

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

INISA – Enfermagem

Acadêmica: Andreza Freitas Ferreira – 2018.2801.003-0

Orientadora: Professora Doutora Marisa Rufino Ferreira Luizari

Atividade Orientada I – Curso Autocuidado em saúde e a Literacia para a promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde.

Introdução: Durante a formação acadêmica, o estudante de graduação em Enfermagem realiza diversas atividades nos ciclos de ensino, pesquisa e extensão. As Atividades Orientadas compõem um componente curricular não disciplinar de suma importância, pois, objetiva o desenvolvimento de projetos relacionados ao curso, com o auxílio de um professor preceptor, podendo ser realizada por meio de várias atividades. Com isso, pensando nessa temática, a plataforma UNASUS traz alguns cursos de capacitação para diversos profissionais da saúde, possibilitando um aprimoramento em algumas áreas de vital importância para os profissionais. O curso intitulado “Autocuidado em saúde e a Literacia para a promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde” nos permite uma visão sobre modelos, estratégias e possibilidades de promoção e prevenção de autocuidado e controle de doenças crônicas não transmissíveis.

Objetivo e Metodologia: Este relato de experiência objetiva integrar a “Atividade I” das atividades orientadas do curso de graduação em enfermagem da UFMS, através de um curso realizado na plataforma UNASUS.

Resultados e Discussões: O curso visa preparar os profissionais de saúde, assim como os estudantes, sobre os modelos e estratégias de intervenções para a promoção do autocuidado, prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis, atuando diretamente na Atenção Primária à Saúde aos usuários do SUS. O curso aborda diversos temas divididos em cinco módulos, que contêm aulas, vídeos e guias, bem como materiais complementares de apoio. Os módulos abordam sobre promoção em saúde como origem e conceito, traz sobre a Política Nacional da Promoção da Saúde (PNPS), a importância das ações em saúde na prevenção de doenças, conceitos como os de cuidado, autocuidado e autocuidado apoiado e literacia para saúde. O curso também nos permite debater sobre intervenções nas práticas em literacia para saúde, por exemplo a educação em saúde aplicada aos diversos ciclos da vida, fazendo uma ligação com as tecnologias de informação e comunicação (TICs) e a era digital na saúde.

Conclusão: A formação que o curso possibilita aos profissionais é para uma abordagem de qualidade e excelência no exercício de sua prática, sendo adequada e compreensível para o usuários, com aplicabilidade diária nos âmbitos profissionais, pessoais e de relacionamento interpessoal.

Referências: BRASIL. FIOCRUZ. Autocuidado em Saúde e a Literacia para Promoção da Saúde e a Prevenção de Doenças Crônicas na Atenção Primária à Saúde. Disponível em: <https://cursos.campusvirtual.fiocruz.br/course/view.php?id=1243> Visto por último dia 03/06/2024