>		<b>23</b>



# TRAQUEOSTOMIA

## **O que é?**

A traqueostomia é uma abertura na traqueia a qual é realizada por meio de um procedimento cirúrgico que permite a comunicação direta da traqueia com o meio externo.

## **Quanto tempo o paciente fica com a traqueostomia?**

A traqueostomia pode ficar de forma permanente ou temporária, isso dependerá de cada caso.

## **Em quanto tempo é necessário a troca da cânula?**

A cânula pode ser trocada em 30 dias, de acordo com a situação atual do dispositivo e da recomendação profissional dependendo de cada caso.

# CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA

## O que é?

Consiste num dispositivo médico que faz uma via aérea alternativa ao paciente.

## Quais os tipos de cânulas disponíveis no mercado?

### 1. Cânula metálica;



### 2. Cânula plástica com ou sem balonete:



# CÂNULA DE TRAQUEOSTOMIA

A cânula de traqueostomia é composta por:



**Cânula:** fica inserida na abertura da traqueia e possui uma placa com aberturas laterais para a fixação externa da cânula no pescoço.

**Cuff:** mantém a quantidade de ar correta dentro do balão para manutenção da pressão, de modo que o ar é injetado por ele.

**Balonete:** Garante a passagem de ar apenas pela cânula e realiza uma maior fixação da cânula.

# ASPIRAÇÃO ORO NASOTRAQUEAL

## **O que é?**

Consiste no procedimento de aspirar as vias aéreas superiores (boca e nariz) e inferiores (traquéia) através do orifício traqueal.

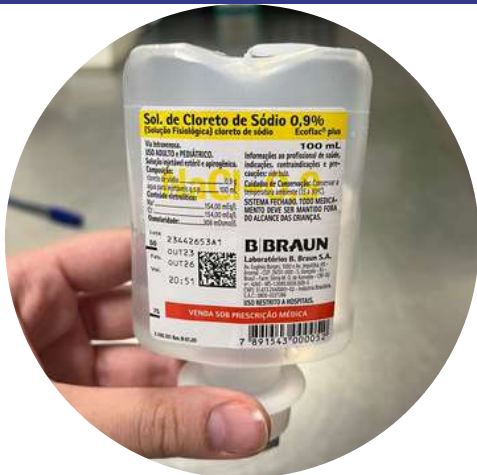
## **Para que serve a aspiração?**

Para desobstruir as vias aéreas de secreção e, com isso, diminuir o esforço e desconforto respiratório.

## **Quando posso realizar a aspiração?**

Ela pode ser realizada sempre que houver a necessidade, ou seja, quando há clara presença de secreção.

# MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA ASPIRAÇÃO:



**Soro fisiológico 0,9%**, pode ser utilizado para fazer a limpeza da pele em volta da traqueostomia e até mesmo a parte externa da cânula.

**Água destilada, água filtrada ou soro fisiológico**, podem ser utilizados para a lavagem do sistema de aspiração.



**Luva estéril**, deve ser utilizada para manipular a sonda e realizar a aspiração.

# MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA ASPIRAÇÃO:

**Sonda**, deve ser do calibre indicado para o paciente e utilizada para realizar a aspiração traqueal

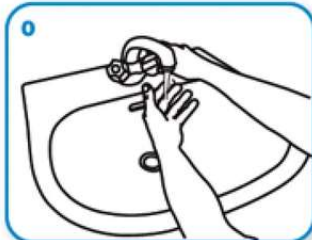


**Luva de procedimento**, pode ser utilizada para manipular os materiais e realizar a limpeza externa e outros ajustes

**Aspirador de vias aéreas portátil.** deve ser utilizado conforme as instruções do produto, e higienizado a cada aspiração.



# LAVAGEM DAS MÃOS



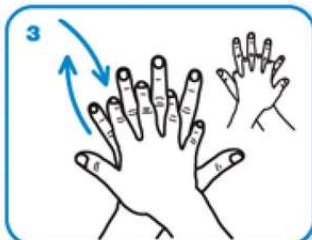
0. Lave as mãos com água.



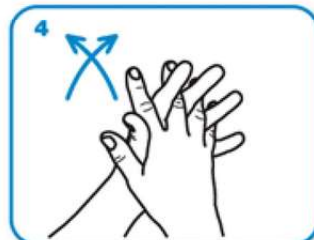
1. Coloque o sabonete.



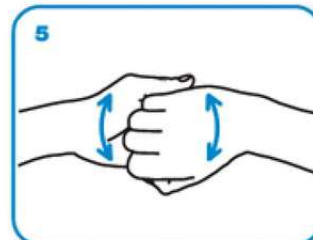
2. Com movimentos circulares, esfregue a palma das mãos.



3. Depois, esfregue a parte interna dos dedos com movimentos verticais.



4. Junte as mãos e entrelace os dedos para frente e para trás.



5. Em seguida, feche as mãos e esfregue uma na outra com movimentos verticais.



6. Aperte o dedão com uma das mãos e faça movimentos para frente e para trás.



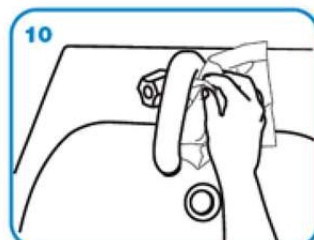
7. Faça movimentos circulares na palma de uma das mãos.



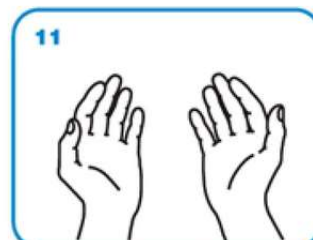
8. Lave as mãos com água.



9. Enxugue bem com uma folha de papel.



10. Use uma toalha de papel para desligar a água.



11. Pronto, agora suas mãos estão limpinhas!

# COMO CALÇAR LUVA ESTÉRIL?

**Você pode utilizar de dois tipos de luva estéril, a plástica que está demonstrada nesta página, ou a luva de borracha que está na próxima página:**



**Passo 1:** Abra o pacote da luva e retire a luva pegando apenas na parte de cima.

**Passo 2:** Coloque a luva de modo que nada encoste na parte de fora dela.



**Passo 3:** Agora, com as luvas calçadas você poderá realizar a aspiração.



# COMO CALÇAR LUVA ESTÉRIL?

**Passo 1:** Primeiramente, abra a embalagem da luva e deixe o pacote aberto em uma mesa:



**Passo 2:** Com a mão que você não escreve, pegue a luva na parte que está virada e vista a luva na mão que você escreve.



# COMO CALÇAR LUVA ESTÉRIL?

**Passo 3:** Agora, com a mão que você escreve e que está com a luva calçada, você irá pegar a outra luva pela parte interna dela para calçar a luva.



**Sabemos que pode ser uma tarefa muito complicada colocar as luvas, mas fique tranquilo, pois com a prática ficará mais fácil**

# PASSO A PASSO DA ASPIRAÇÃO

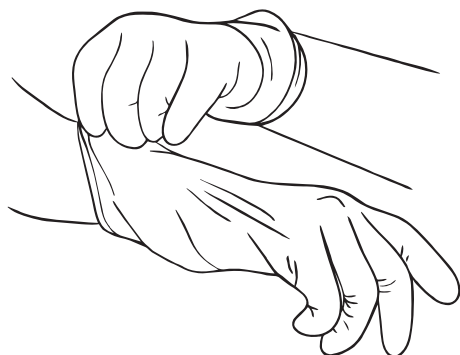
**Passo 1:** Após a lavar as mãos, verifique se o aspirador está funcionando e que a tampa do recipiente está fechada.



**Passo 2:** Separar os materiais necessários.



**Passo 3:** calçar luvas de procedimento, máscara, óculos de proteção e o avental.



**Passo 4:** Conectar a sonda no tubo do aspirador e abrir os materiais deixando tudo disponível para manusear apenas com a luva estéril.



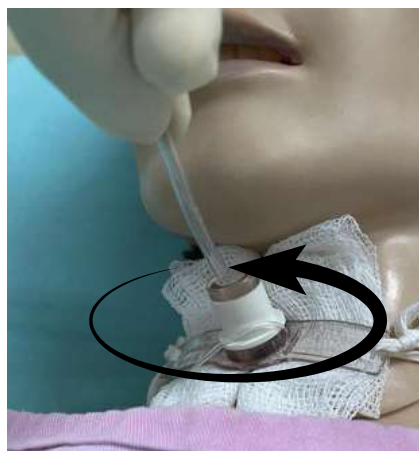
**Passo 5:** Após calçar luva estéril, e apenas com a mão que você escreve segure a sonda de forma que ela fique enrolada na mão e direcionada para baixo.



**Passo 6:** Com a mão que você não escreve, ligue o aspirador. Insira a sonda.



**Passo 7:** Quando sentir resistência, retire a sonda devagar e em movimento circular.



**Passo 8:** Repita o procedimento caso for necessário até 3 vezes, aspire também nariz e depois a boca, nesta ordem.



**Passo 9:** Desligue o aspirador, desconecte a sonda do tubo do aspirador e descarte a sonda dentro da luva.



**Passo 10:** Utilize o tubo de aspiração do aspirador para aspirar água de um copo ou coloque de 2 a 3 ampolas de água destilada ou soro fisiológico.



**Passo 11:** Higienize com gaze com soro fisiológico toda a região do pescoço e troque o curativo e fixação da cânula.



**Passo 12:** Realize a lavagem das mãos novamente



# CUIDADOS COM A TRAQUEOSTOMIA

## Cuidados no dia-a-dia:

**Monitorar a pressão do balonete, considerando que o cuff não pode ficar nem vazio demais e nem cheio demais;**



**Evitar a irritação da pele, protegendo-a com gaze ou almofadas próprias;**

**Trocar as gazes sempre que sujas ou quando o paciente tomar banho;**



**Manter a higiene bucal;**

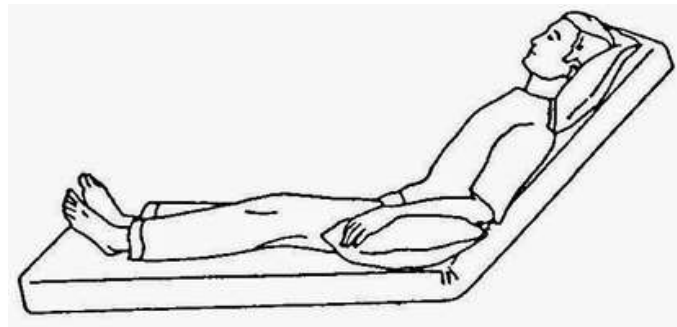
**Evitar banhos de mar, rios ou piscinas.**

# CUIDADOS COM A TRAQUEOSTOMIA

## Cuidados antes da aspiração:

**Realizar a aspiração antes da alimentação ou após 30 minutos da última refeição;**

**Manter o paciente com o peito elevado, seja sentado ou com a cabeceira elevada;**



**Garantir que há necessidade de realizar a aspiração.**





# **CUIDADOS COM A TRAQUEOSTOMIA**

## **Cuidados durante a aspiração:**

**Inserir a sonda com o vácuo desligado e ligue somente quando a sonda já estiver dentro da traqueostomia;**

**Atentar-se ao tamanho da sonda indicada para o seu caso;**

**Observar a quantidade e as características do muco aspirado e a presença de odor;**

**Realizar as apirações com intervalo para garantir maior conforto;**

# CUIDADOS COM A TRAQUEOSTOMIA

## Cuidados pós aspiração:

**Trocar o curativo e garanta que a região está limpa e seca**



**Ajustar a fixação externa da cânula**



**Descartar os materiais descartáveis em lixo próprio**



# SINAIS DE ALERTA

**Recomenda-se procurar o setor de emergência se ocorrer:**

- **Saída total da cânula;**
- **Dificuldade para retirar ou colocar a endocanula durante a limpeza;**
- **Dor ou febre que não melhora com a medicação;**
- **Dificuldade para respirar;**
- **Aumento considerável na quantidade de secreção ou cheiro forte e desagradável nas secreções;**
- **Saída de saliva, alimentos ou líquidos ao redor ou pela traqueostomia;**

# DÚVIDAS FREQUENTES

## **Como tomar banho com traqueostomia?**

Use o protetor para cobrir o orifício evitando a entrada de água na traqueostomia.

## **Como dormir com traqueostomia?**

Poderá dormir sem preocupações.

## **Quem faz traqueostomia pode falar?**

O paciente que tiver a indicação profissional pode utilizar a válvula de fonação mas aqueles que não possuírem a indicação poderão se comunicar apenas por gestos.

## **A traqueostomia tem que ser coberta?**

É aconselhável usar um protetor para evitar que entre insetos, poeiras, líquidos na traqueostomia.



**Entendemos que é muita informação, mas que tal dividir essa tarefa com alguém?**

É importante ter alguém para ajudar, uma rede de apoio, compartilhe essa cartilha com um familiar, amigo ou qualquer pessoa que pode te ajudar.

Vamos deixar alguns sites confiáveis para que você possa pesquisar mais ou tirar dúvidas:

- INCA- Instituto Nacional do Câncer
- Biblioteca Virtual em Saúde
- Associação Brasileira de Estomaterapia

# CONTATOS IMPORTÂNTES

**SAMU**

**192**

**CORPO DE BOMBEIROS**

**193**

**OUTROS CONTATOS :**

NOME:

TELEFONE: \_\_\_\_\_

NOME:

TELEFONE \_\_\_\_\_

NOME:

TELEFONE: \_\_\_\_\_

# REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada em Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. **Guia de atenção à saúde da pessoa com estomia**. Brasília; 2021.

Brasil. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. **Traqueostomias: orientações aos pacientes** – 3 ed. – Rio de Janeiro: Inca, 2017.

Costa ECL da, Matias JG, Rodrigues CF, et al. **Cuidados para a Prevenção de Complicações em Pacientes Traqueostomizados**. Rev. Enferm. UFPE on line. 2019;13(1):169-78.

CORBETT, H. J. et al. **Tracheostomy - a 10 year experience from a UK pediatric surgical center**. Journal of Pediatric Surgery, Nova York, v. 42, n. 7, p.1251-1254, 2007.

KUNIYOHI, F. H. **Manobras de desobstrução brônquica e cinesioterápica respiratória**. In: Gambarato, G. Fisioterapia Respiratória em unidade de terapia intensiva. São Paulo: Ed. Atheneu. 2006; cap 8, p. 78-88.

MAIA, E.L; LINARD, C.F.B.M; BEZERRA, M.V.M. 2023. **Cartilha de Orientações para Cuidadores de Pacientes Traqueostomizado.** Revista de Educação Interterritórios. vol. 9 n. 18, 2023.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e prática.** 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

PRADO, M.L.; GELBECKE, F.L. **Fundamentos de Enfermagem.** 2. Ed. Florianópolis: Cidade Futura, 2002.

Pertussati E, Donoso MT, Mattos SS, Lima LK, Simino GP, Oliveira e Silva BV. **Condições envolvidas na realização de traqueostomia em pacientes internados em unidade de terapia intensiva.** Enferm Foco. 2021;12(3):469-74.

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. **Modalidade de Cuidados Respiratórios.** In: Bruner & Sudarth: Tratado de enfermagem Médico Cirúrgica. 12a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.