

# ÉGIDE: CENTRO TERAPÊUTICO HOLÍSTICO

*Práticas holísticas associadas á arquitetura para tratamentos psicológicos*





# ÉGIDE: CENTRO TERAPÊUTICO HOLÍSTICO

*Práticas holísticas associadas á arquitetura para tratamentos psicológicos*

TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO  
ACADÊMICA DÉBORA TANNUS CARDOSO  
ORIENTADORA: HELENA R. N.







# ÍNDICE



- JUSTIFICATIVA
  - OBJETIVO
  - O HOLISMO
  - A IMPORTÂNCIA DOS ESPAÇOS TERAPÊUTICOS
  - AS TERAPIAS HOLÍSTICAS
  - ARQUITETURA DOS SENTIDOS
  - CONFORTO E ERGONOMIA
  - NEUROARQUITETURA
  - ESTUDOS DE CASO
  - LOCALIZAÇÃO
  - HIERARQUIA VIÁRIA
  - HIDROGRAFIA
  - TOPOGRAFIA
  - ESTUDOS DE MANCHA
  - CONCEITO
  - DIRETRIZES
  - PROGRAMA DE NECESSIDADES
  - IMPLANTAÇÃO
  - PLANTAS
  - CORTES E FACHADAS
  - VISTAS 3D
- 





o que protege, ampara.





# Holístico

o que considera o todo, que busca entender os fenômenos por completo. A filosofia que busca tudo abranger.





# JUSTIFICATIVA

A proposta justifica-se pela necessidade a implantação de um espaço que possa oferecer tratamentos para problemas psicoterapêuticos, influenciando a população a tratar-se de maneira completa, como um todo, isto é, mental, emocional, físico e energético de maneira acessível e gratuita. Além disso, optou-se por trabalhar com a temática da saúde física e mental por conta da forte influência que a arquitetura pode ter sobre o tratamento das pessoas e como pode ajudar a solucionar.

No período pandêmico, **4/5** dos brasileiros sentiram-se tristes ou deprimidos. **52,6%** sentiram-se ansiosos ou nervosos sempre ou quase sempre. **43,5%** passaram a apresentar problemas de insônia.

Pesquisa Convid  
Fiocruz e UFMG  
ABR/MAI 2020

Na China, **1.210** pessoas em 194 cidades apresentaram sintomas moderados a severos de ansiedade, depressão e estresse. **75,2%** sentiram medo de que seus familiares contraíssem a doença.

Pesquisa Wang et al  
2020

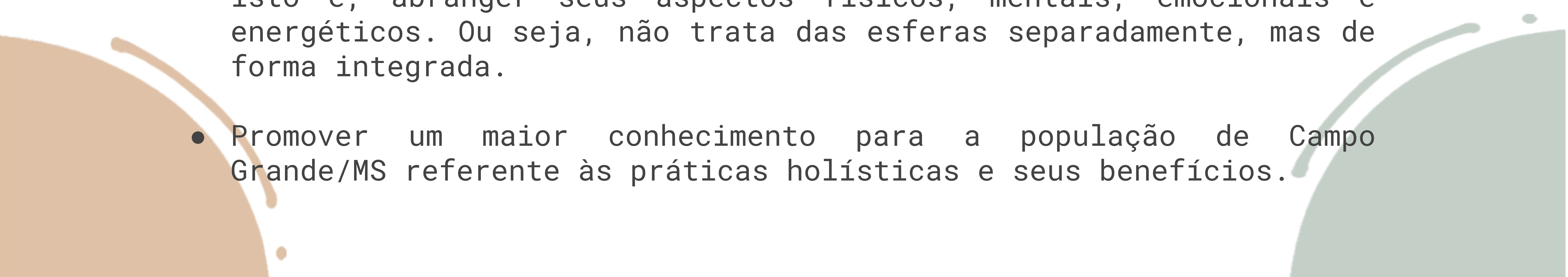
Em 2017, houve um aumento de **18%** da depressão e doenças psicológicas na população campo-grandense. Em 28 de março de 2020 foi publicado outra reportagem expondo o **aumento** dos **transtornos mentais** e como a **pandemia** foi o gatilho para isso.

Reportagem  
CG news

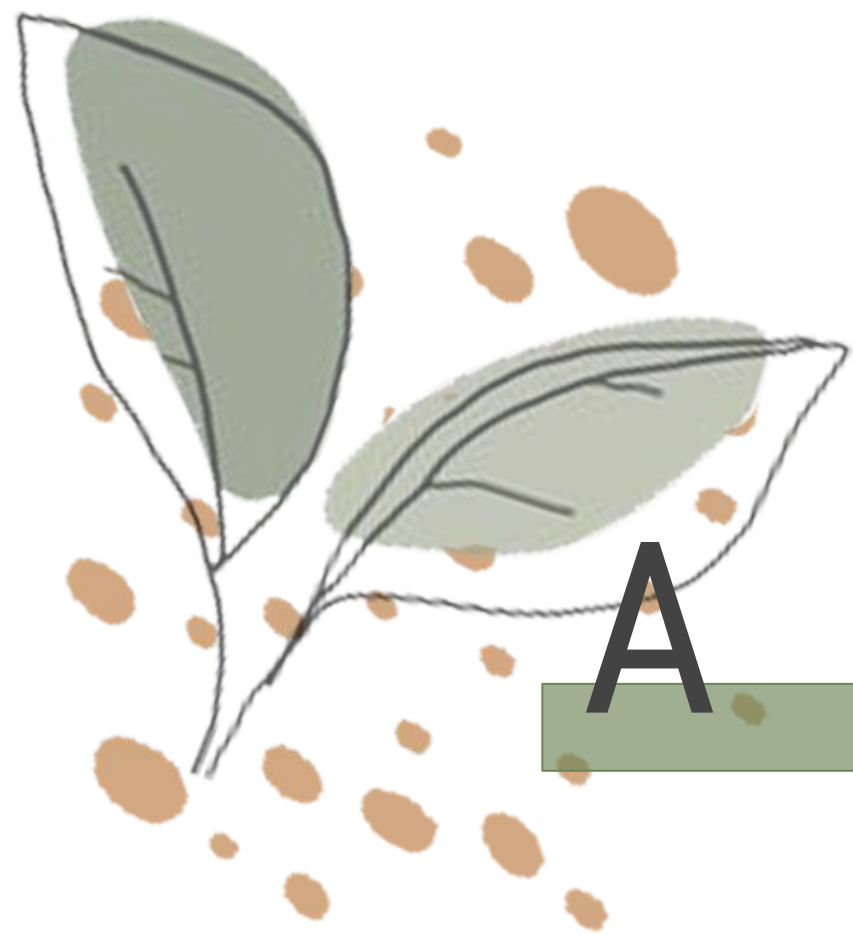




# OBJETIVOS

- Democratizar o acesso ao tratamento holístico, viabilizando alcançar todas as classes sociais por meio desse novo equipamento público.
  - Promover o uso da Arquitetura dos sentidos no projeto, criando uma relação dinâmica e orgânica entre o ambiente e os usuários.
  - Pensar em possíveis diretrizes de projetos arquitetônicos para potencializar os processos de tratamentos terapêuticos holísticos.
  - Propor um centro terapêutico cujo espaço apresente qualidades arquitetônicas que contribuam para o bem-estar dos usuários e uma boa recuperação além de suas práticas holísticas.
  - Enfatizar a importância de um tratamento da saúde como um todo, isto é, abranger seus aspectos físicos, mentais, emocionais e energéticos. Ou seja, não trata das esferas separadamente, mas de forma integrada.
  - Promover um maior conhecimento para a população de Campo Grande/MS referente às práticas holísticas e seus benefícios.
- 





# A IMPORTÂNCIA DOS ESPAÇOS TERAPÊUTICOS

## O SER HUMANO E A SAÚDE MENTAL



## ESPAÇOS TERAPÊUTICOS



" O equilíbrio emocional é a chave para a melhoria de vida"

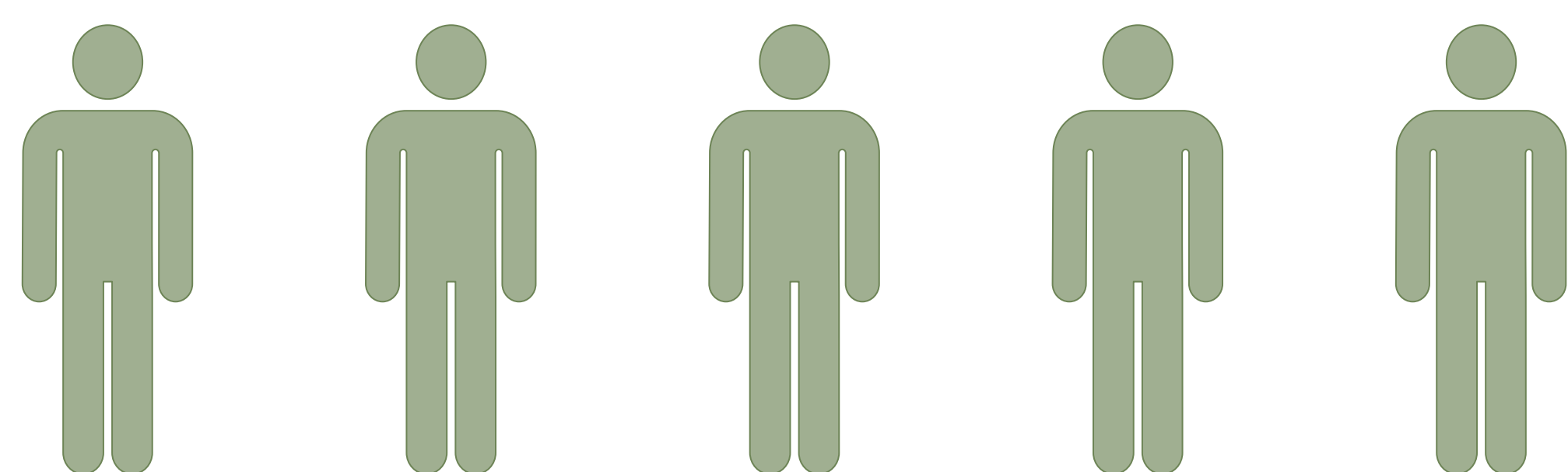
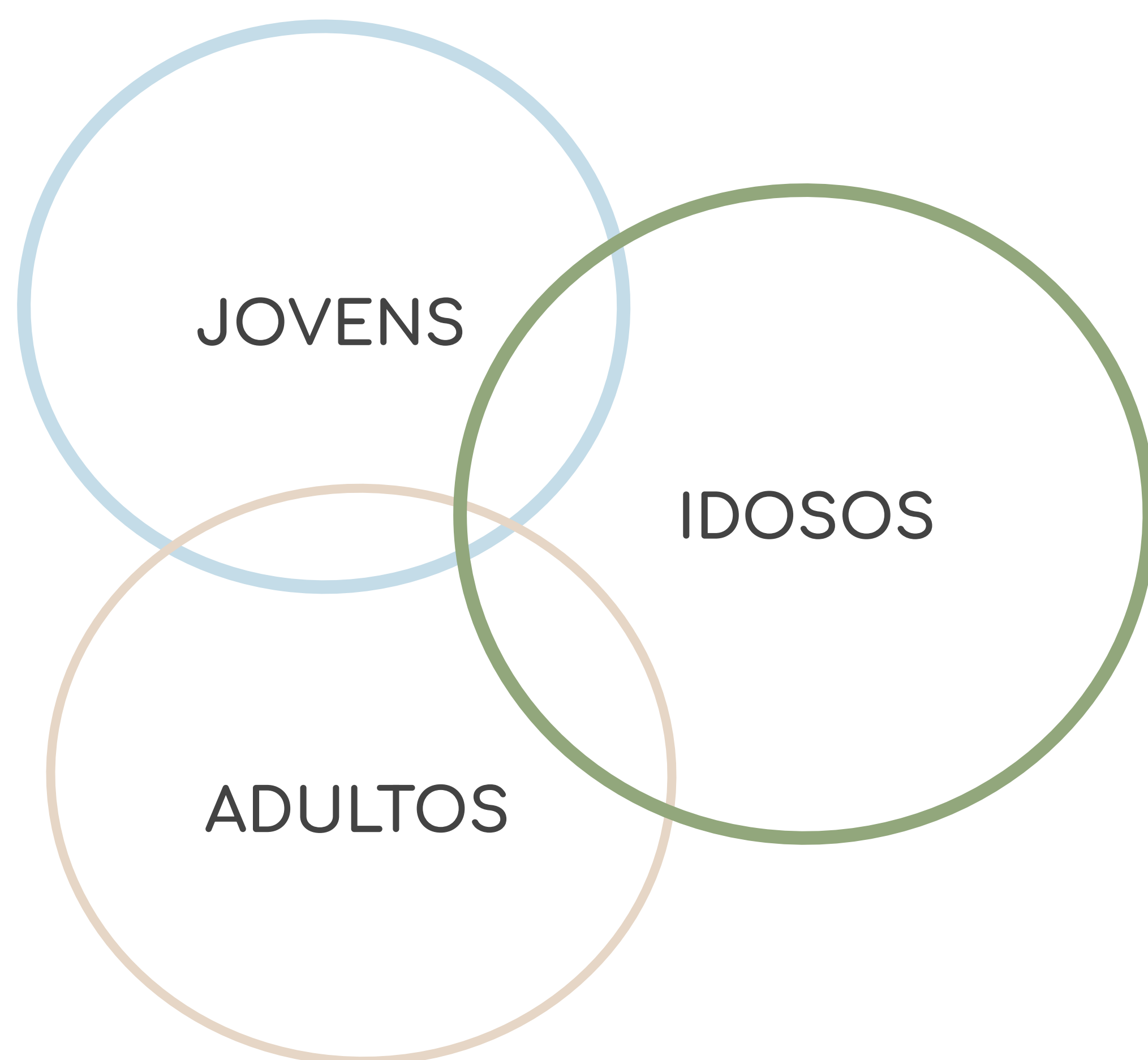
Diagramas,  
elaboração  
autoral, 2021.





# PÚBLICO ALVO

- O Centro Terapêutico atenderá o público voltado para a faixa etária **acima de 18 anos**, sendo eles: jovens, adultos e idosos que necessitem e desejem tais atendimentos.

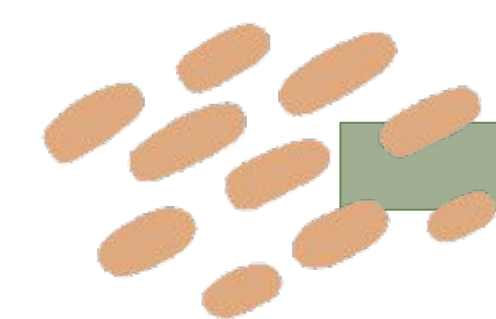
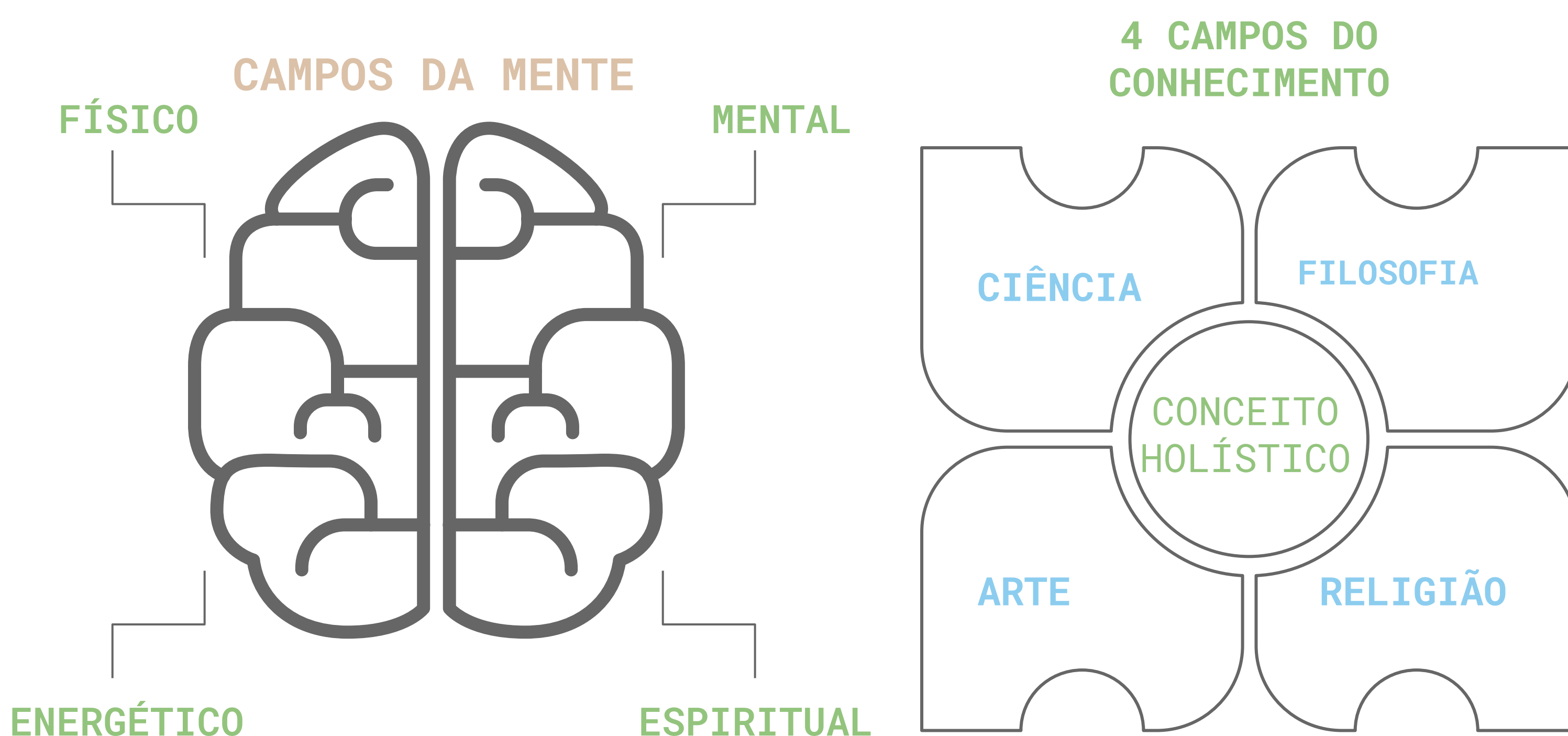




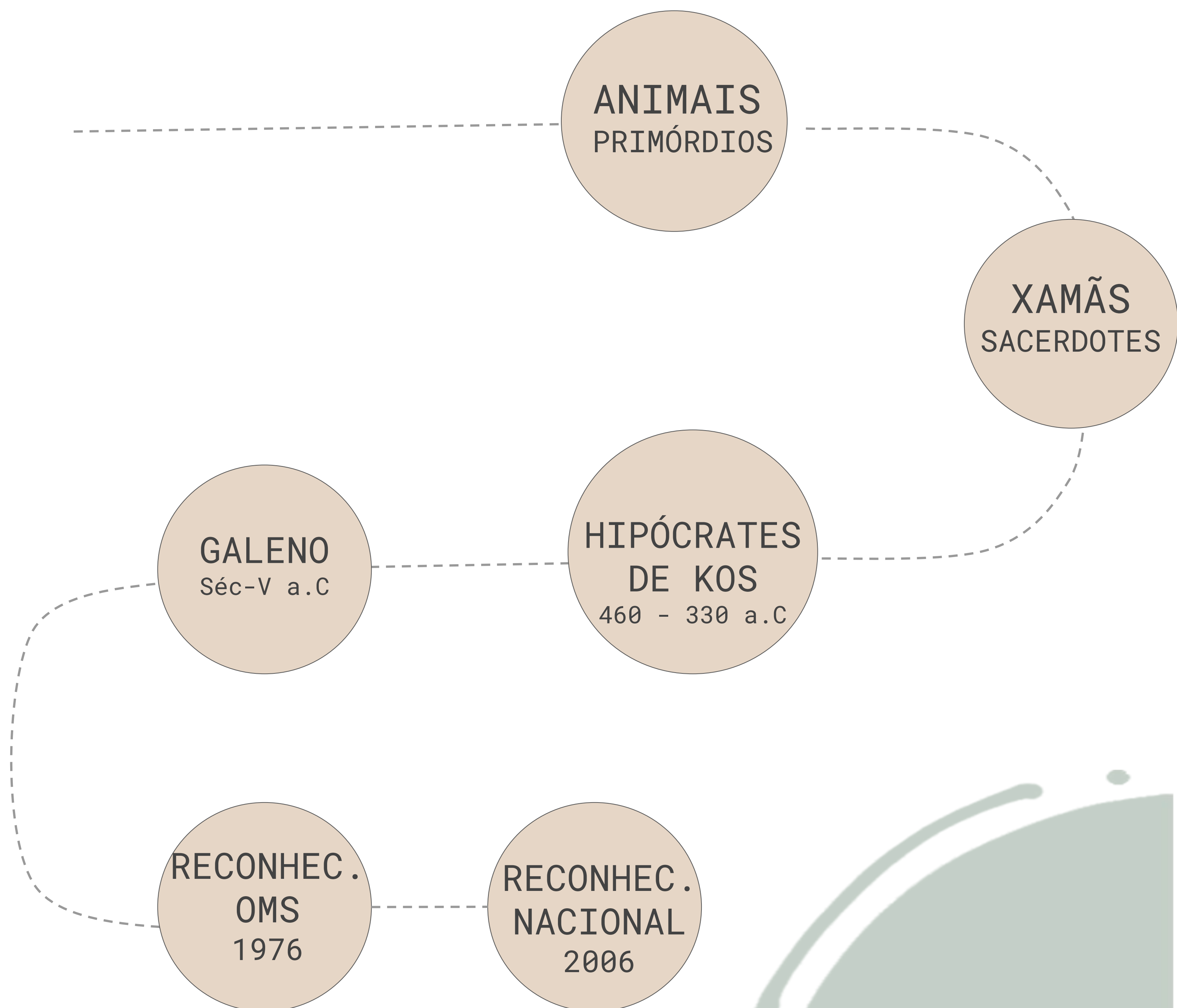


# O HOLISMO

- O Holismo é uma abordagem nas mais diversas áreas do saber, onde a visão de totalidade, de síntese e de interconexão se sobrepõe a análise das partes.
- As práticas holísticas procuram reintegrar o ser, restabelecendo a harmonia e o equilíbrio entre todos os âmbitos de força, isto é, composto por seus aspectos físicos, mentais, emocionais e espirituais.



## LINHA DO TEMPO







# AS TERAPIAS HOLÍSTICAS

TERAPIA



RESGATE E FAZ MANUTENÇÃO DO EQUILÍBRIO INTERIOR



CONTROLE DE PENSAMENTOS E EMOÇÕES



TRATAMENTO MAIS APROFUNDADO



MELHORIA NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

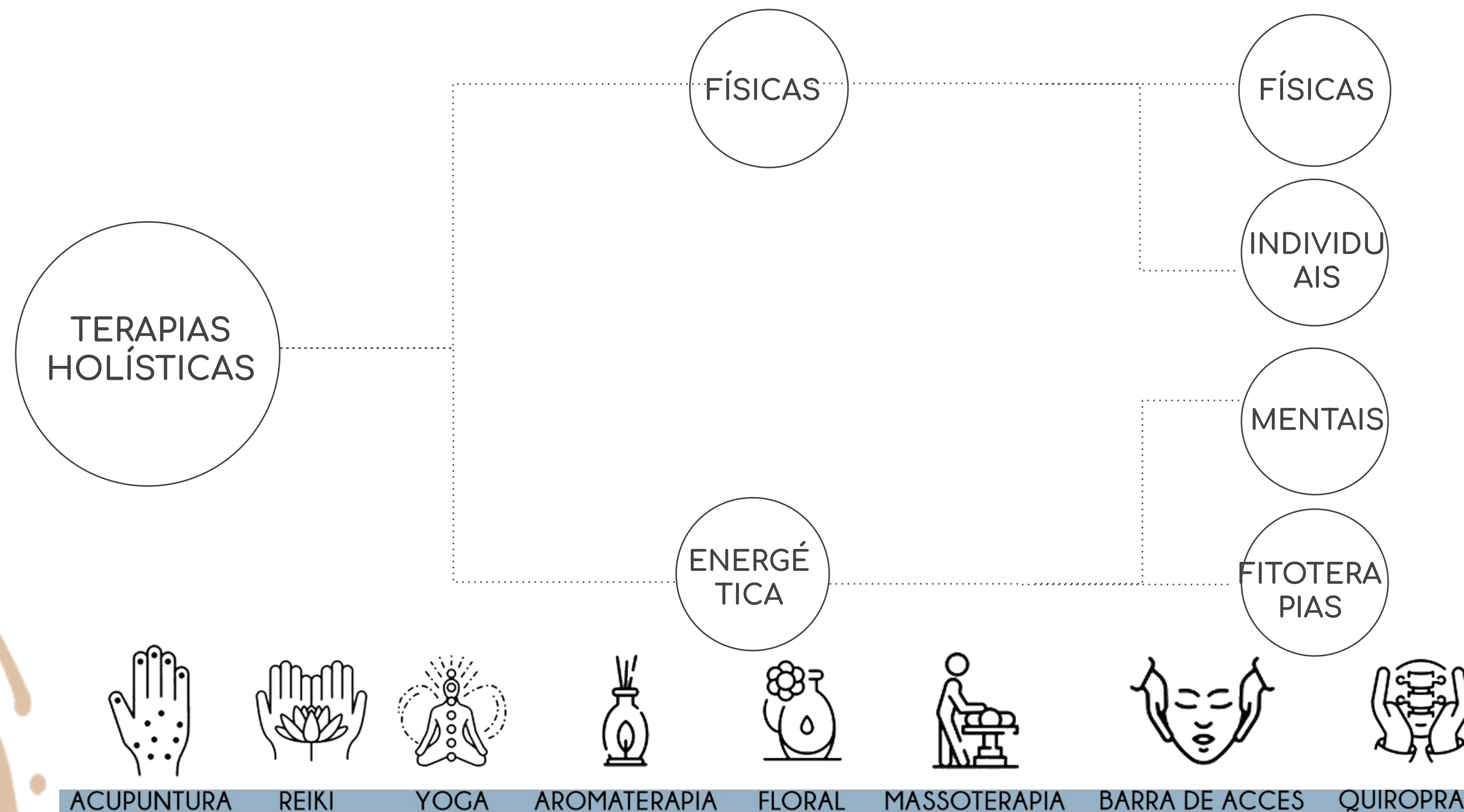


DESENVOLVIMENTO PESSOAL E MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA

SUBCONSCIENTE



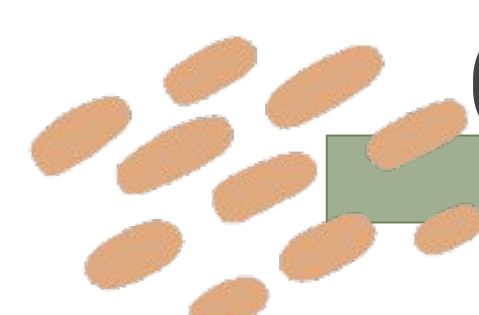
TRATAMENTO INDIVIDUAL DE ACORDO COM AS CARACTERÍSTICAS DO INDIVÍDUO







# ARQUITETURA DOS SENTIDOS



## OS SENTIDOS

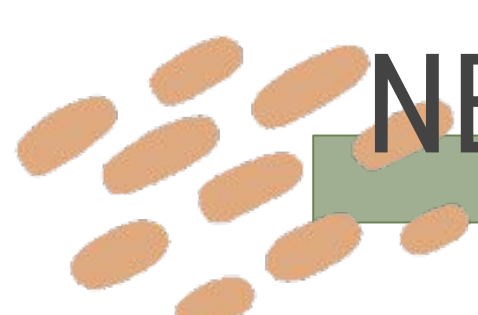
### INTEGRAÇÃO



### ESTÍMULOS

*Diagrama 5 sentidos, elaboração autoral, 2021.*

*“A arte da visão, sem dúvida, tem nos oferecido edificações imponentes e instigantes, mas elas não têm promovido a conexão humana ao mundo”. Juhani Pallasma, 2005.*



## NEUROARQUITETURA

ESTUDO DA NEUROCIÊNCIA APLICADA À ARQUITETURA.



COMO O AMBIENTE FÍSICO TEM O PODER DE IMPACTAR A MENTE HUMANA.



SUBSTÂNCIAS PRODUZIDAS PELO CÉREBRO DOS USUÁRIOS DURANTE A PERMANÊNCIA EM DETERMINADOS AMBIENTES.



VARIAÇÃO DE HUMOR E COMPORTAMENTO DEVIDO AO AMBIENTE QUE ESTÁ INSERIDO.



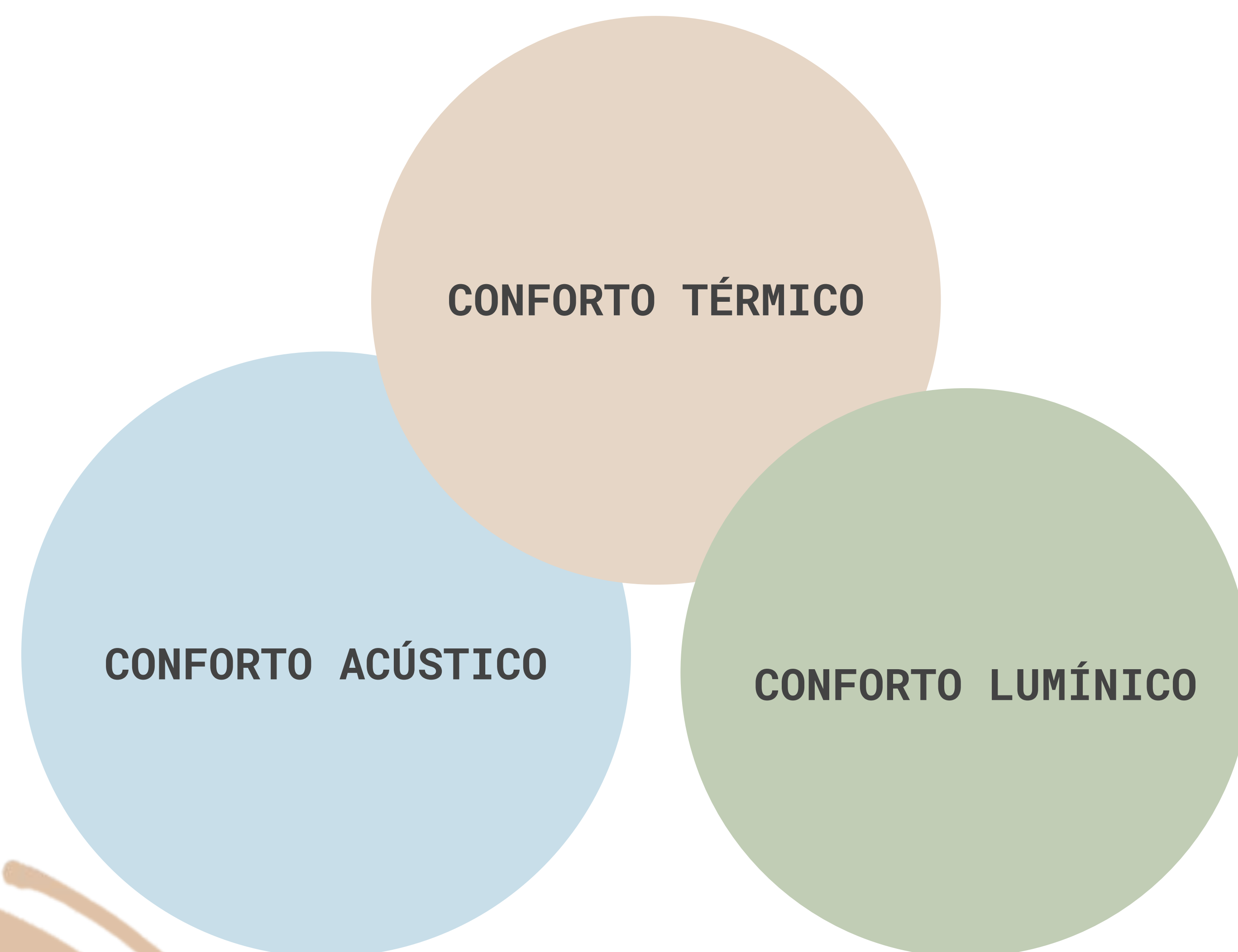
QUANTO MAIS TEMPO A PERMANÊNCIA, MAIOR SERÁ O IMPACTO QUE ESSE AMBIENTE PROPORCIONARÁ.



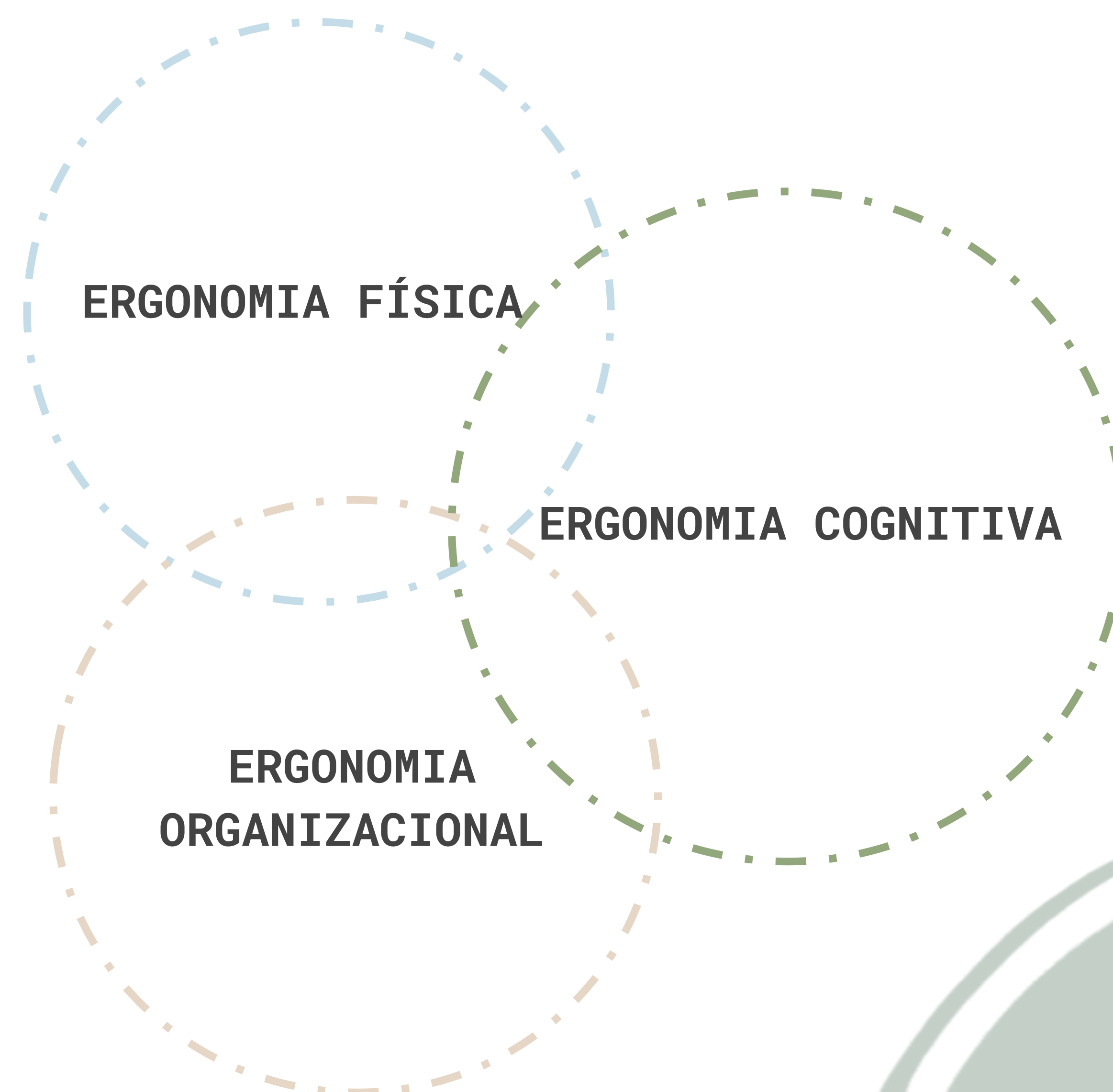


# CONFORTO E ERGONOMIA

- O **Conforto** é a sensação que o indivíduo possui, onde pode ser definido como satisfação com as condições ambientes do ambiente em que está inserido.



- A **Ergonomia** é um conjunto de regras, disciplinas e procedimentos que estudam as organizações do ambiente de trabalho e as interações realizadas no local.







# REFERÊNCIAS PROJETUAIS



Clínica Casa Alice



Espaço YogaPremevati



Espaço Yoga



Hospital Sarah K. - Salvador



# Localização

área de estudo







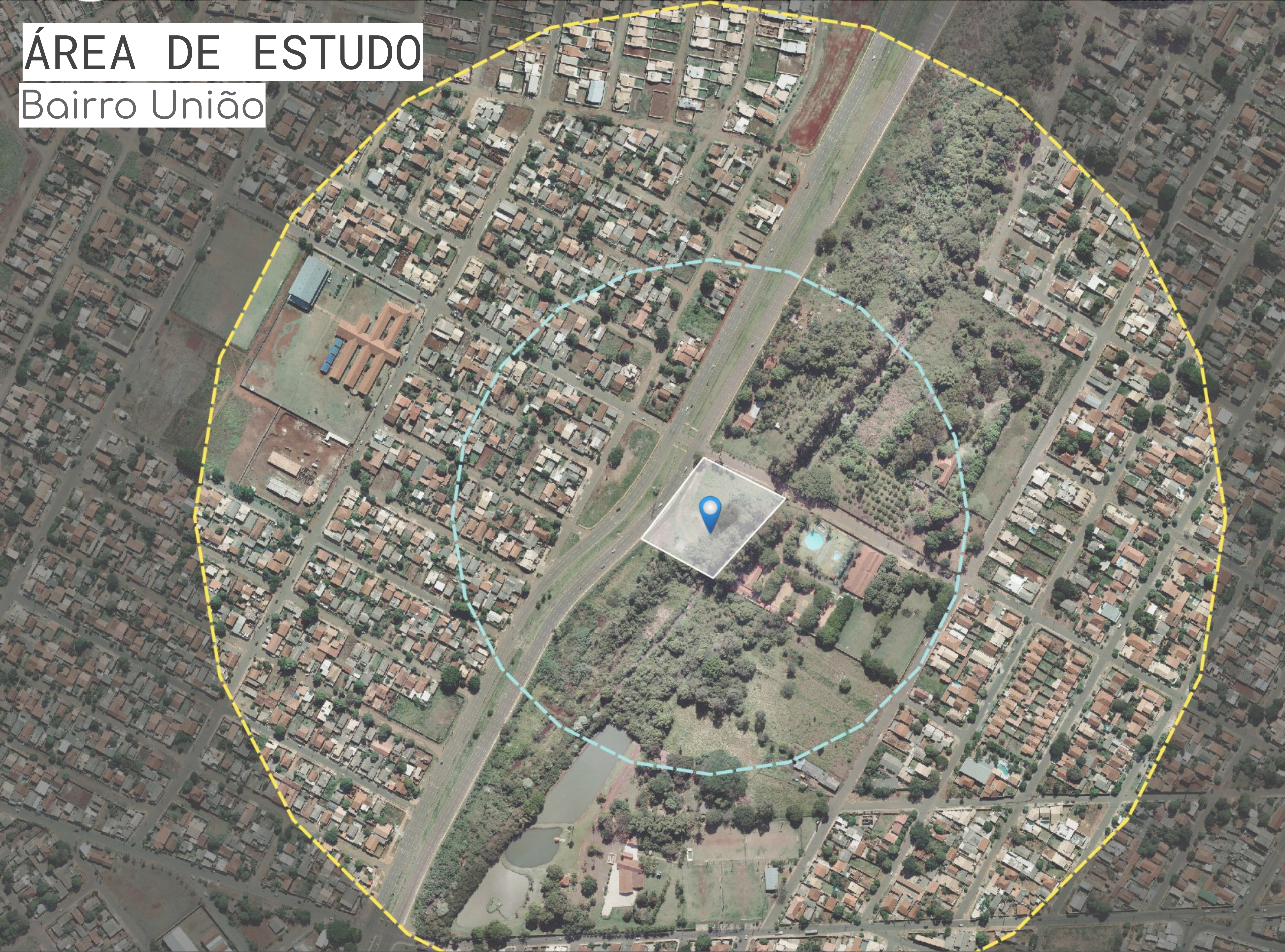
# ESCOLHA DO TERRENO

| TERRENO 01                                                                                                                                                            | TERRENO 02                                                                                                                                                             | TERRENO 03                                                                                                                                                                 | CRITÉRIOS                                  | TERRENO 01                                                                     | TERRENO 02                                                              | TERRENO 03                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|   |   |   | Pontos de Ônibus e Ciclovía = Fácil Acesso | NÃO ATENDE<br>Ciclovía mais próx. 2km.                                         | NÃO ATENDE<br>Acesso limitado, devido a rua ser BR movimentada.         | ATENDE<br>Ciclovía passa em frente ao terreno.             |
|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            | Região afastada do centro                  | ATENDE                                                                         | ATENDE                                                                  | ATENDE                                                     |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       | Densa Vegetação = Área de preservação      | ATENDE<br>Grande área de preservação, mas dificulta a instalação da edificação | ATENDE<br>Terreno com menor área de vegetação                           | ATENDE<br>Terreno com cerca de 3mil m² de preservação      |
|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            | Passagem de Água dentro do lote            | ATENDE                                                                         | ATENDE                                                                  | ATENDE                                                     |
| Endereço: Av. Marinês Souza Gomes - M. A. Pedrossian<br>ÁREA: 5.160 M²                                                                                                | Endereço: BR 162 - Estrela Dalva<br>ÁREA: 11.000 M²                                                                                                                    | Endereço: Av. Pref. Lúdio Martins - Bairro União<br>ÁREA: 8.563 M²                                                                                                         | Entorno com equipamentos essenciais        | MEDIANO<br>Região possui alguns equipamentos por perto.                        | NÃO ATENDE<br>Região muito afastada a ponto de não possuir equipamentos | ATENDE<br>Terreno perto de muitos equipamentos essenciais. |

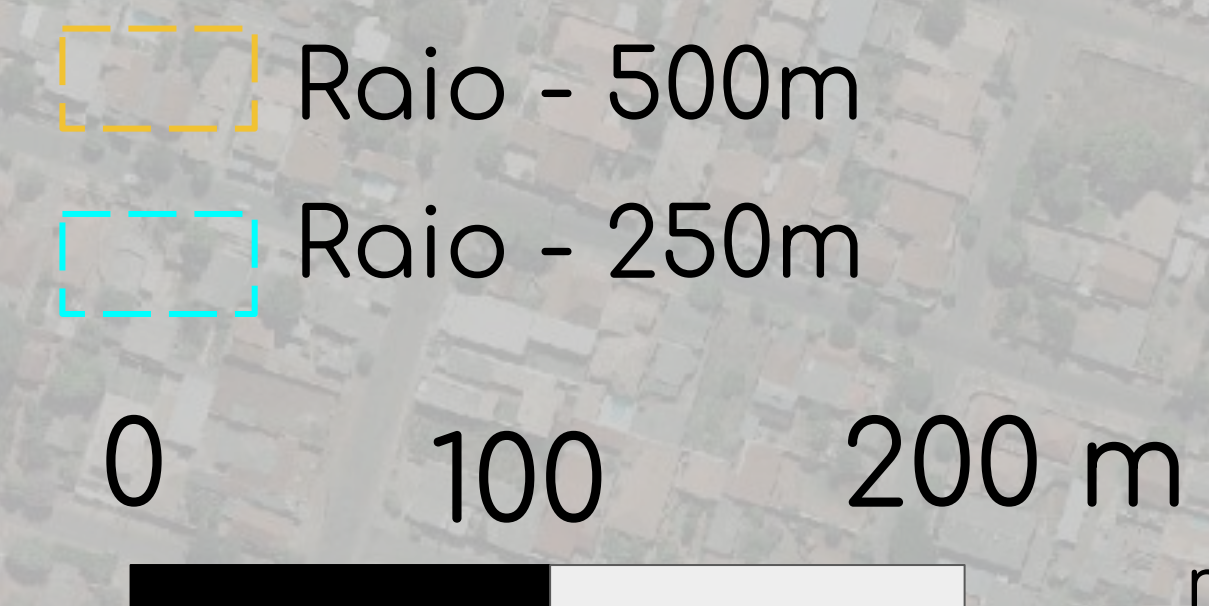


# ÁREA DE ESTUDO

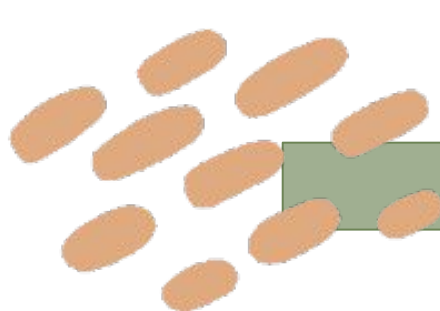
## Bairro União



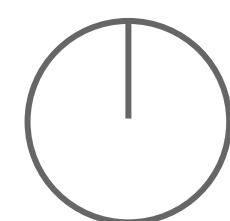
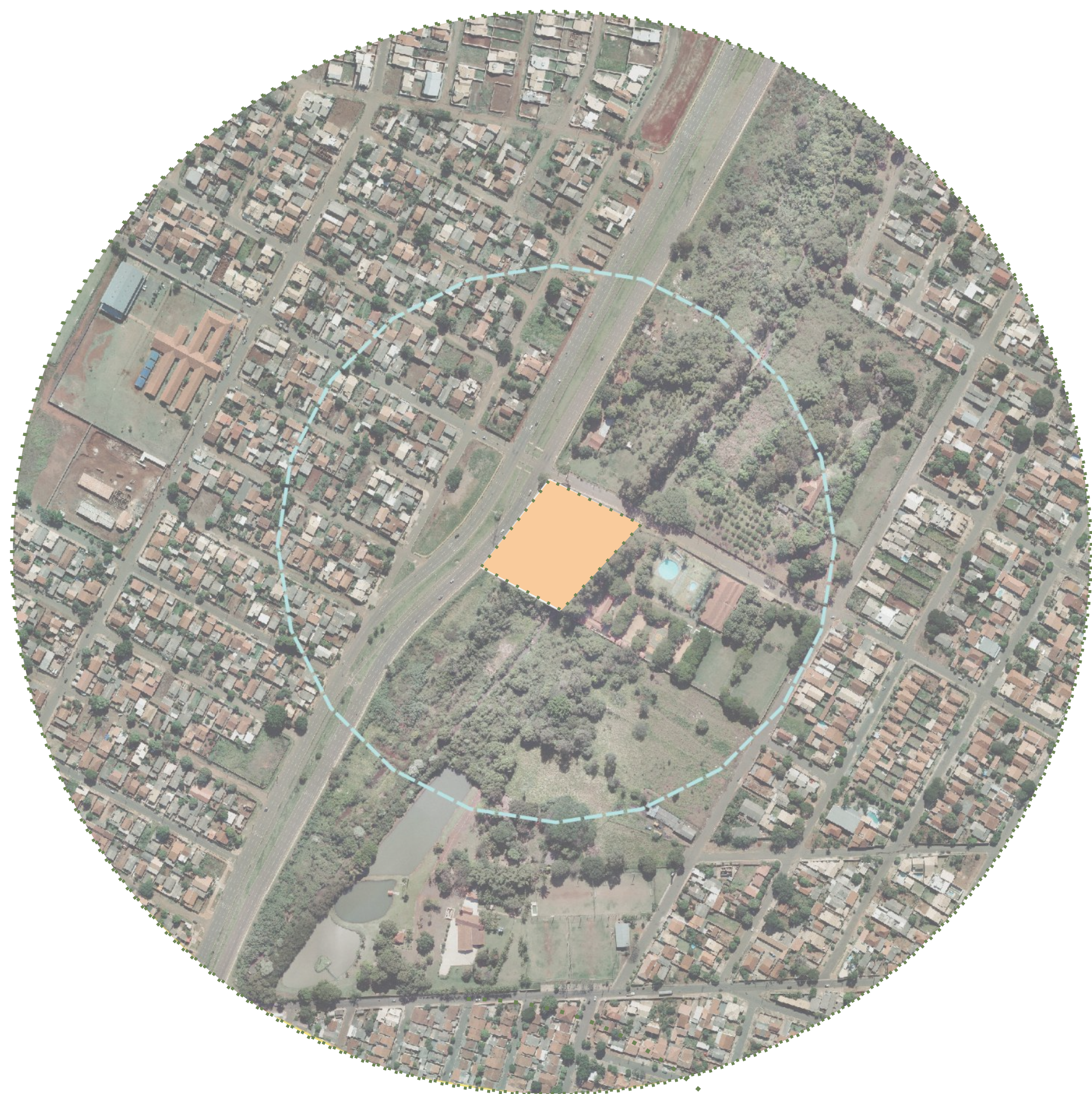
Bairro União - Z1  
Taxa de ocupação - 50%  
Coef. de Aproveitamento - 0,1-3  
Índice de elevação - 4^5







# TERRENO ESCOLHIDO



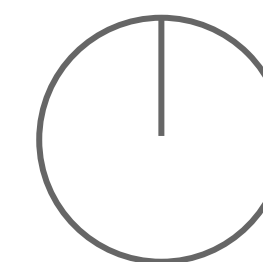
0 100 200 m

Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.



0 100 200 m

Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.





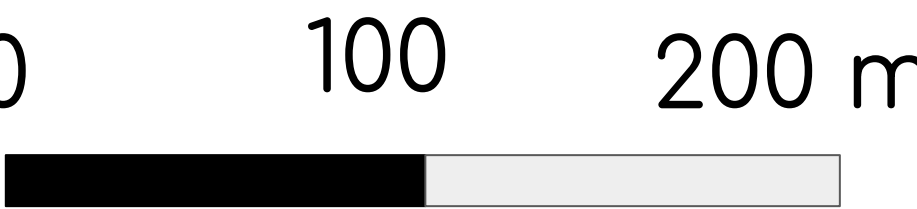
# HIERARQUIA VIÁRIA

## MAPA



LEGENDA:

- Raio - 500m
- Raio - 250m
- Vias arteriais
- Vias coletoras

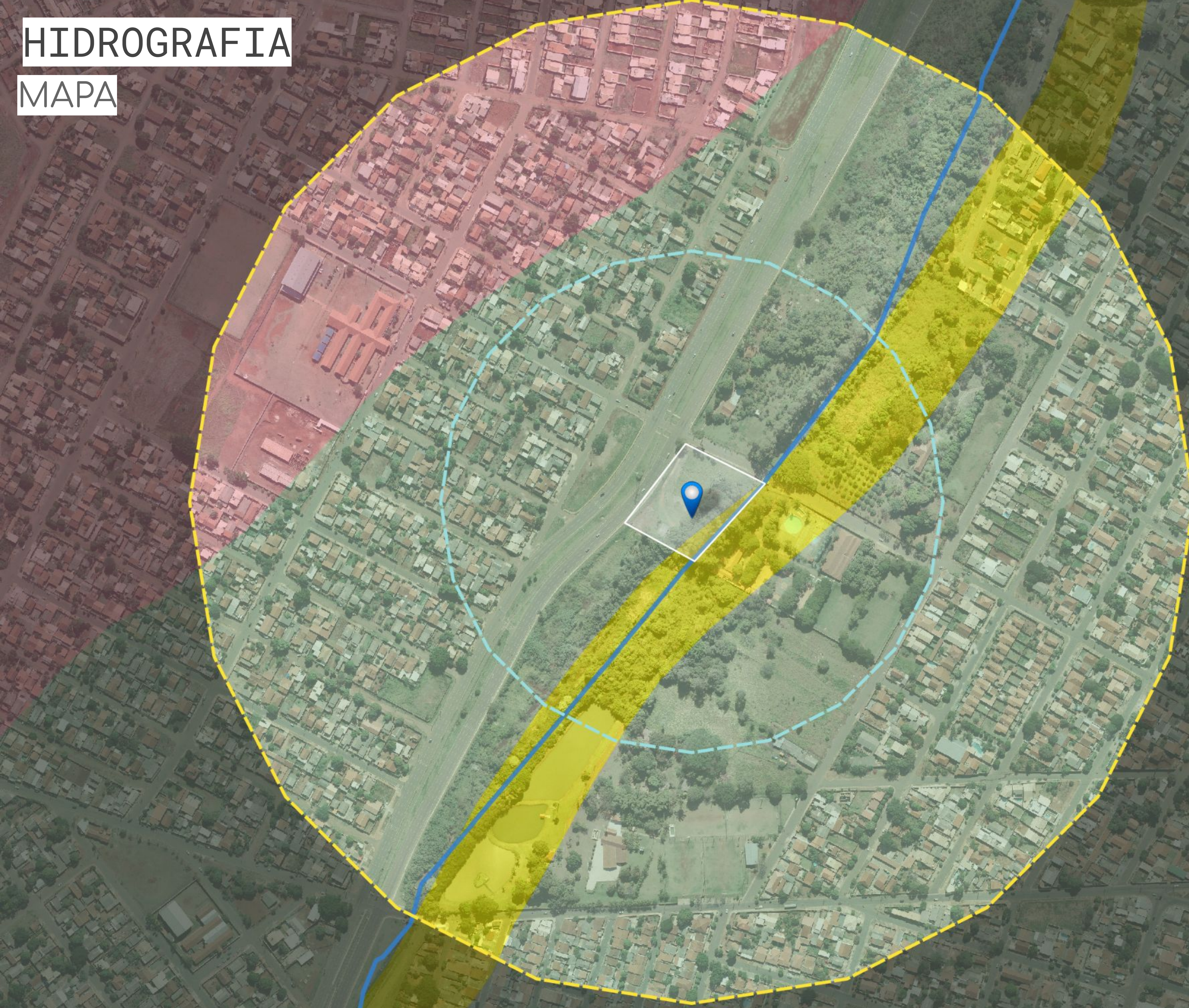


Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.



# HIDROGRAFIA

## MAPA



LEGENDA:

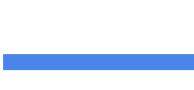
 Raio - 500m

 Raio - 250m

 Unidade I

 Unidade IIIA

 Unidade IV

 Córrego Lagoa

0 100 200 m

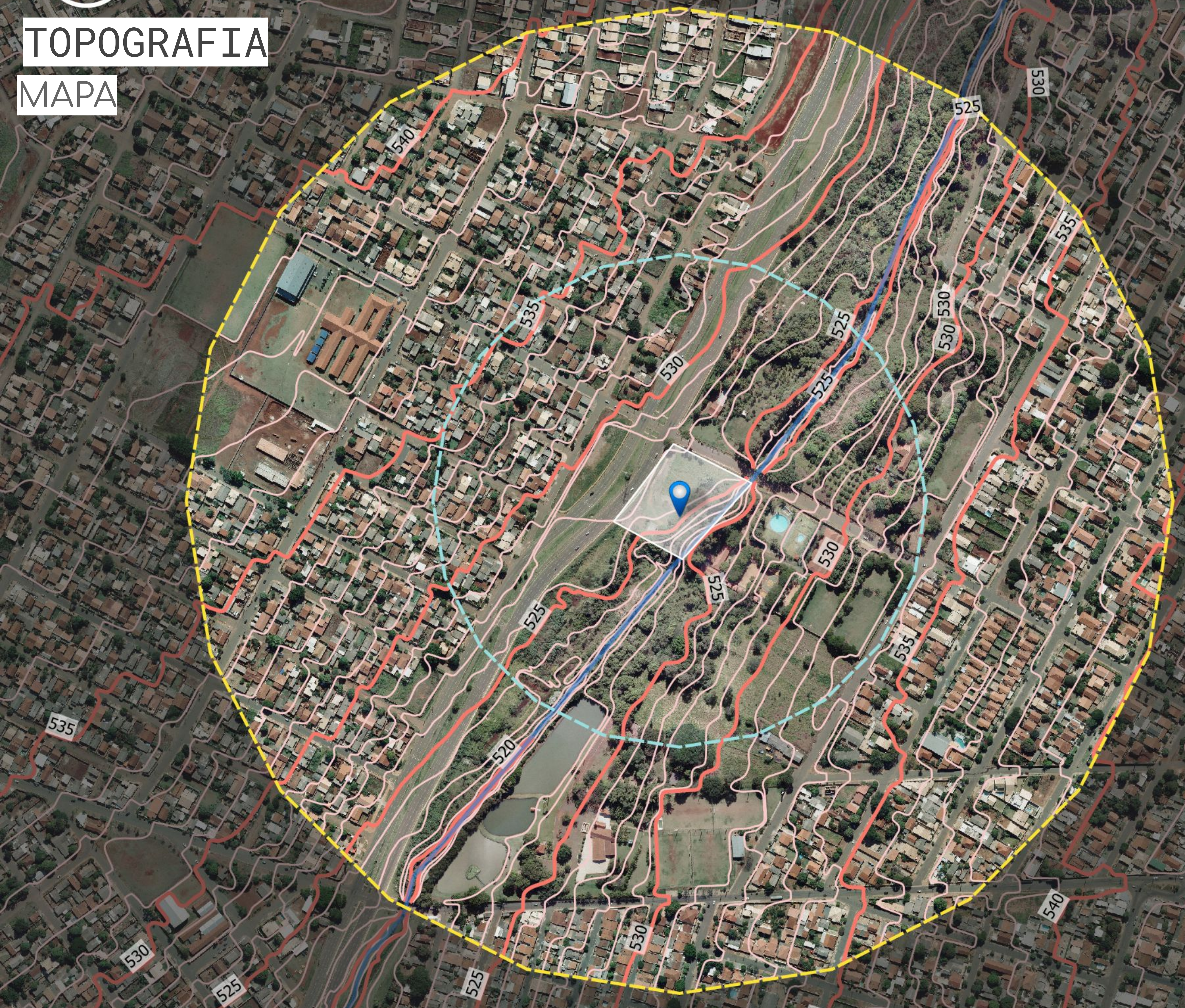


Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.

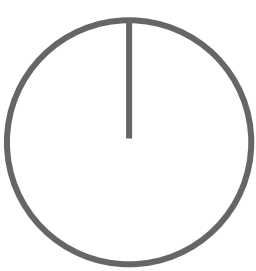


# TOPOGRAFIA

## MAPA



### LEGENDA:



-  Raio - 500m
-  Raio - 250m
-  Curvas Mestras
-  Curvas Intermediárias

0 100 200 m



Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.



# Estudos

Estudos de Manchas



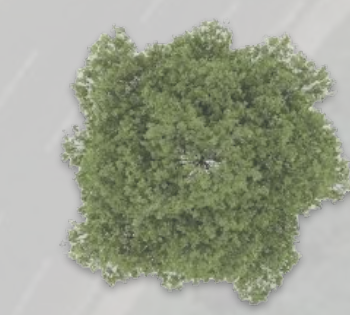


# ESTUDO DE PERMEABILIDADE

ÁREA DE PRESERVAÇÃO



LEGENDA:

 VEGETAÇÃO EXISTENTE



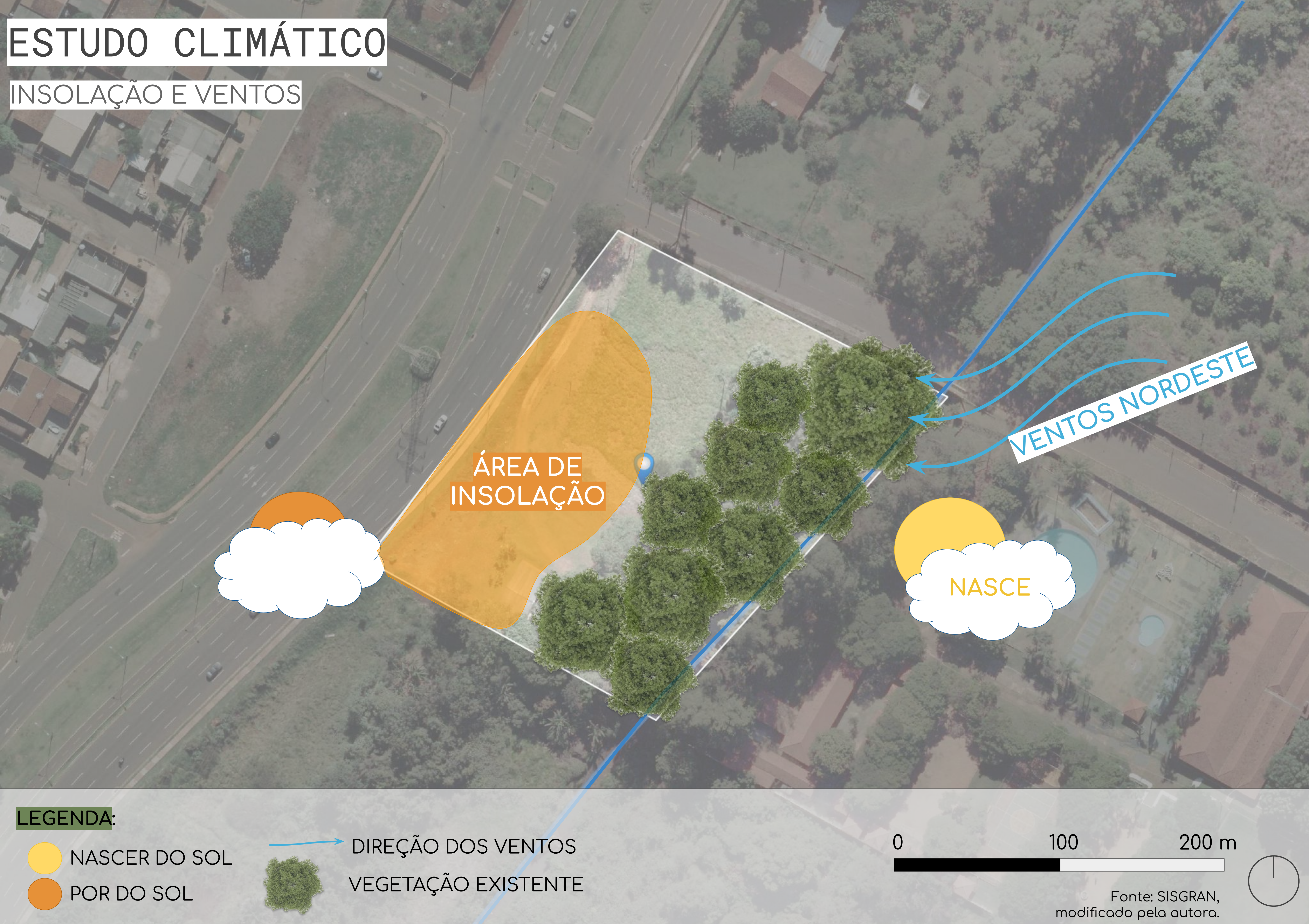
Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.





# ESTUDO CLIMÁTICO

## INSOLAÇÃO E VENTOS





# ESTUDO DE EIXOS

## FLUXOS E ACESSOS



### LEGENDA:

- ENTRADA PRINCIPAL (PEDESTRES)
- ENTRADA DE SERVIÇO
- ENTRADA DE AUTOMÓVEIS
- PERMEABILIDADE VISUAL



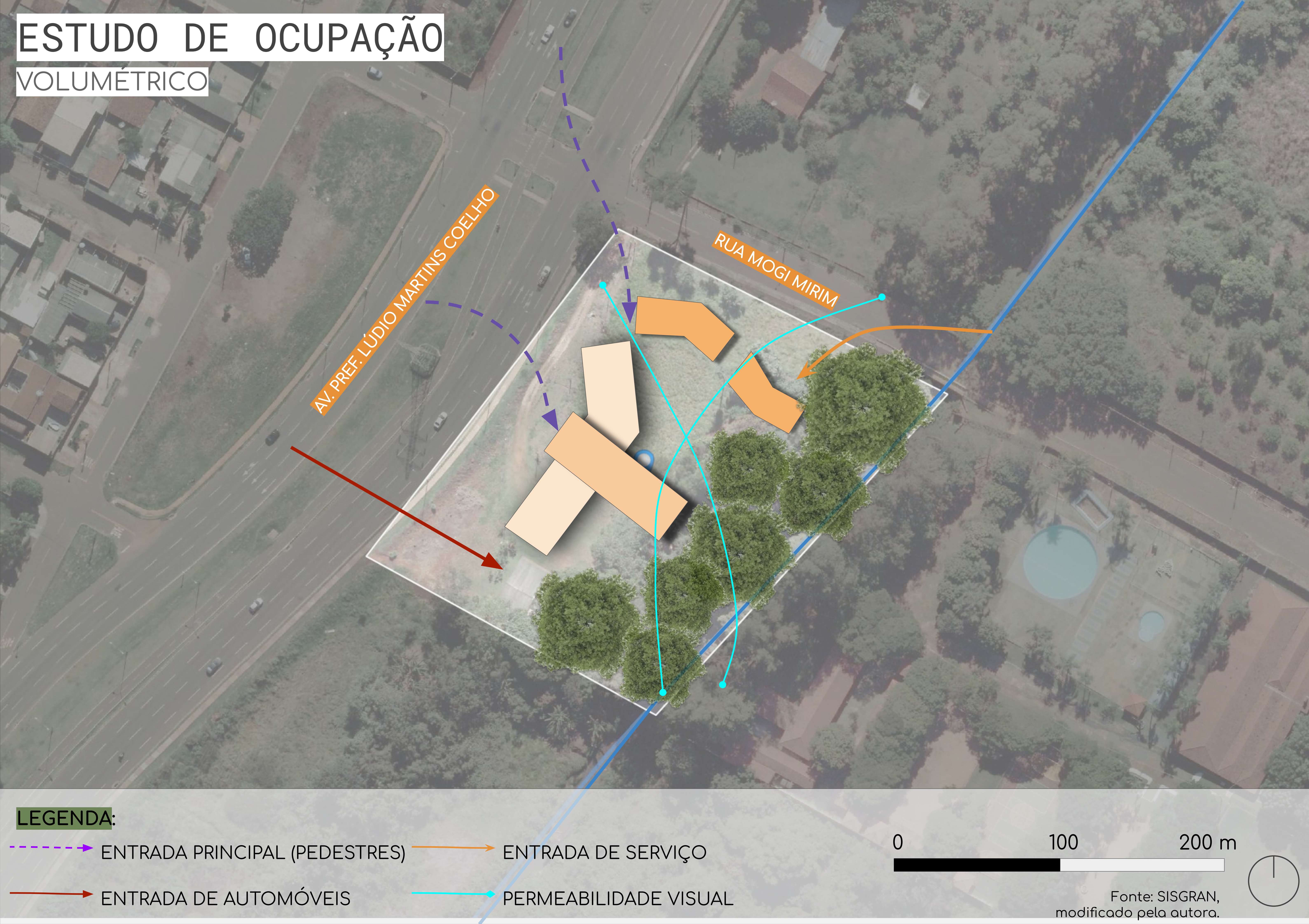
Fonte: SISGRAN,  
modificado pela autora.





# ESTUDO DE OCUPAÇÃO

## VOLUMÉTRICO





Projeto







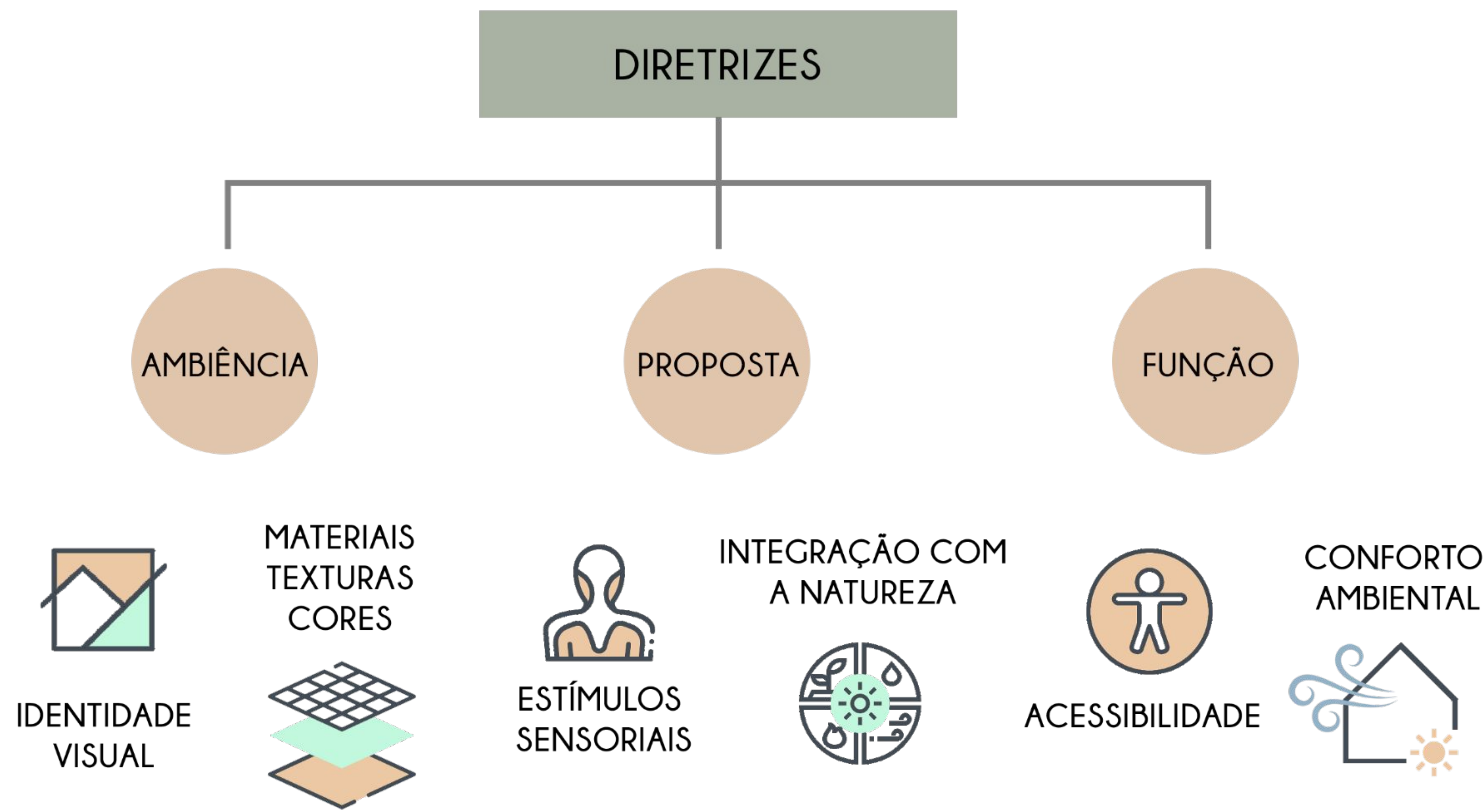
# CONCEITO



“É inquestionável que os ambientes influenciam diretamente no comportamento e nas emoções de seus usuários. Estima-se que os seres humanos passem cerca de 90% de seu tempo de vida em espaços internos, por isso é tão importante que eles favoreçam positivamente nossa capacidade cerebral.”  
(MIGLIANI, 2020).



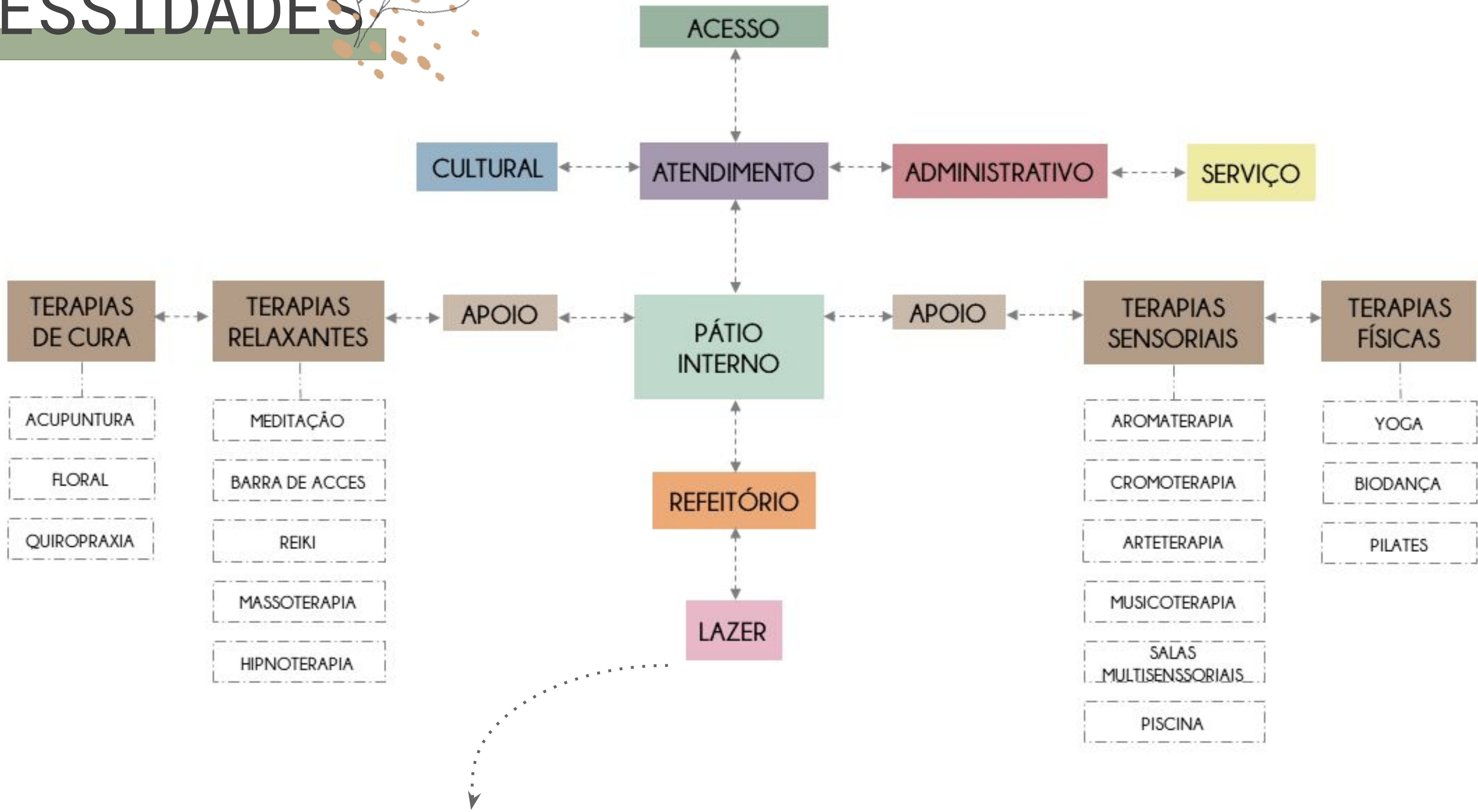
# DIRETRIZES PROJETUAIS





# PROGRAMA DE NECESSIDADES

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| ACESSO         | 1.040 m <sup>2</sup> |
| ATENDIMENTO    | 165 m <sup>2</sup>   |
| ADMINISTRATIVO | 90 m <sup>2</sup>    |
| CULTURAL       | 135 m <sup>2</sup>   |
| TERAPIAS       | 207 m <sup>2</sup>   |
| PÁTIO INTERNO  | 167 m <sup>2</sup>   |
| REFEITÓRIO     | 118 m <sup>2</sup>   |
| LAZER          | 270 m <sup>2</sup>   |
| SERVIÇO        | 53 m <sup>2</sup>    |
| CONTEMPLAÇÃO   | 100 m <sup>2</sup>   |



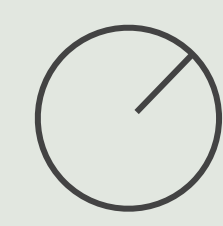
Diagramas, elaboração autoral, 2021.



# IMPLANTAÇÃO



# IMPLANTAÇÃO ESC 1/500

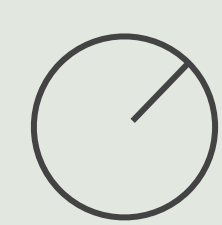




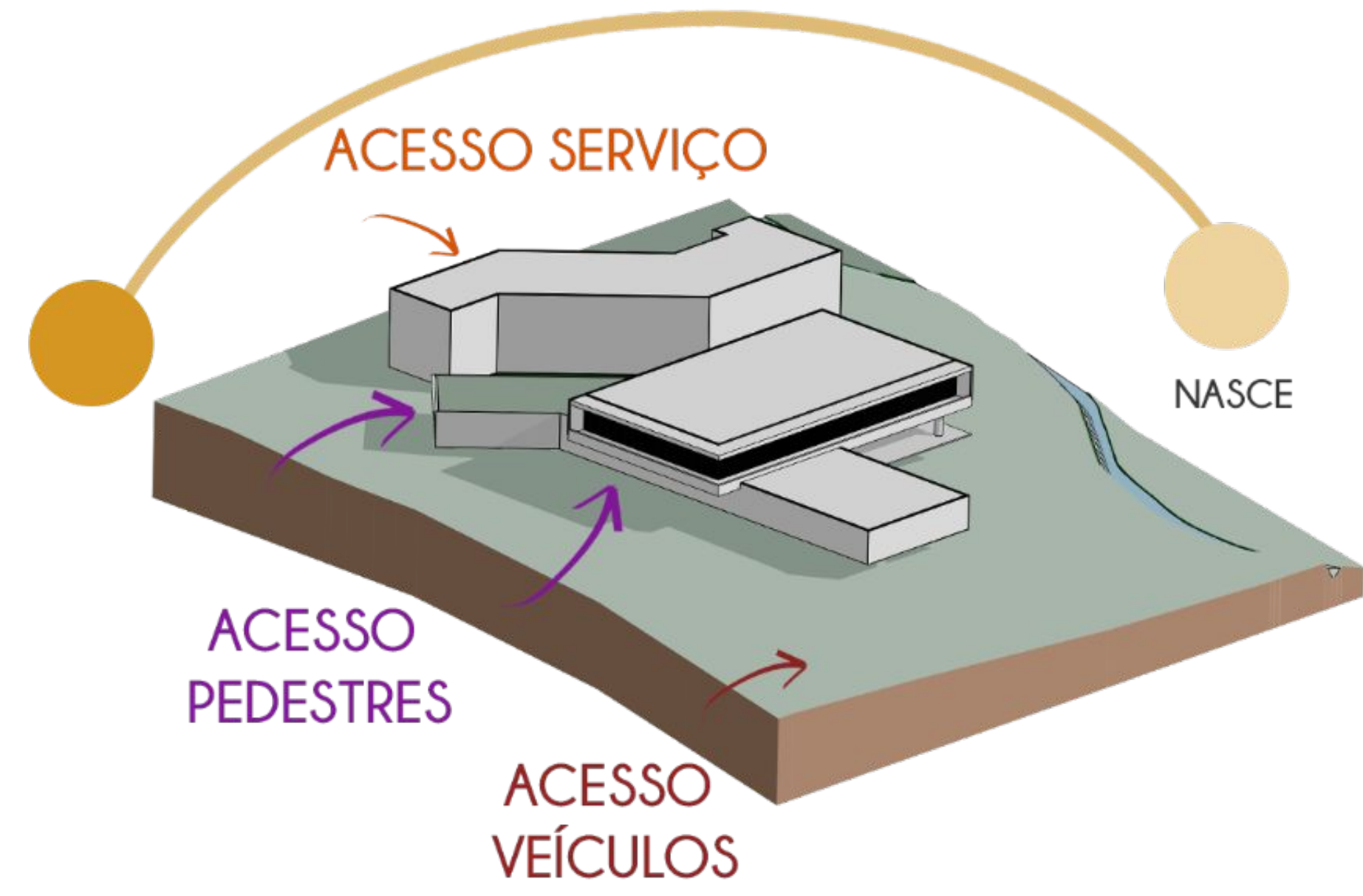
# IMPLANTAÇÃO



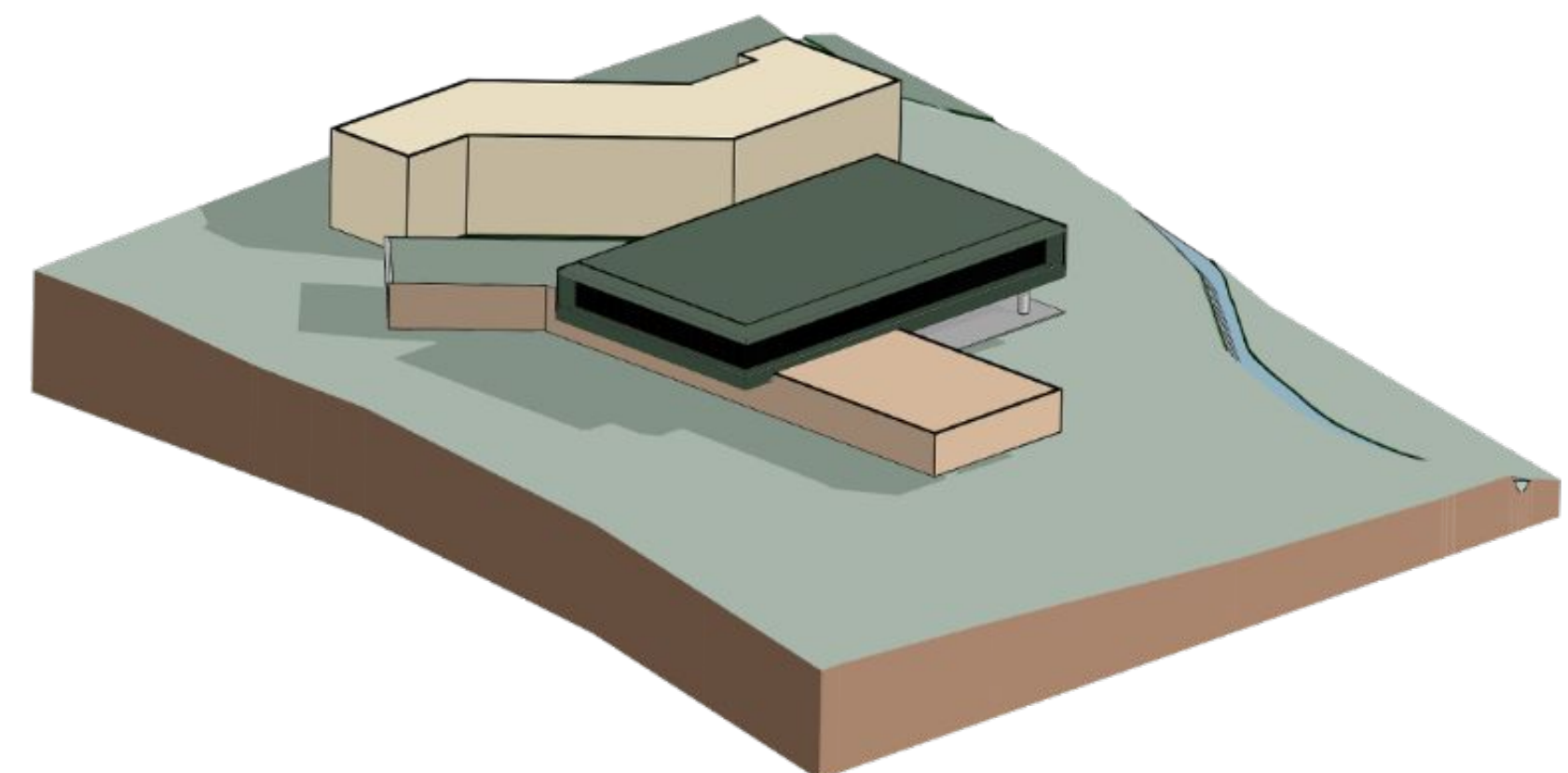
IMPLANTAÇÃO  
ESC 1/500



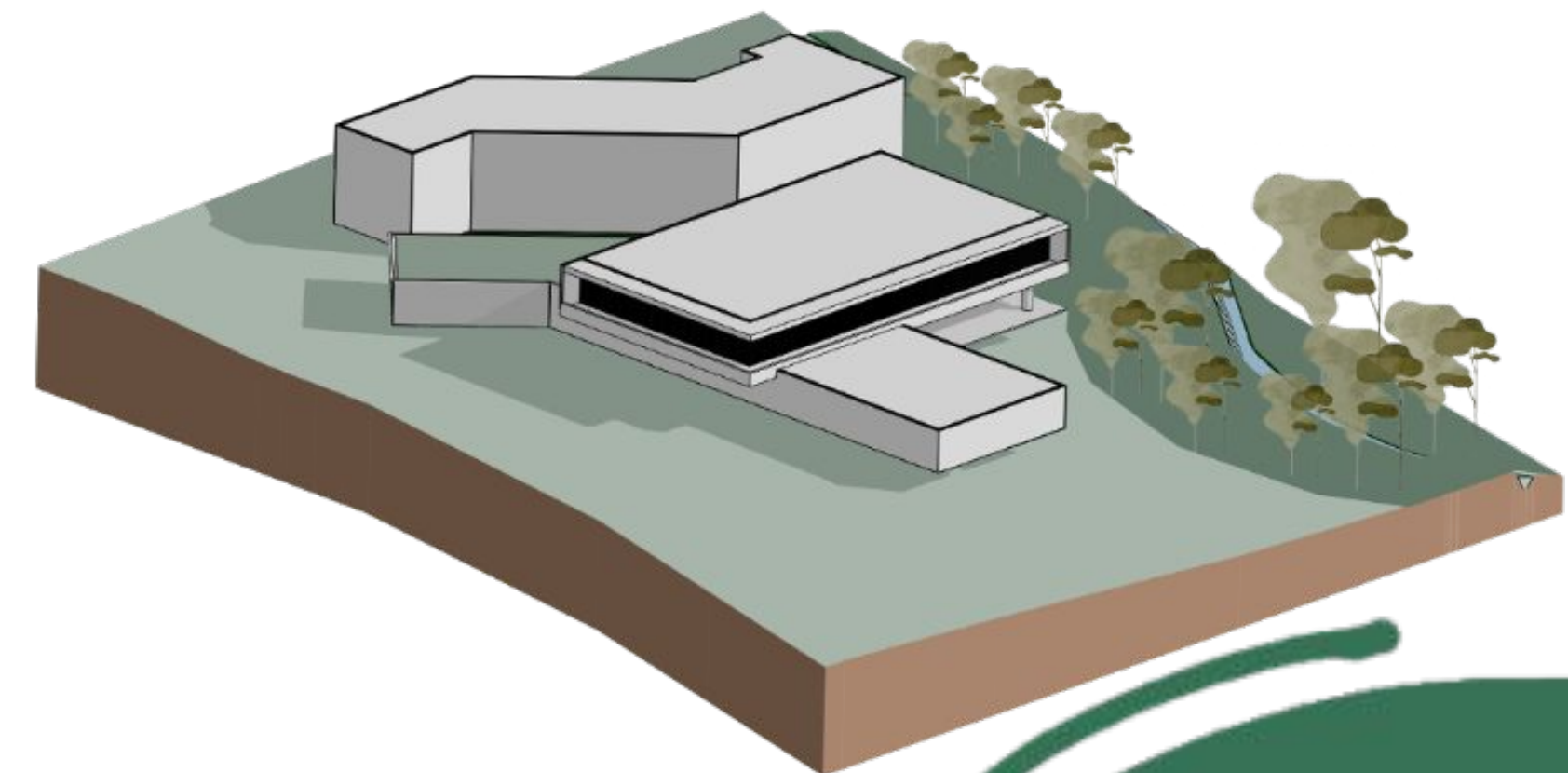
ESQUEMA 3D - ACESSOS



ESQUEMA 3D - SETORES

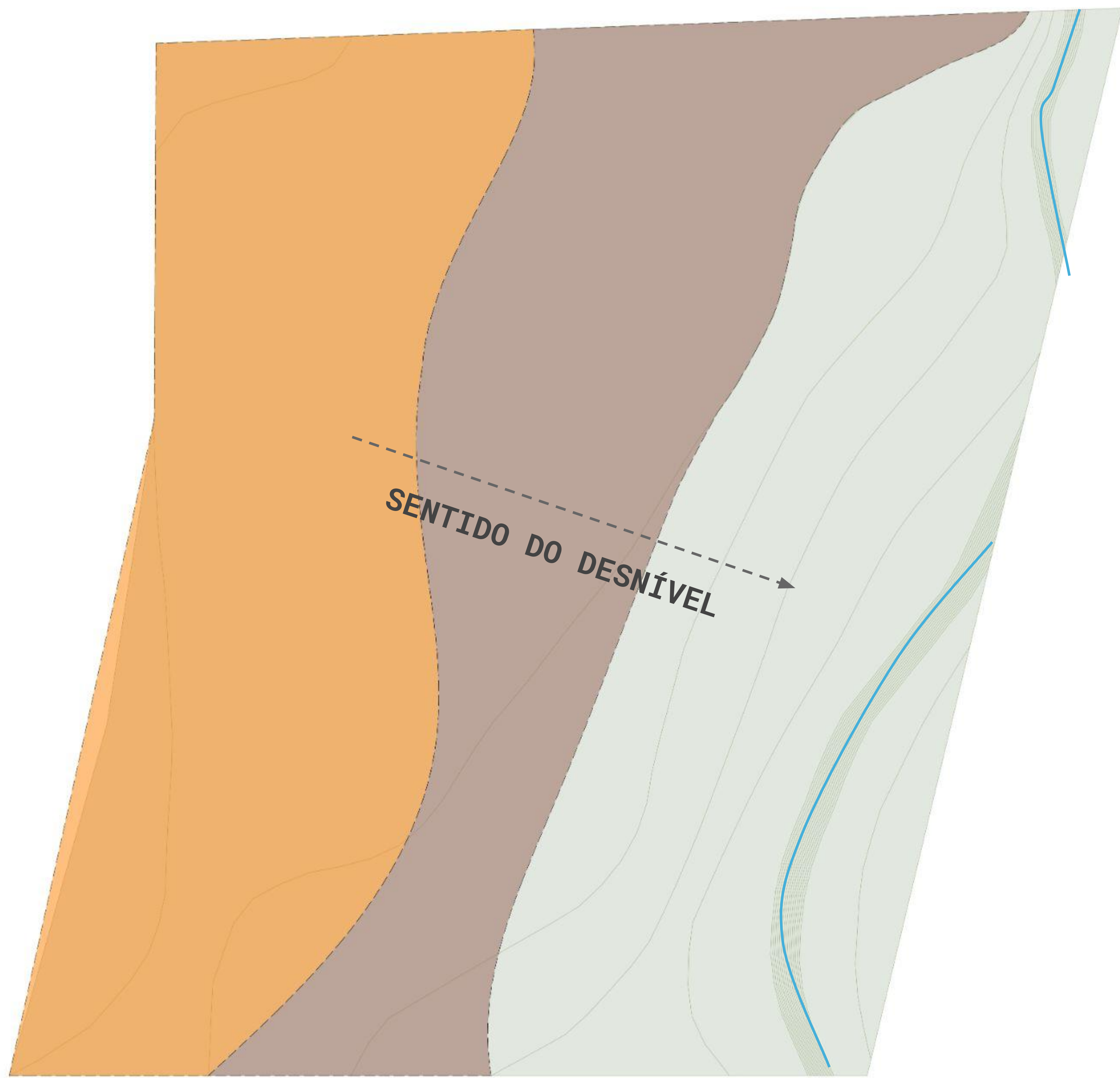


ESQUEMA 3D - ÁREAS VERDES



ESQUEMAS VOLUMÉTRICOS

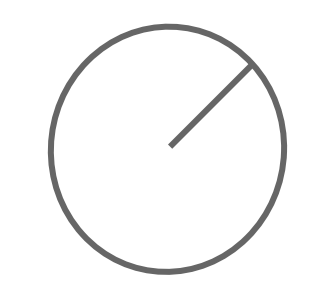




LEGENDA:

-  EDIFICAÇÃO NIVELADA COM O TERRENO;
-  DESNÍVEL DE 2 METROS; CAIXÃO PERDIDO DE 1 METRO E ATERRO DE 1 METRO;
-  TERRENO EM SEU PERFIL NATURAL SEM MODIFICAÇÕES.

O terreno tem um desnível de cerca de 4 metros sentido ao Córrego existente.



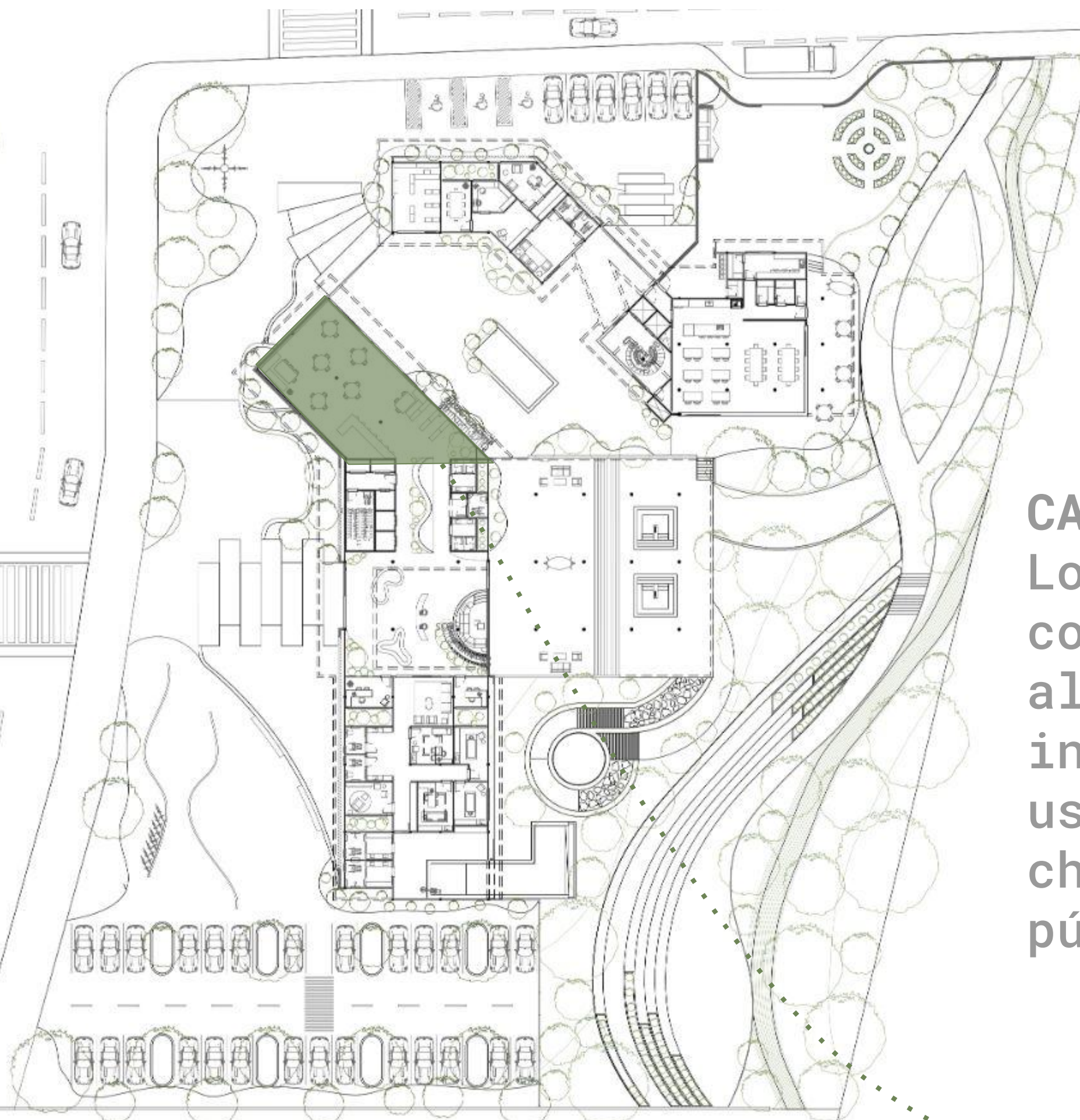


# PLANTA LAYOUT - TÉRREO





# PLANTA LAYOUT - BLOCO 01

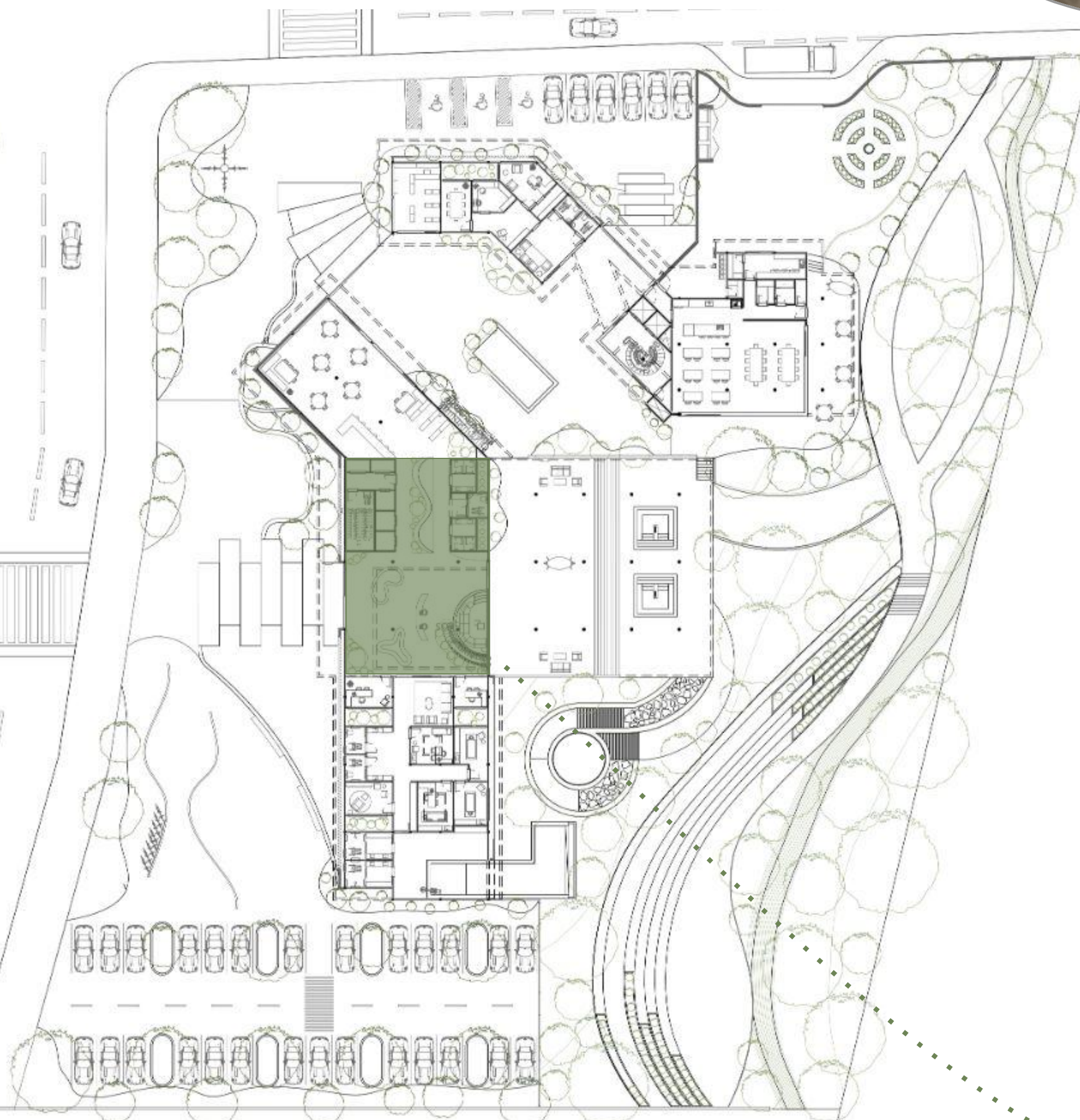
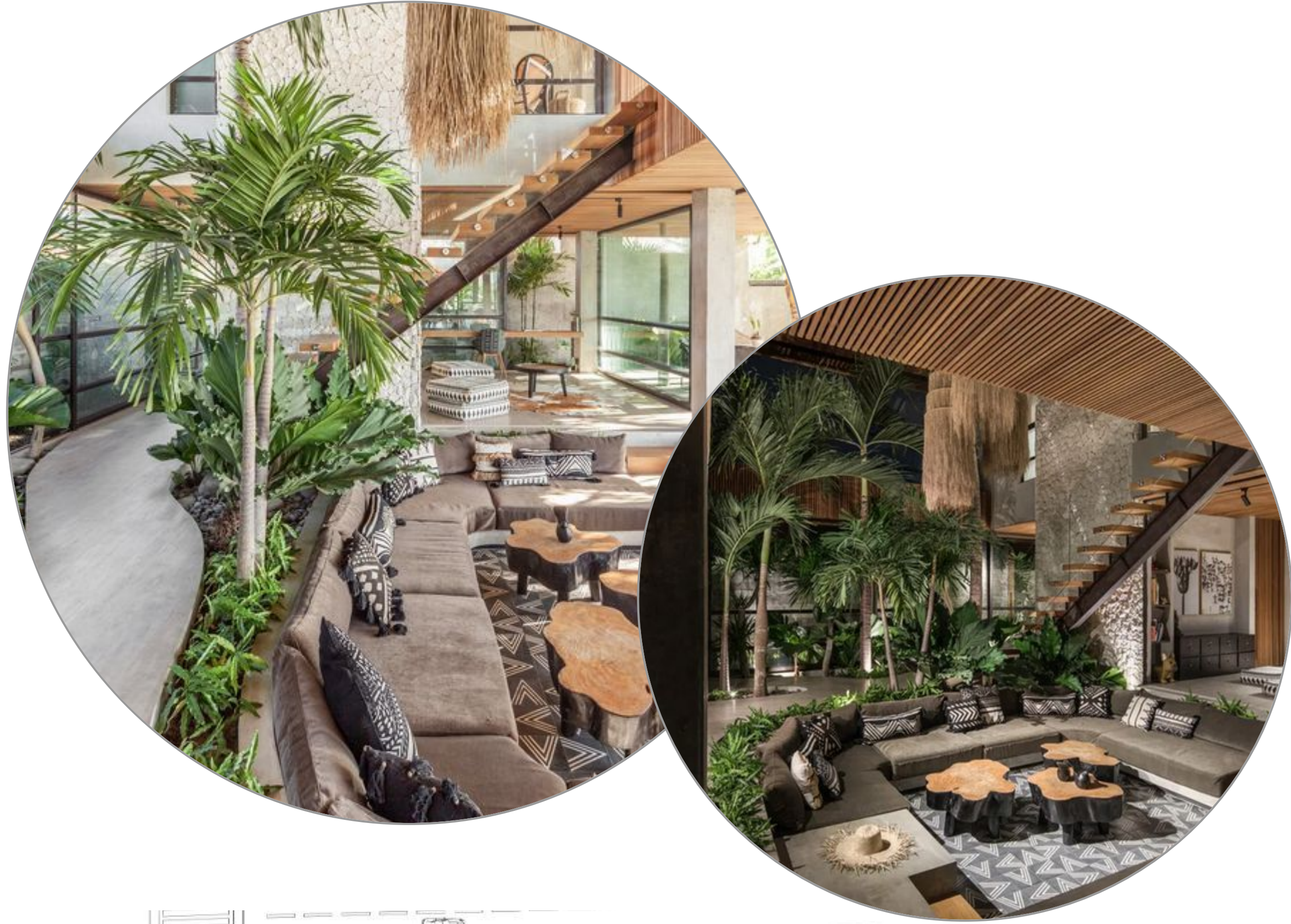


**CAFETERIA/EMPÓRIO** - Local para convivência, alimentação e integração dos usuários. Ponto chamativo para o público do entorno.

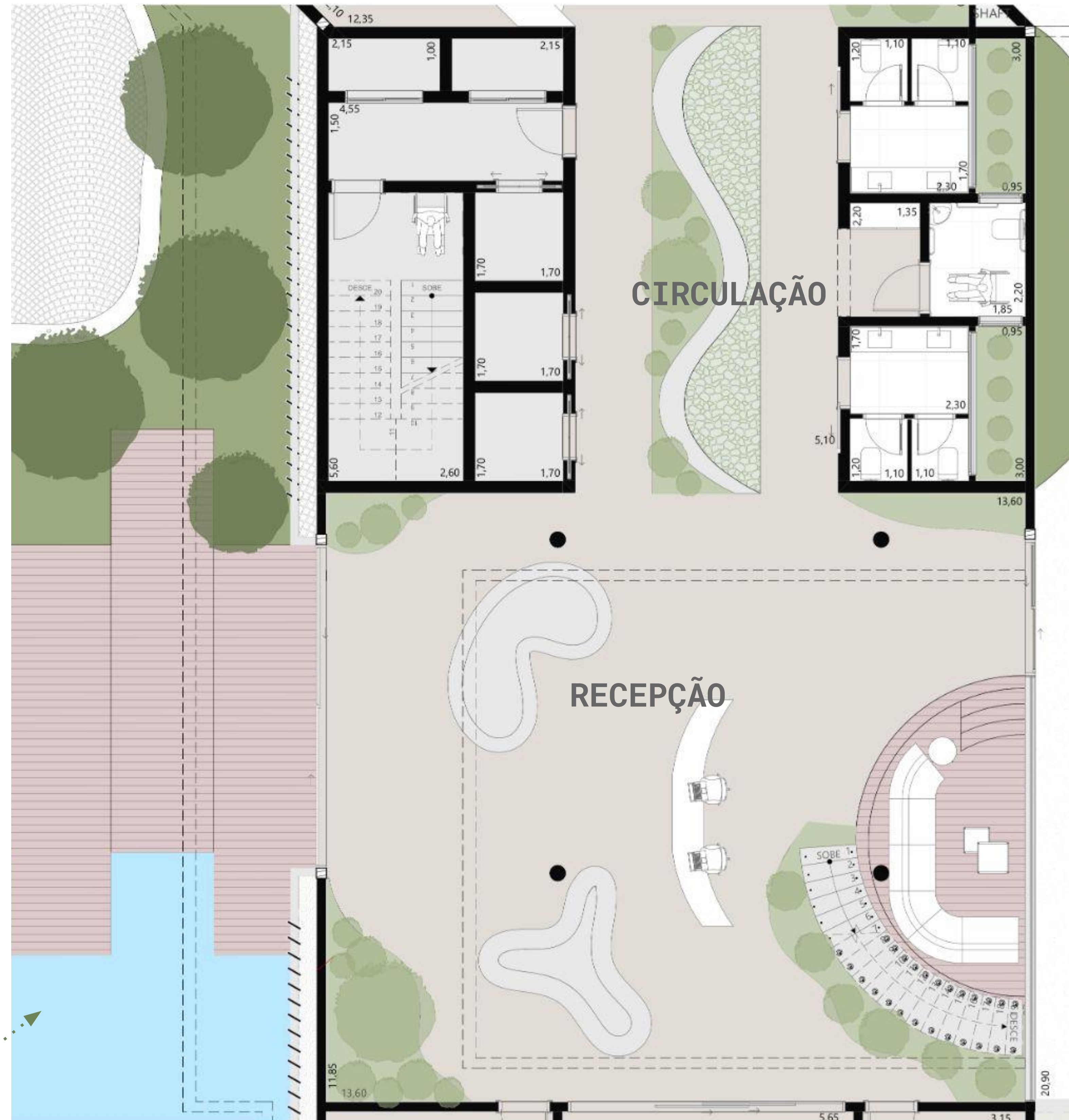




# PLANTA LAYOUT - BLOCO 01



As áreas internas com a presença de bastante vegetação, na qual ocasiona uma maior integração com a natureza.

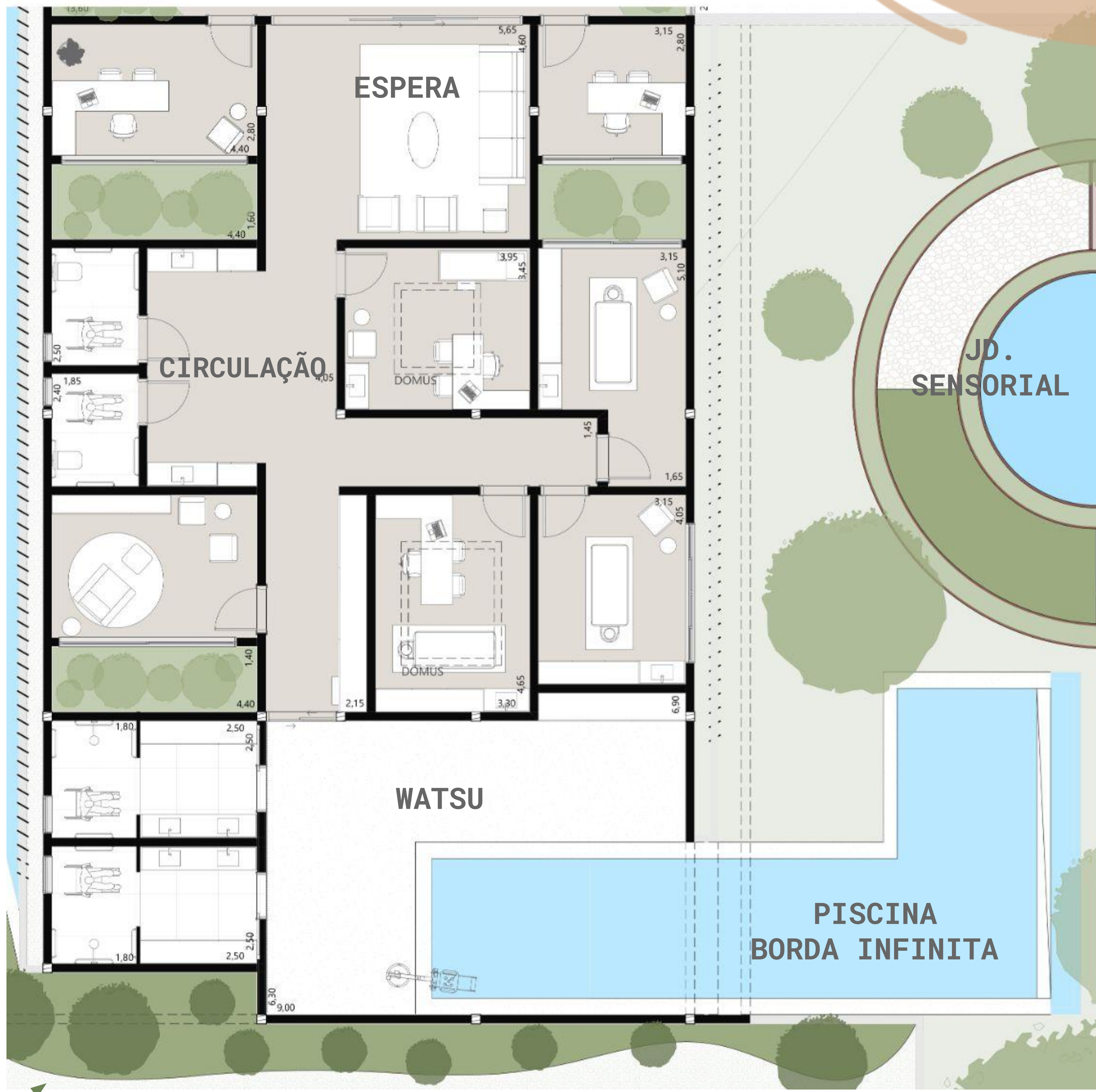




# PLANTA LAYOUT - BLOCO 01



PLANTA CHAVE  
ESC 1/1000



PLANTA LAYOUT  
ESC 1/75



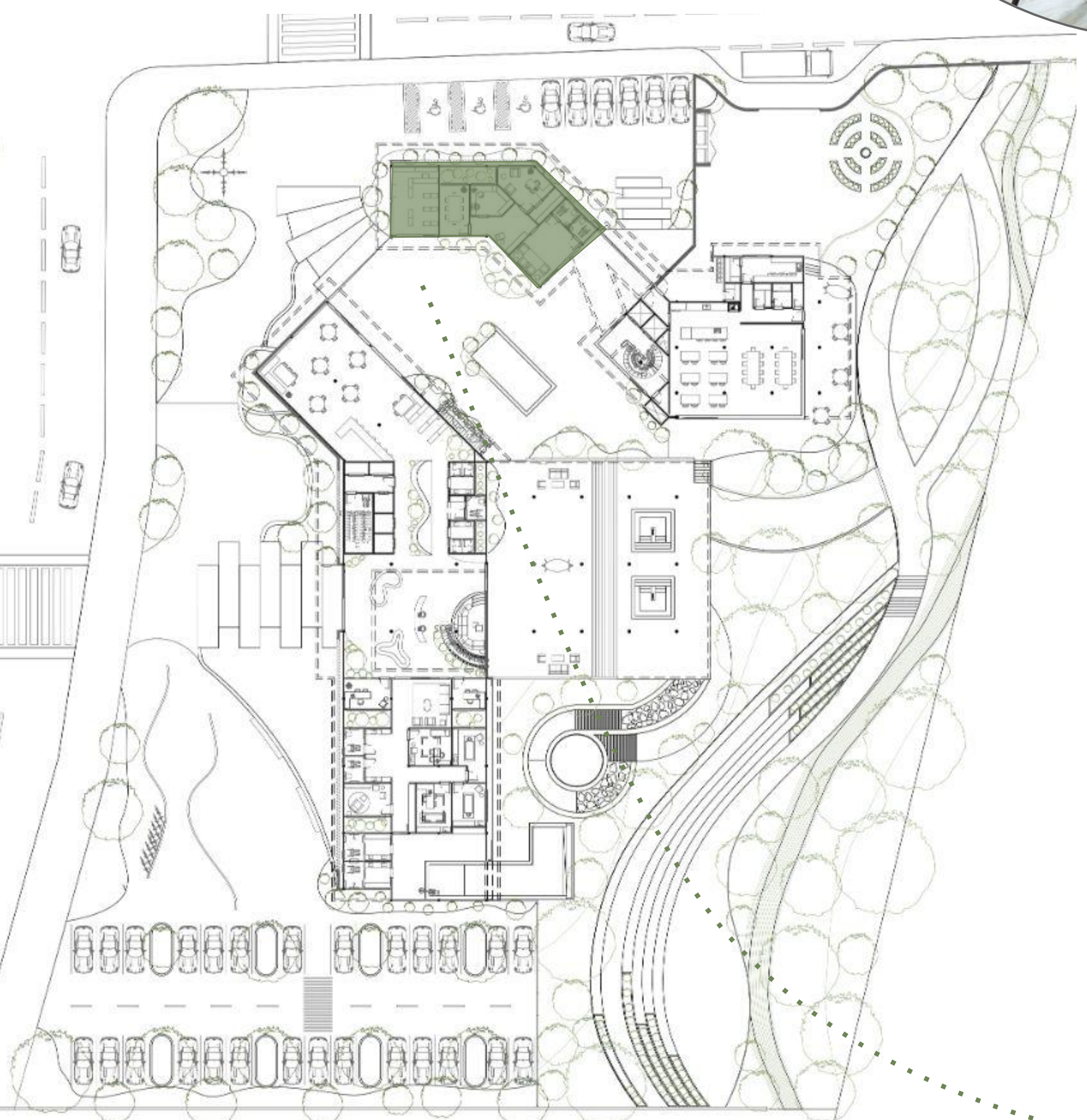




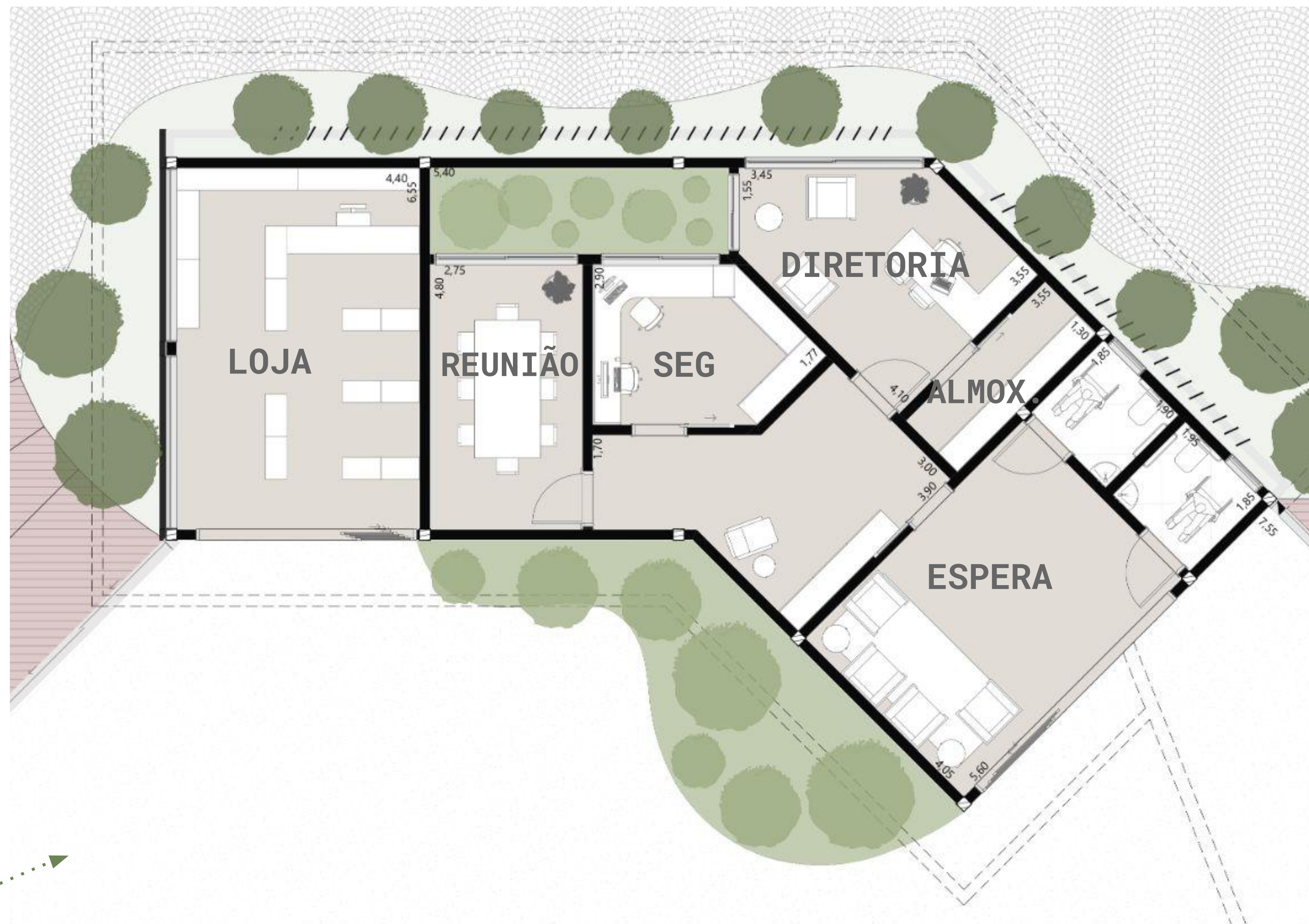
# PLANTA LAYOUT - BLOCO 02



Bloco destinado para o uso administrativo, onde propicia uma organização e um fluxo melhor de usuários. Na ponto destinado um comércio para ser atrativo ao público.



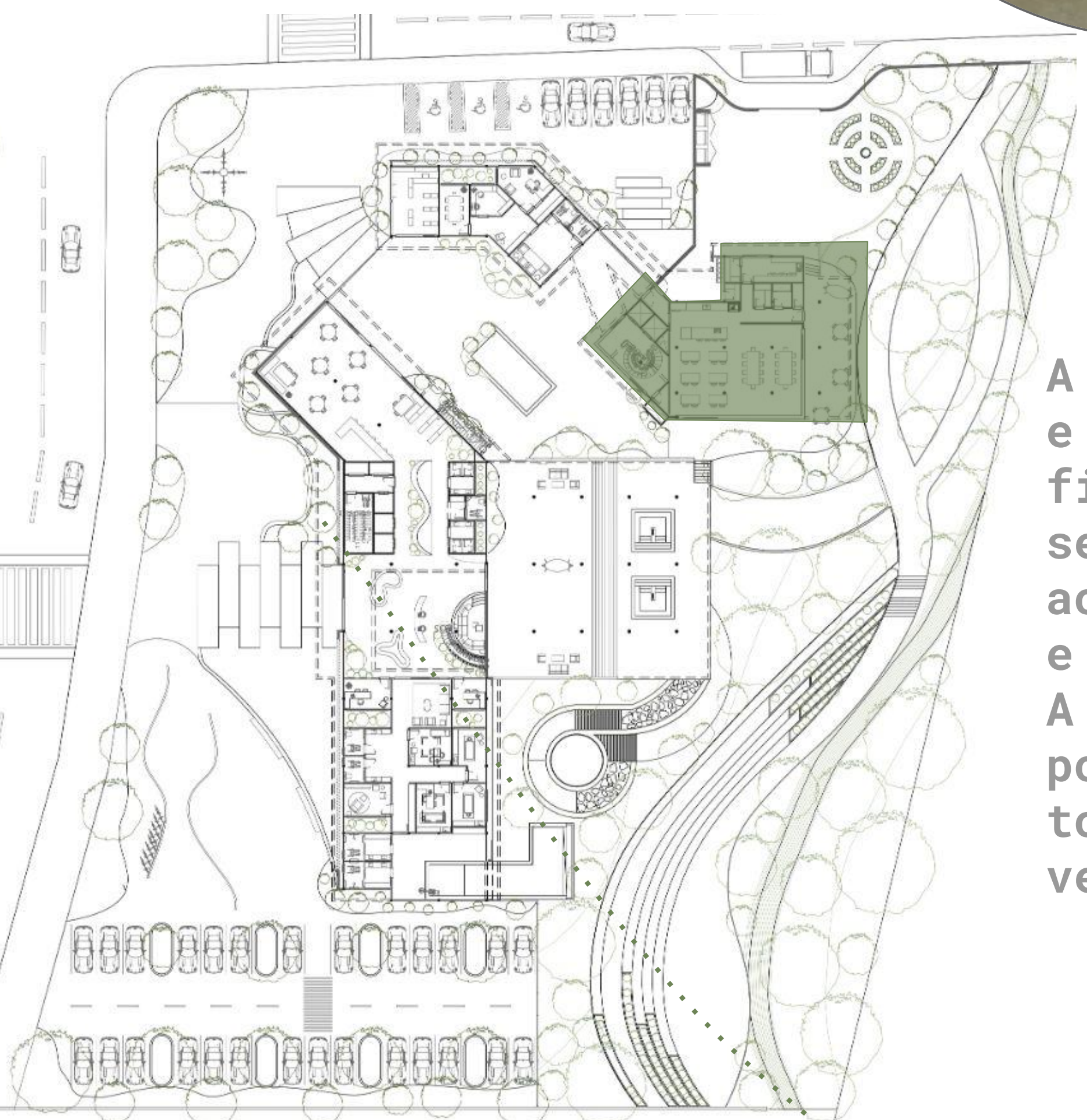
PLANTA CHAVE  
ESC 1/1000



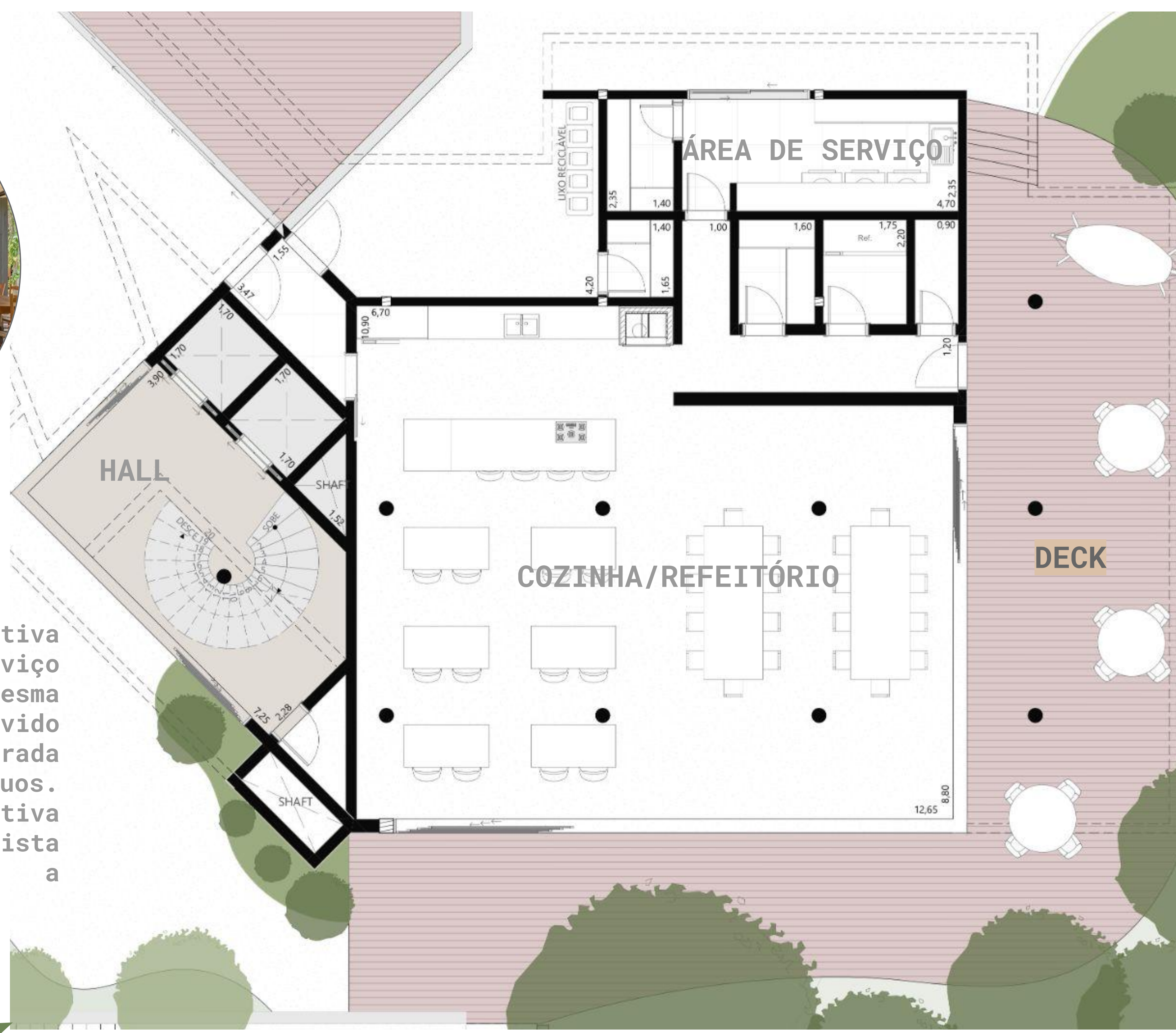
PLANTA LAYOUT  
ESC 1/75



# PLANTA LAYOUT - BLOCO 02

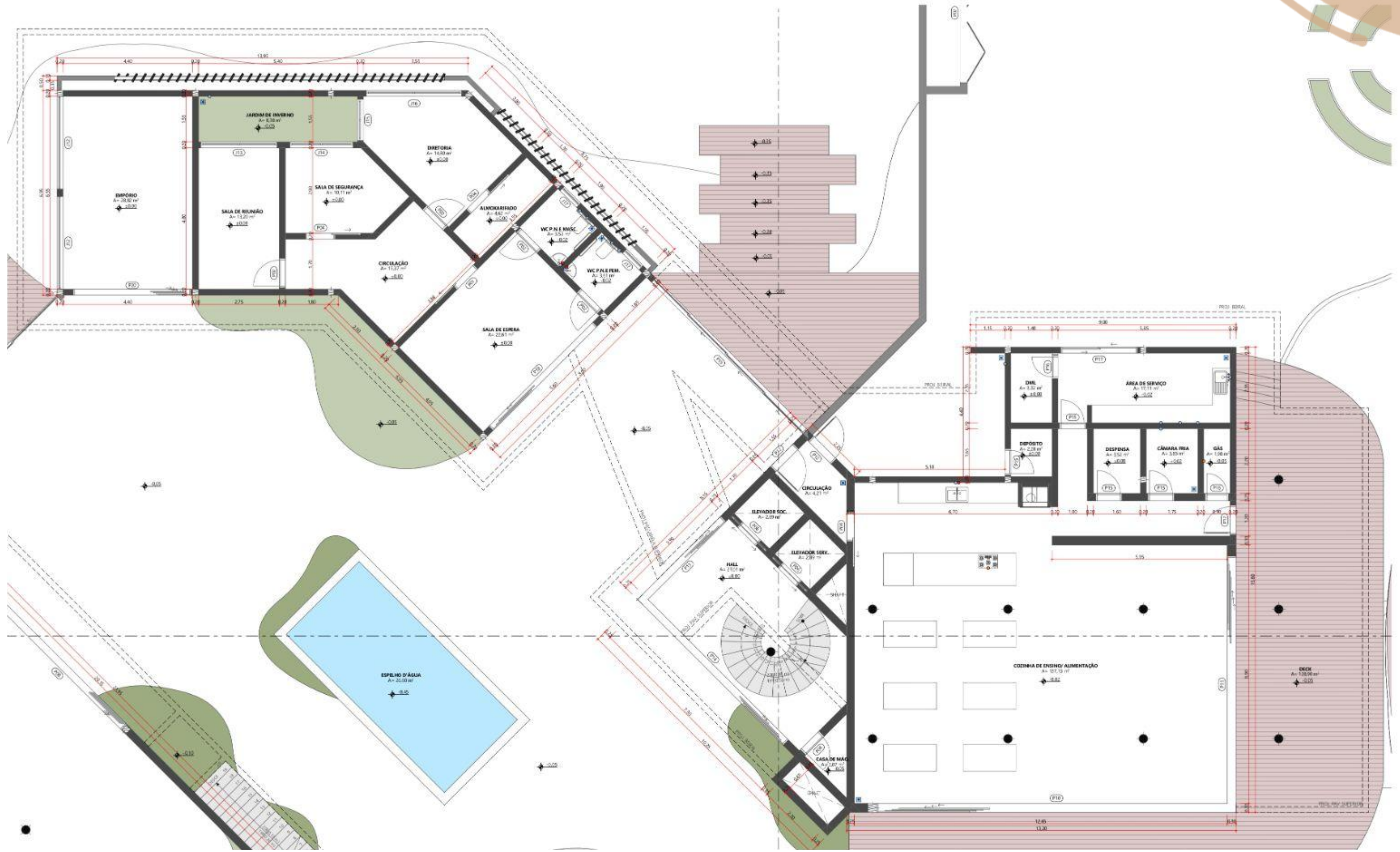


A Cozinha educativa e a área de serviço ficaram na mesma setorização, devido ao fluxo de entrada e saída de resíduos. A cozinha educativa possui uma vista toda para a vegetação local.





# PLANTA TÉCNICA - BLOCO 02





# PLANTA LAYOUT - SUPERIOR



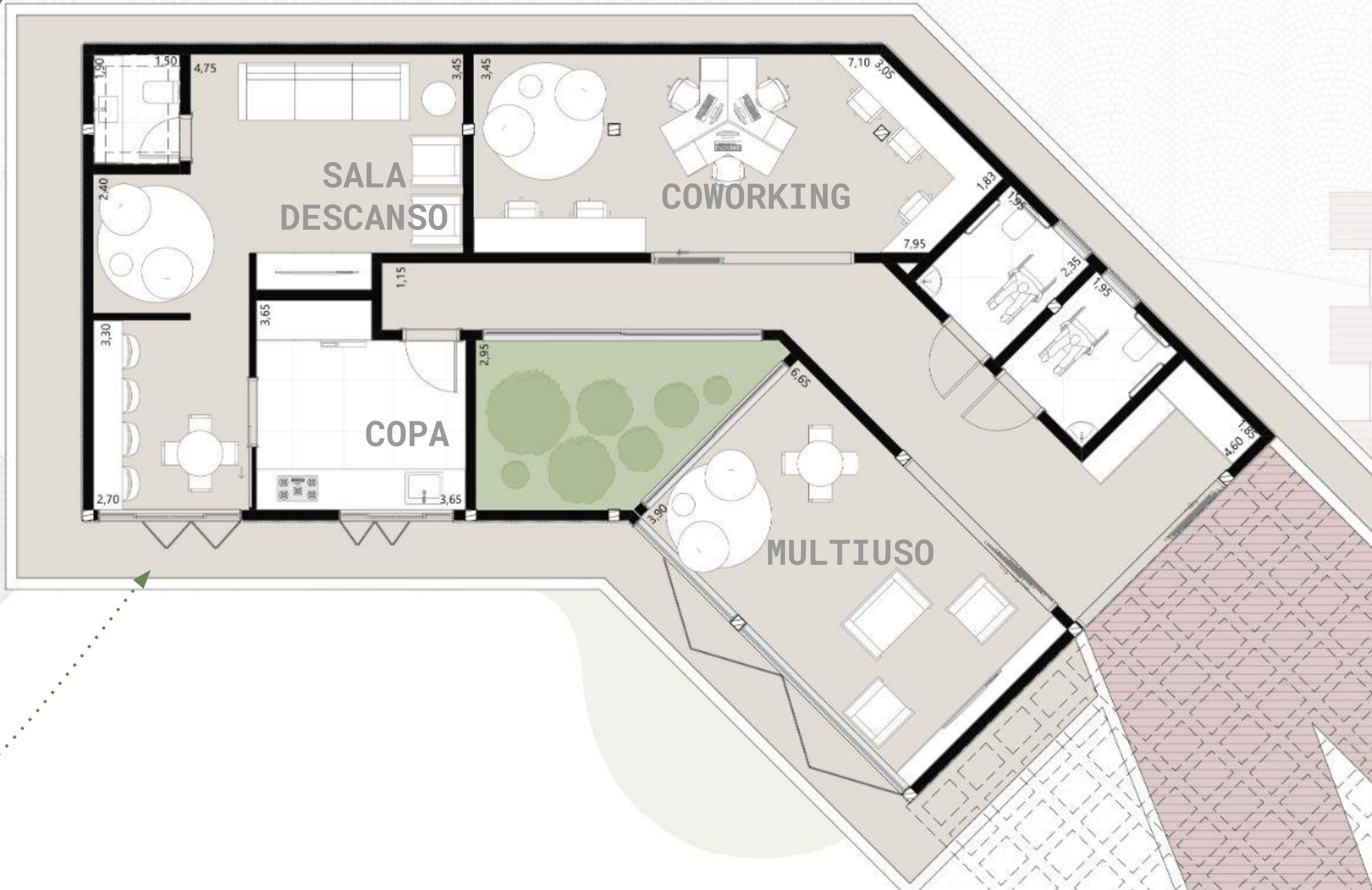


# PLANTA LAYOUT- BLOCO 02

PAV. SUPERIOR



Neste bloco também foi destinado para o uso mais administrativo. Além de conter a área de descanso e alimentação dos funcionários do local.



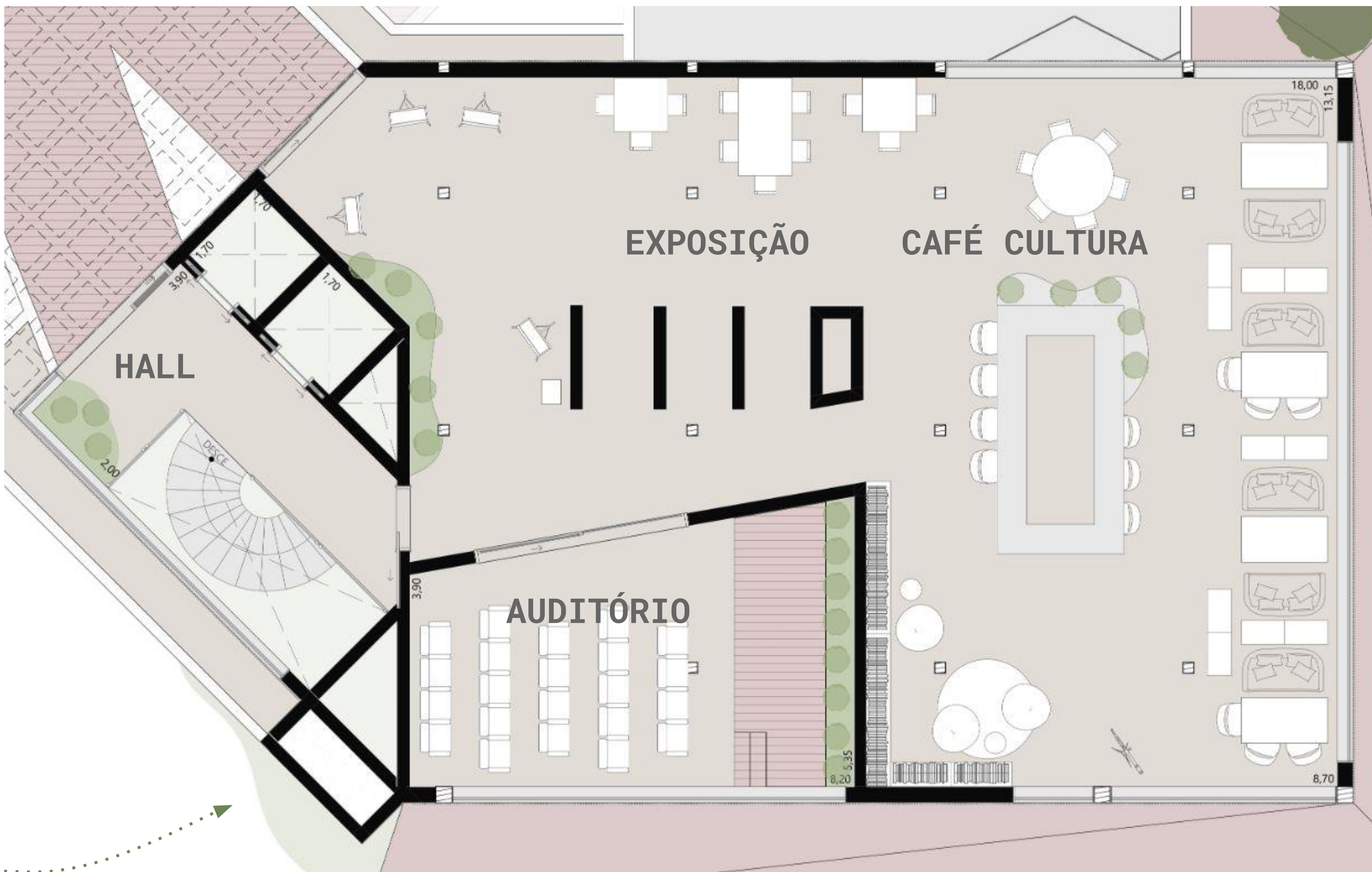


# PLANTA LAYOUT- BLOCO 02

PAV. SUPERIOR



Bloco destinado a cultura e ao seu estímulo. Ambientes integrados que possibilitam a conexão dos espaços, além de fornecer uma linda vista da vegetação.







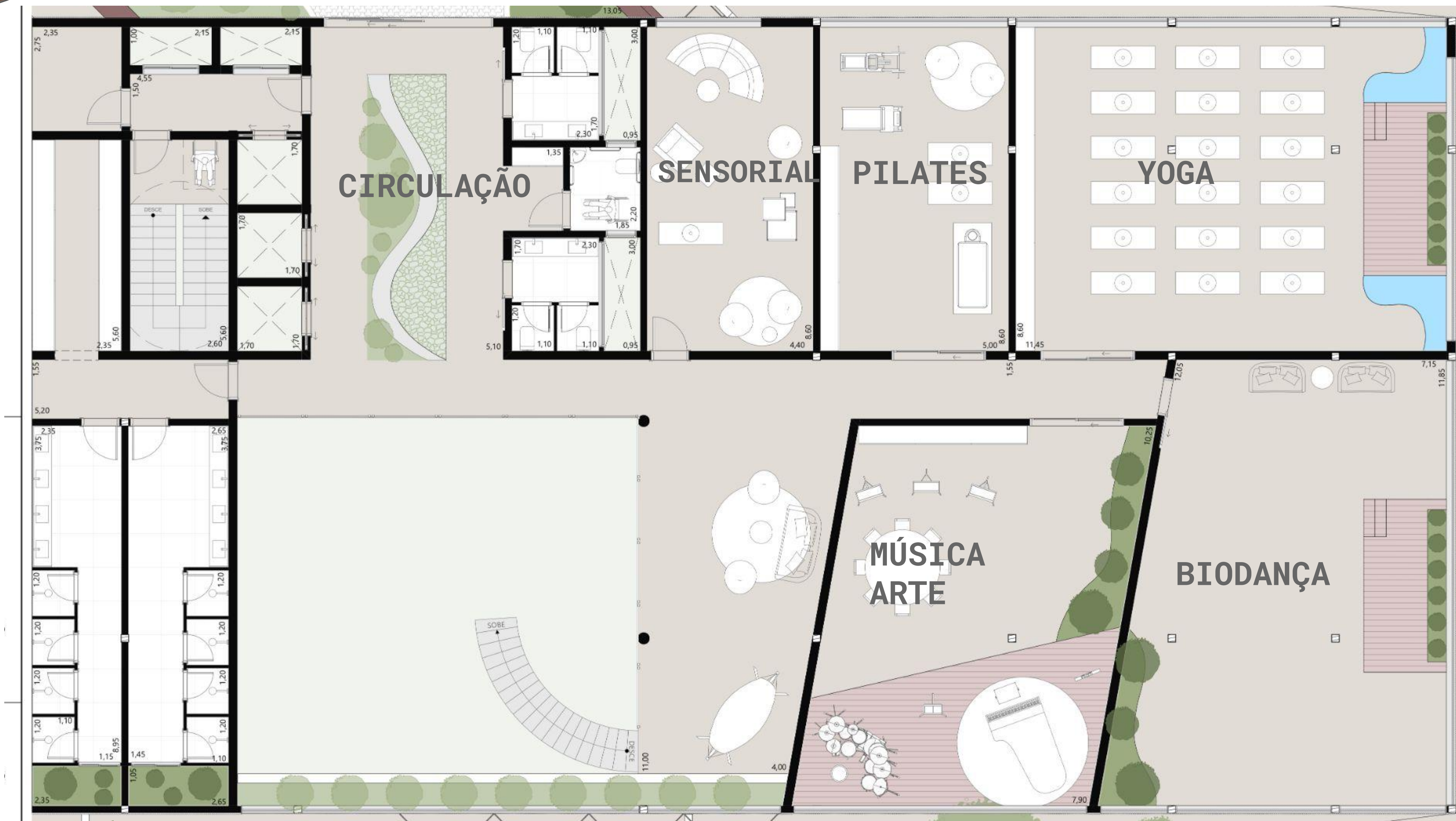
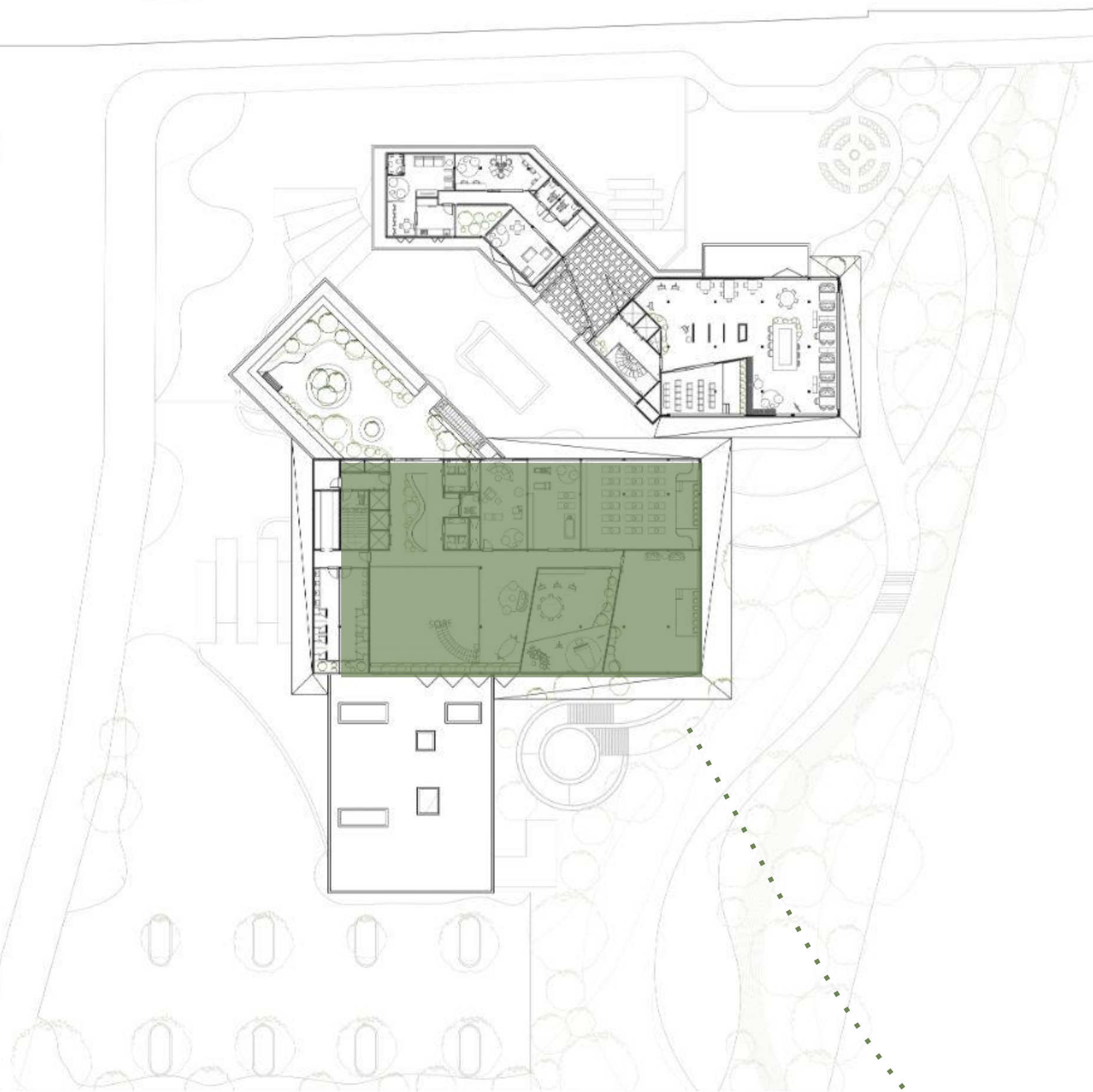


# PLANTA LAYOUT- BLOCO 03

PAV. SUPERIOR



Setor destinado às terapias físicas. As salas foram voltadas para a vegetação, onde os usos de serviço se localizam perto da via, auxiliando no bloqueio acústico





# PLANTA LAYOUT- TERRAÇO VERDE

PAV. SUPERIOR



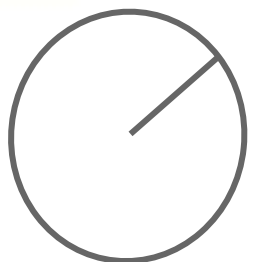
O terraço verde tem como função promover ainda mais a conexão entre indivíduo X natureza. Além disso, auxilia no conforto térmico do ambiente.





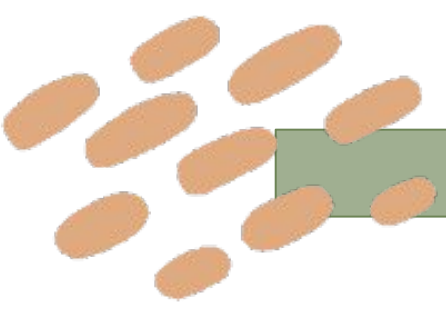
# PLANTA TÉCNICA - BLOCO 03

PAV. SUPERIOR

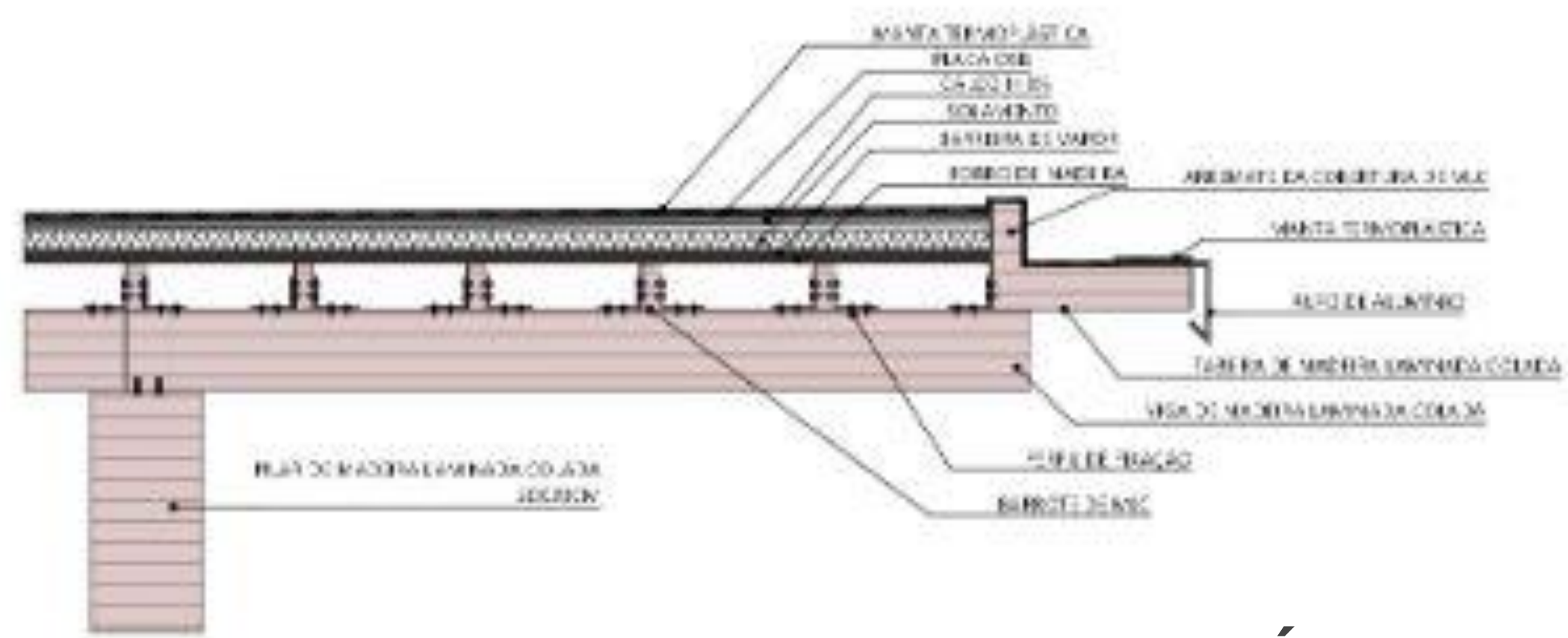
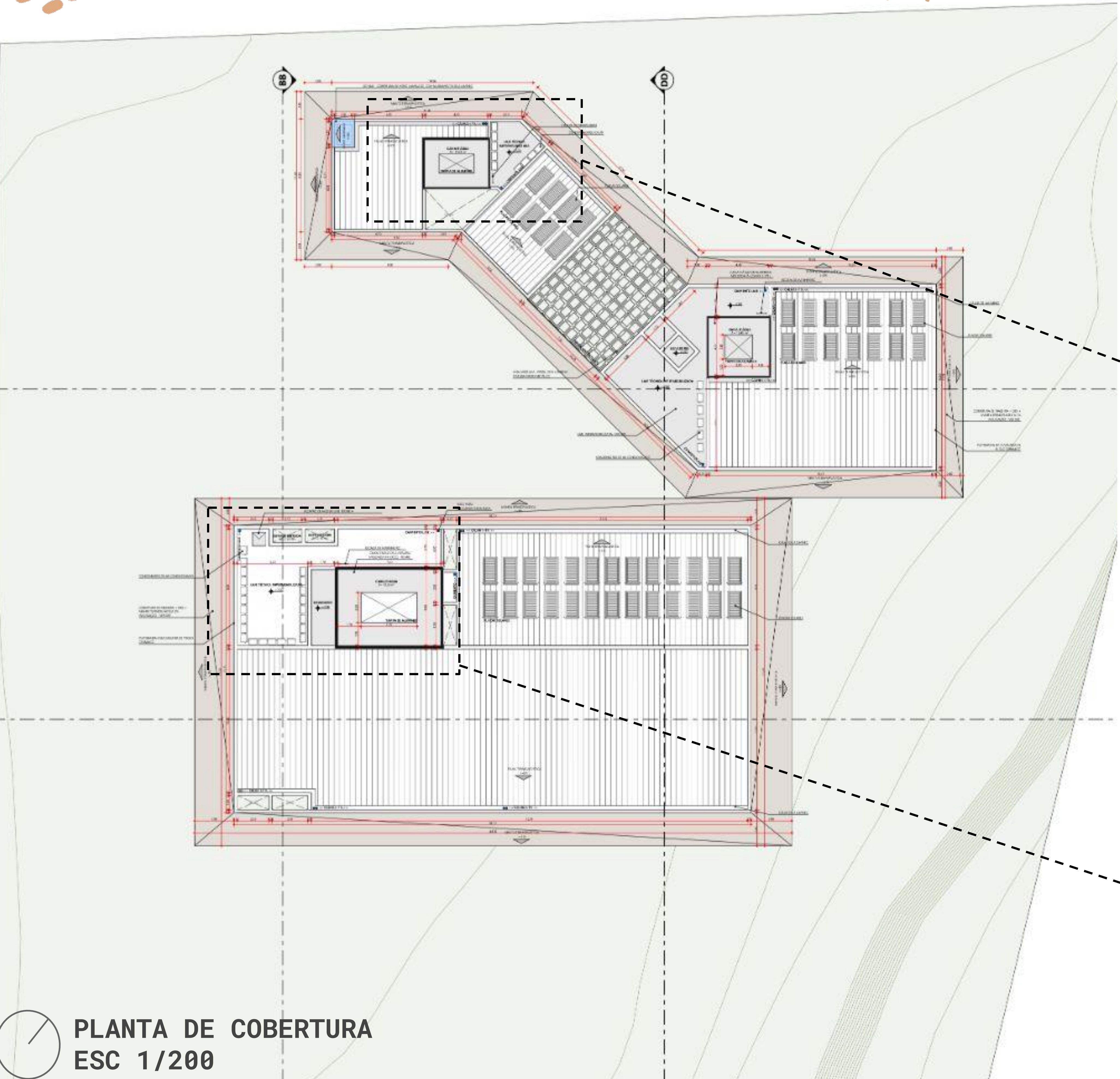


PLANTA TÉCNICA  
ESC 1/50





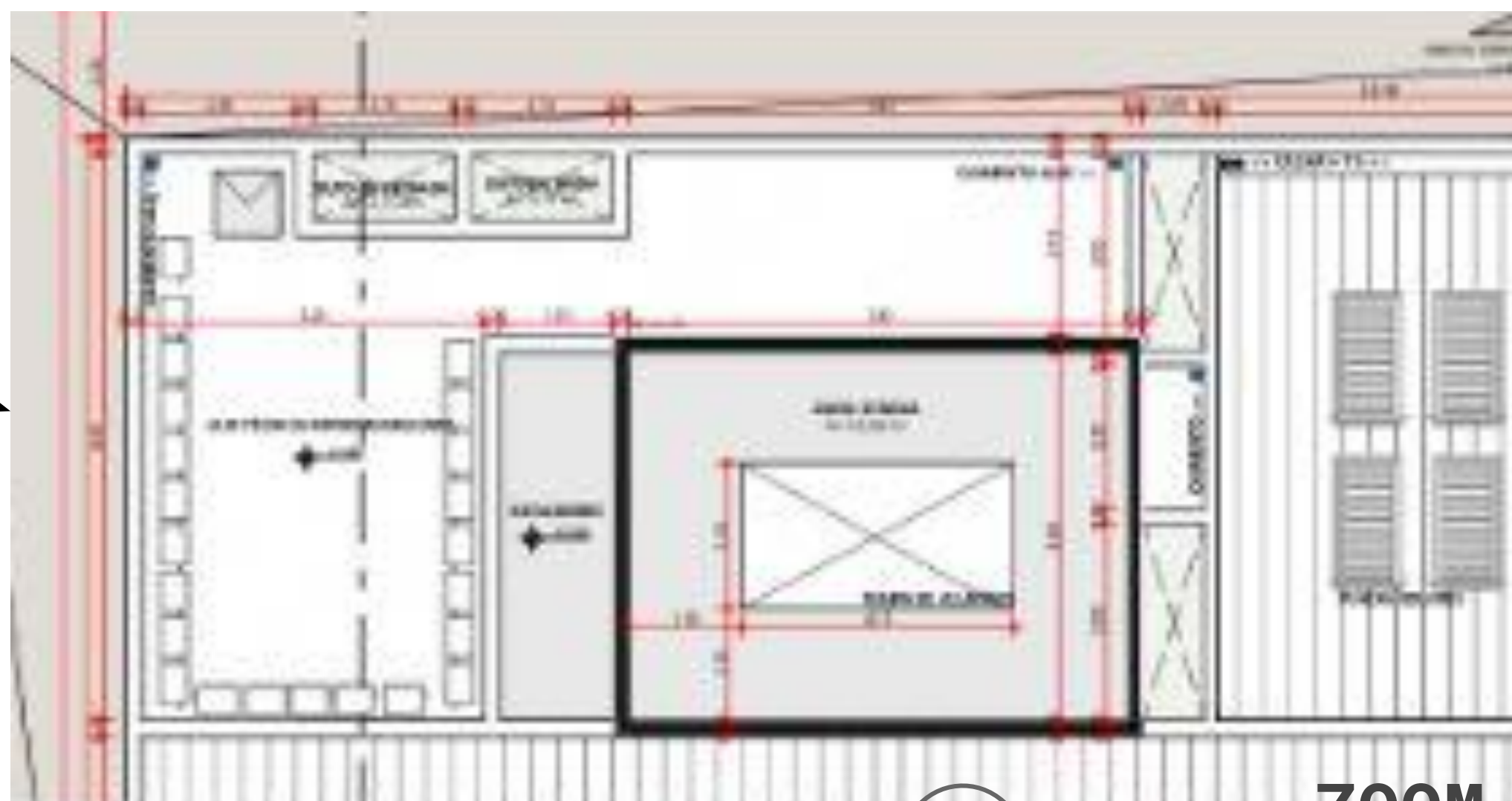
# PLANTA DE COBERTURA



DET COBERTURA TERMOPLÁSTICA  
Sem Escala



ZOOM  
Sem Escala



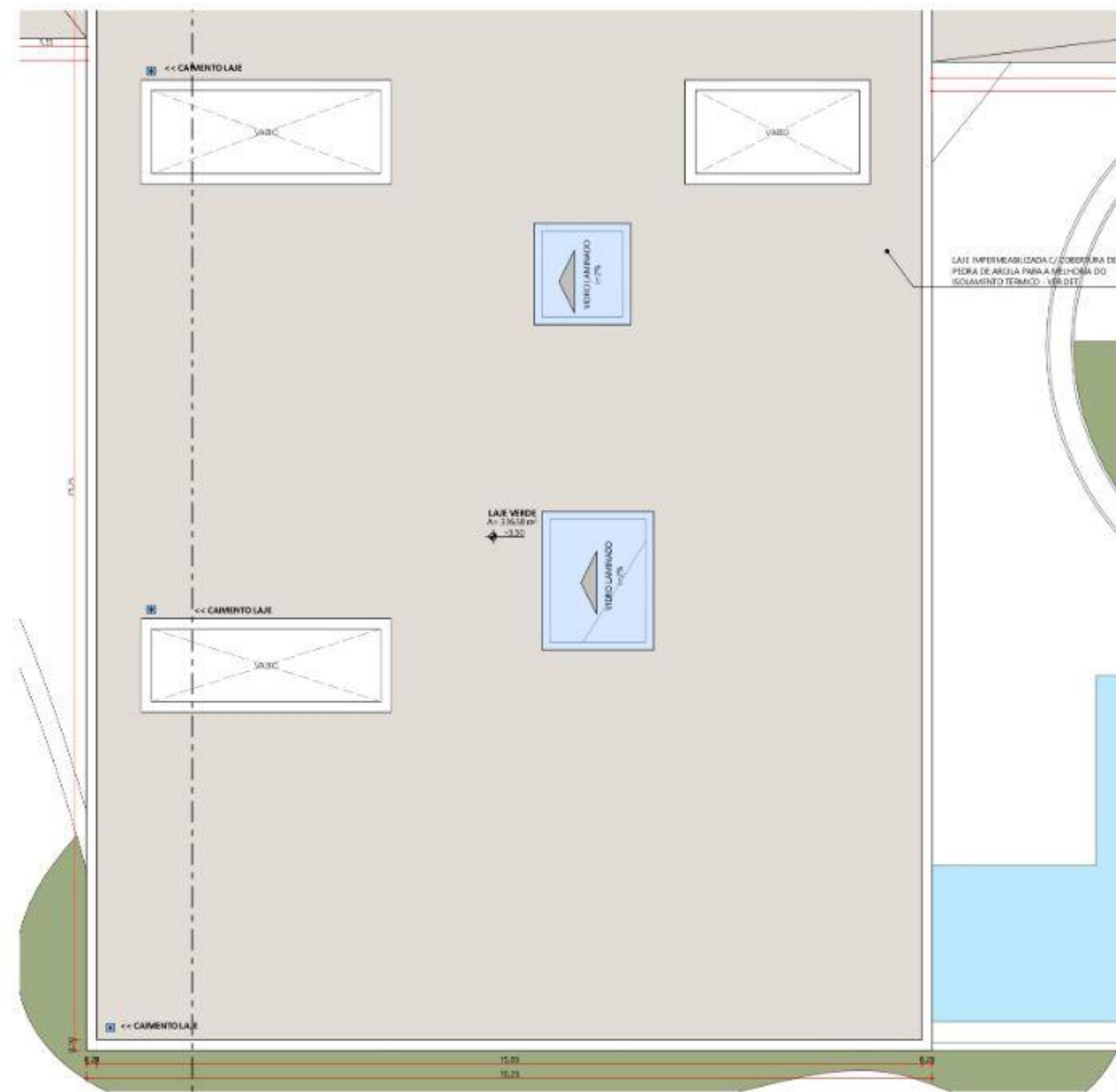
ZOOM  
Sem Escala



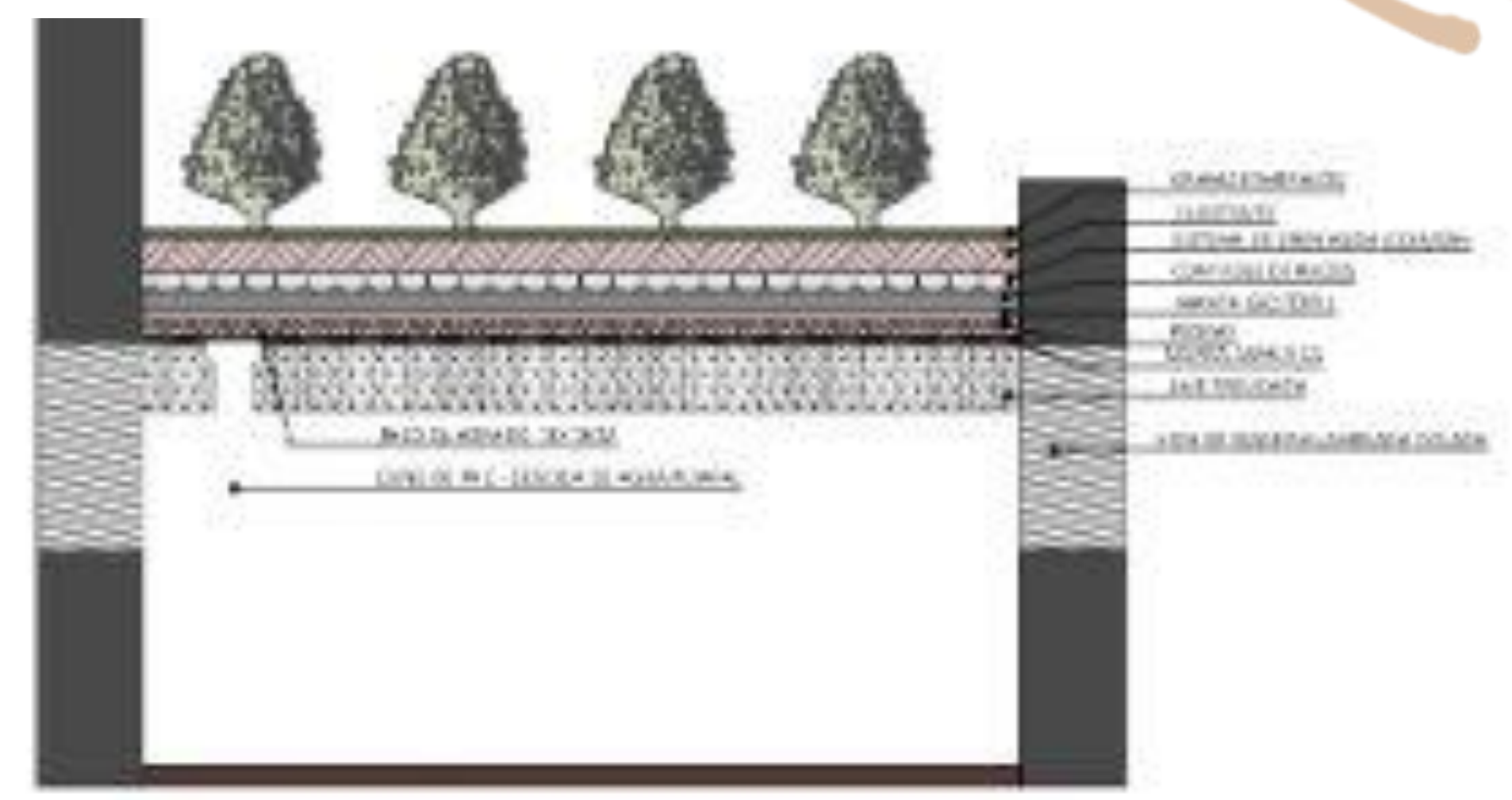
PLANTA DE COBERTURA  
ESC 1/200



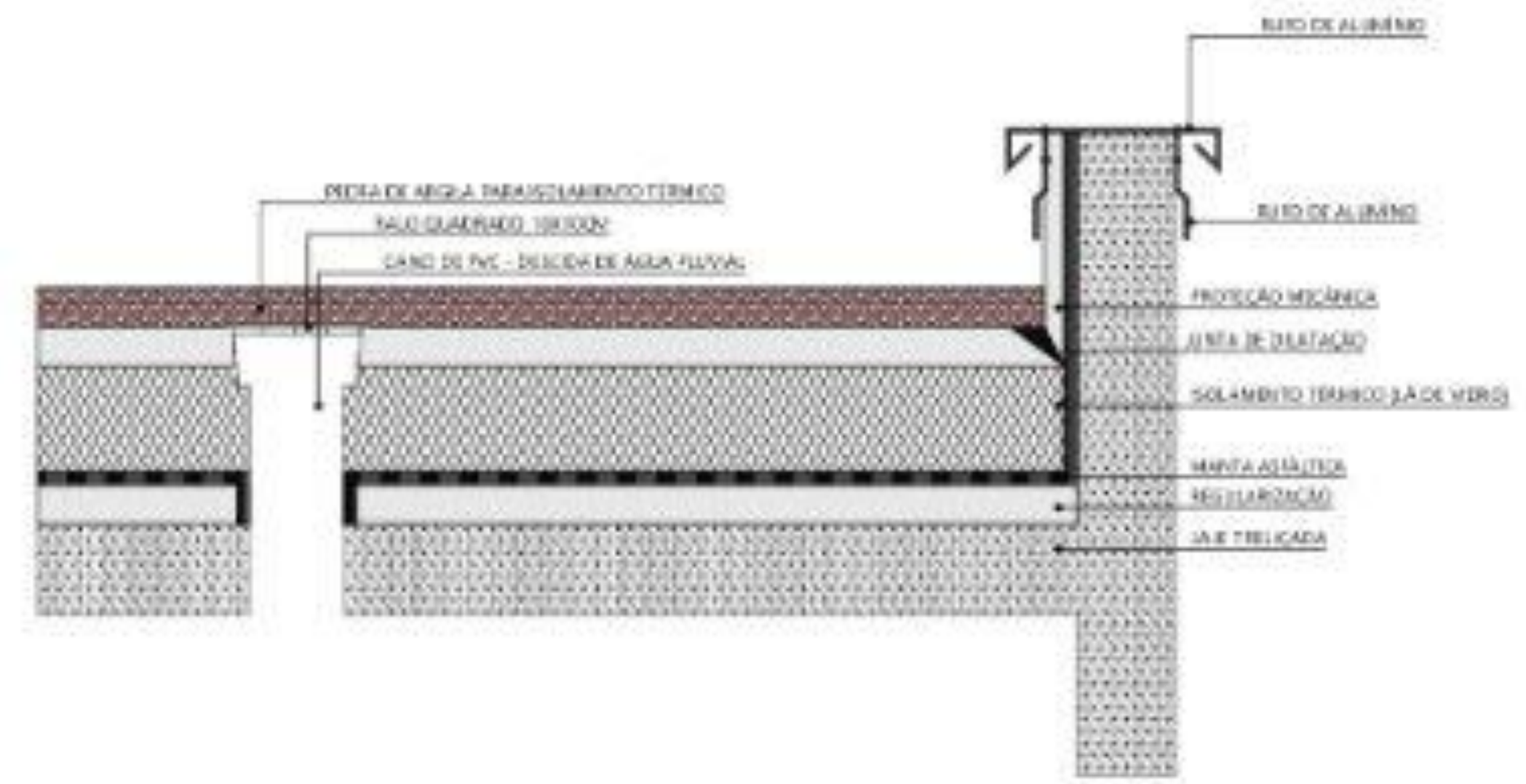
# PLANTA DE COBERTURA-LAJE



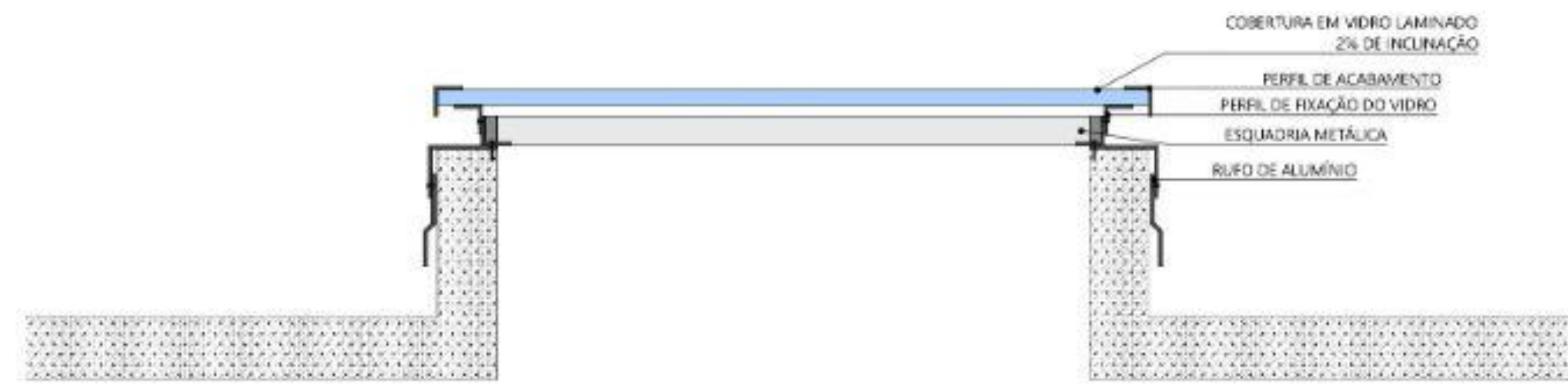
PLANTA DE COBERTURA - LAJE IMPERMEABILIZADA  
ESC 1/50



DET. LAJE VERDE  
ESC 1/50



DET. LAJE IMPERMEABILIZADA  
ESC 1/50



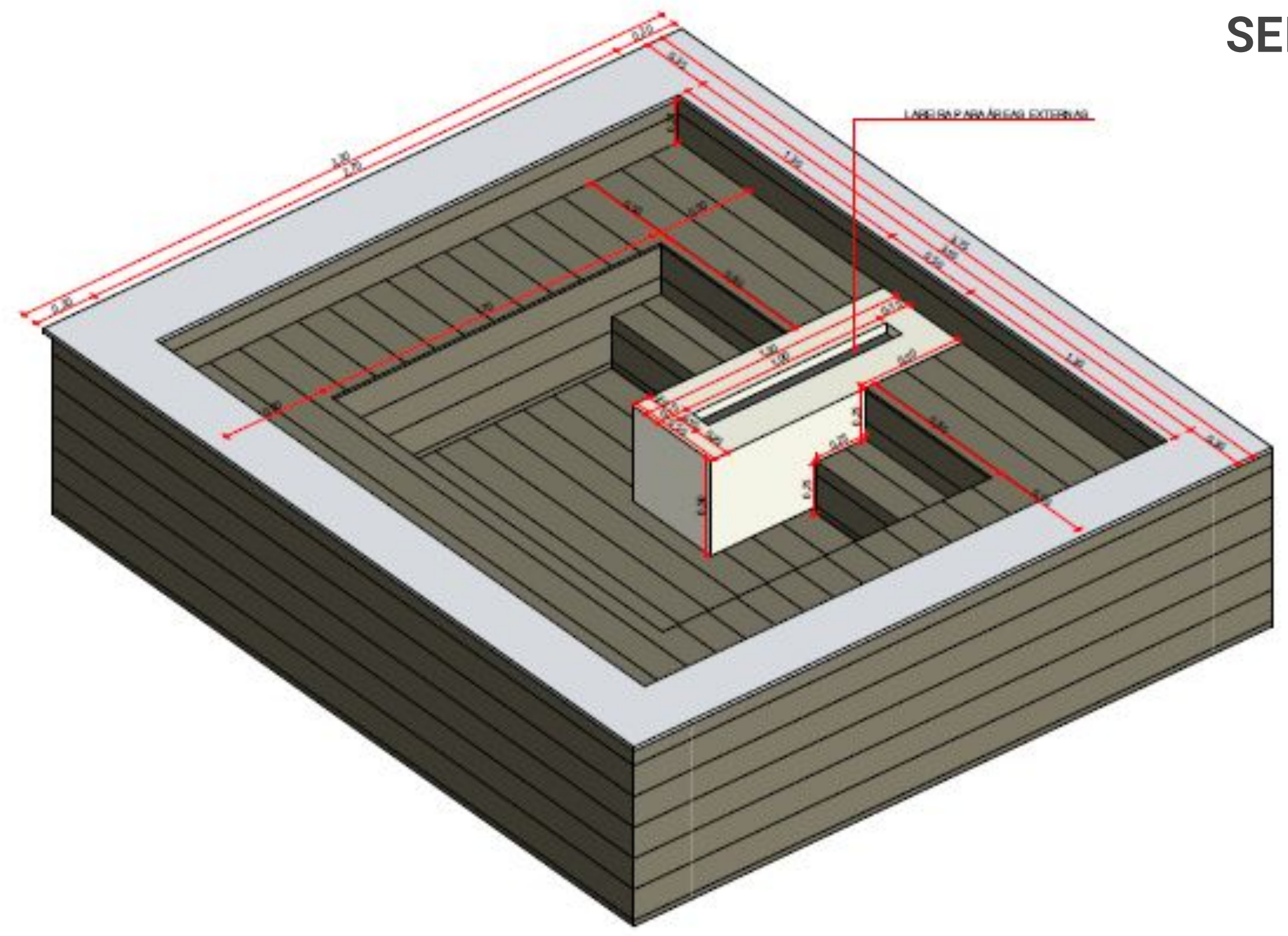
DET. LAJE IMPERMEABILIZADA  
ESC 1/50



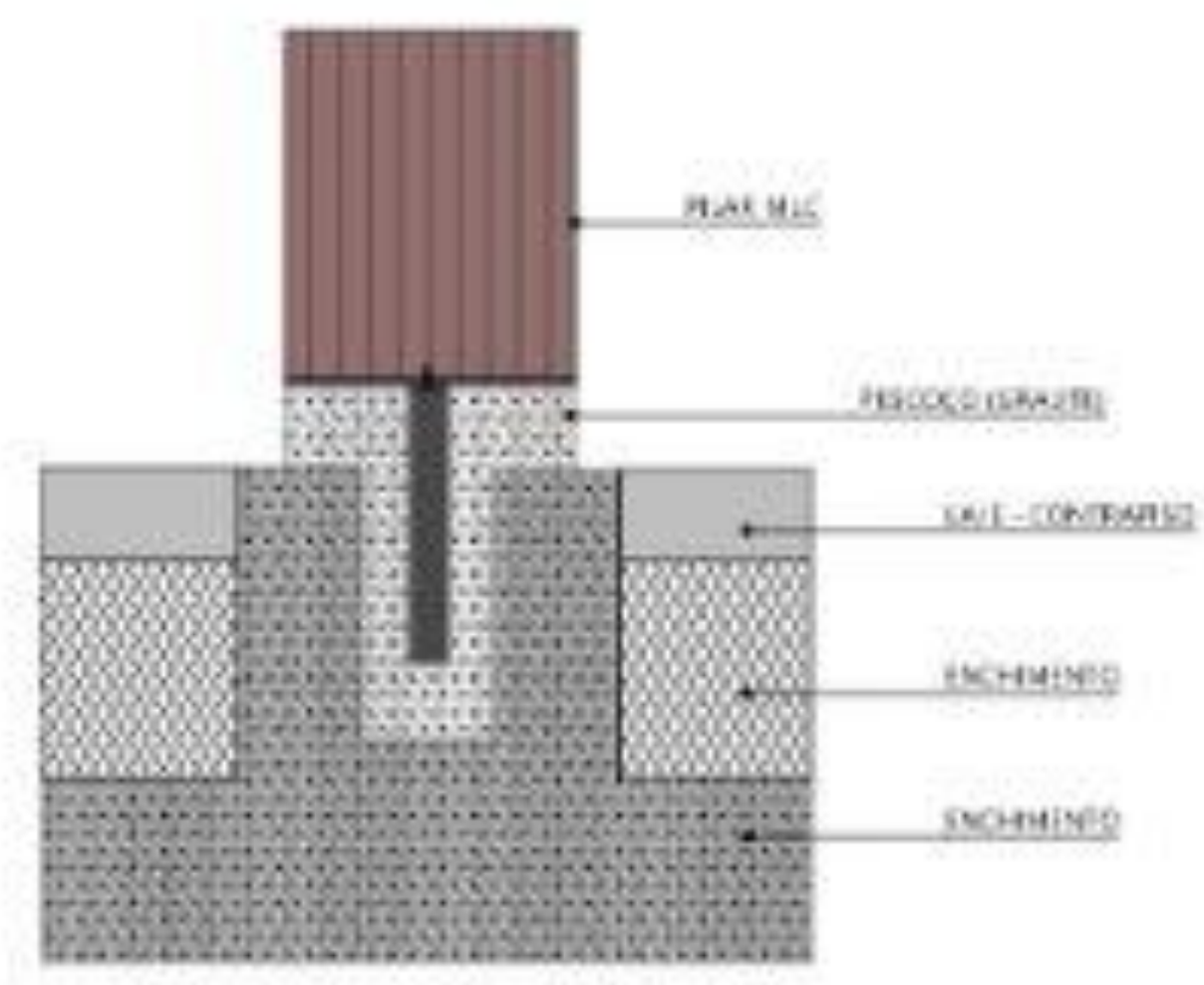
# ESQUEMAS E DETALHAMENTO



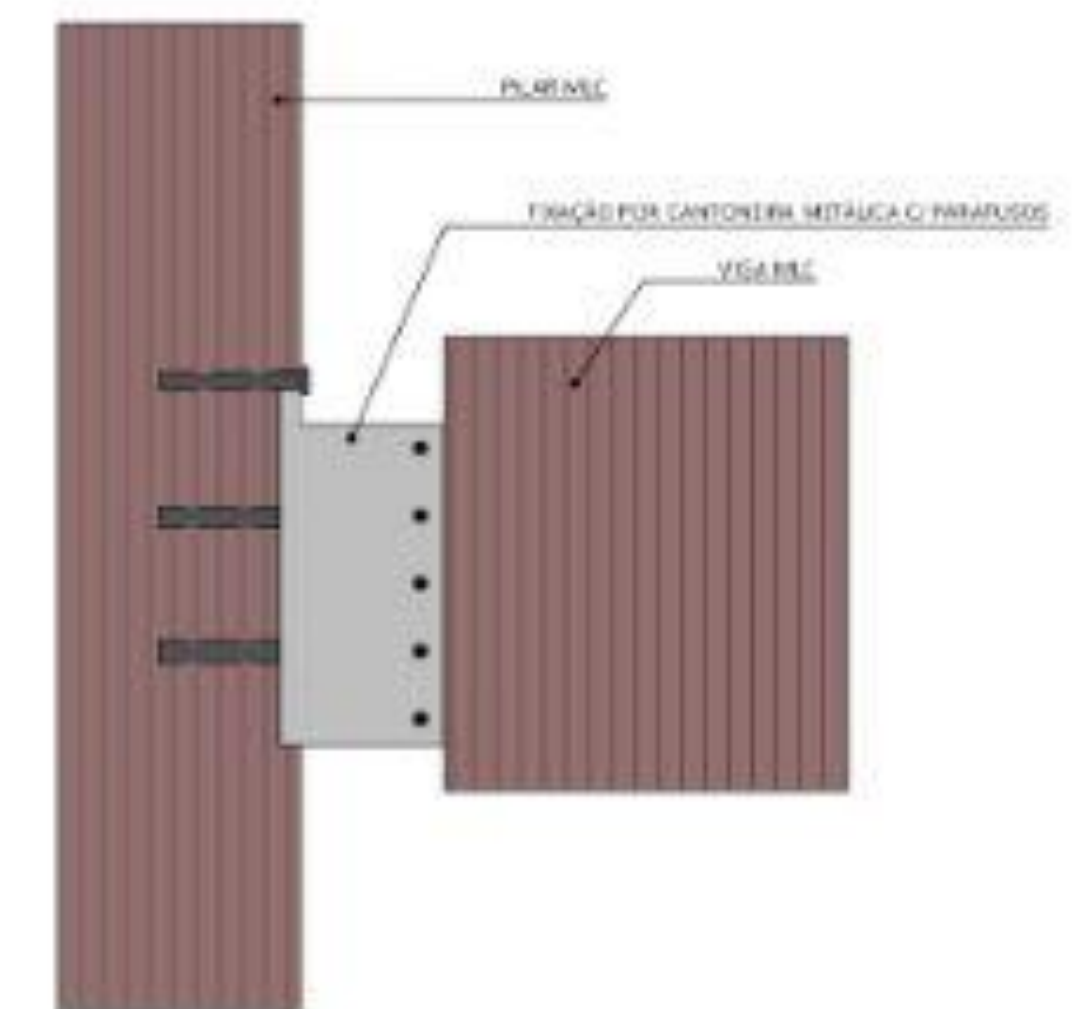
VISTA 3D  
SEM ESCALA



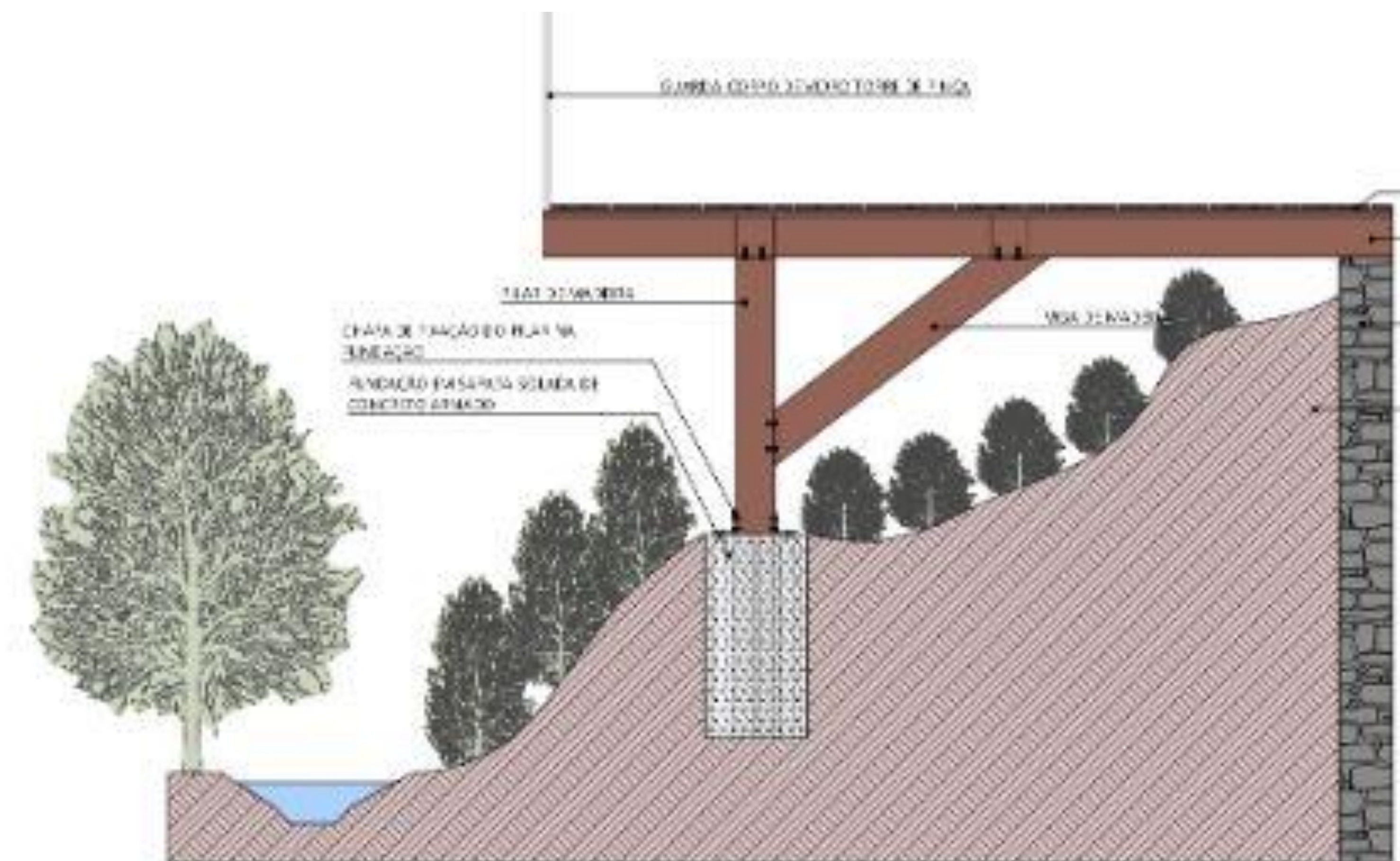
DETALHAMENTO LUAV  
SEM ESCALA



DETALHAMENTO PILAR+ FUNDAÇÃO  
SEM ESCALA

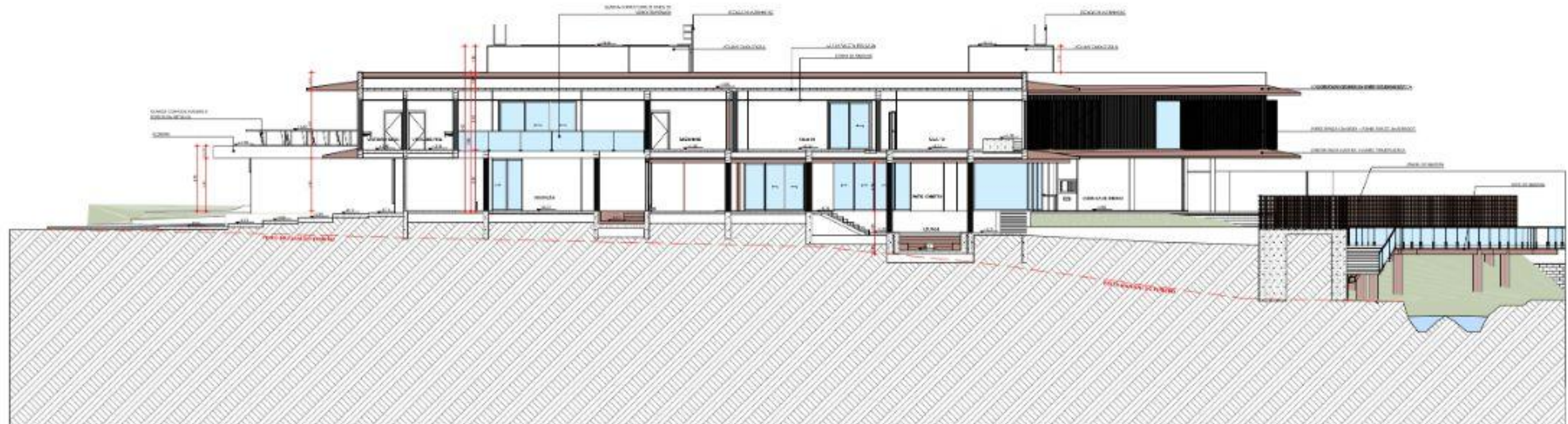


DETALHAMENTO PILAR+VIGA  
SEM ESCALA

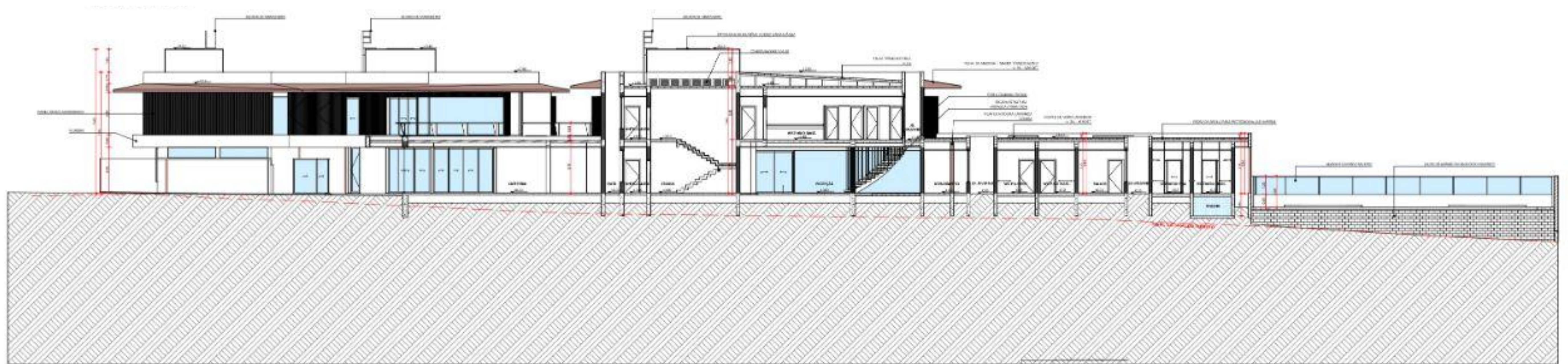


DETALHAMENTO DECK  
SEM ESCALA





**CORTE AA**  
**ESC 1/150**

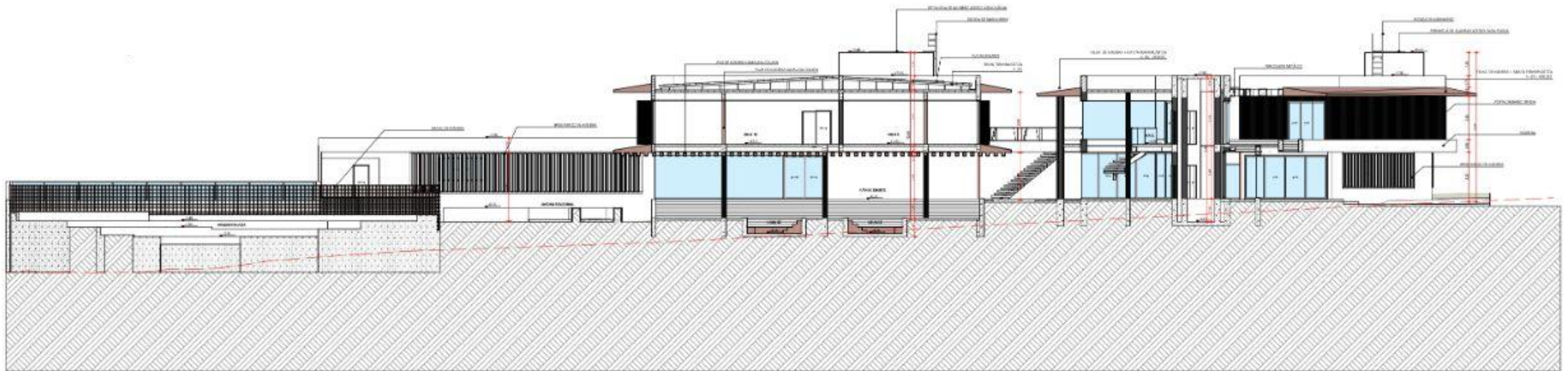


**CORTE BB**  
**ESC 1/150**



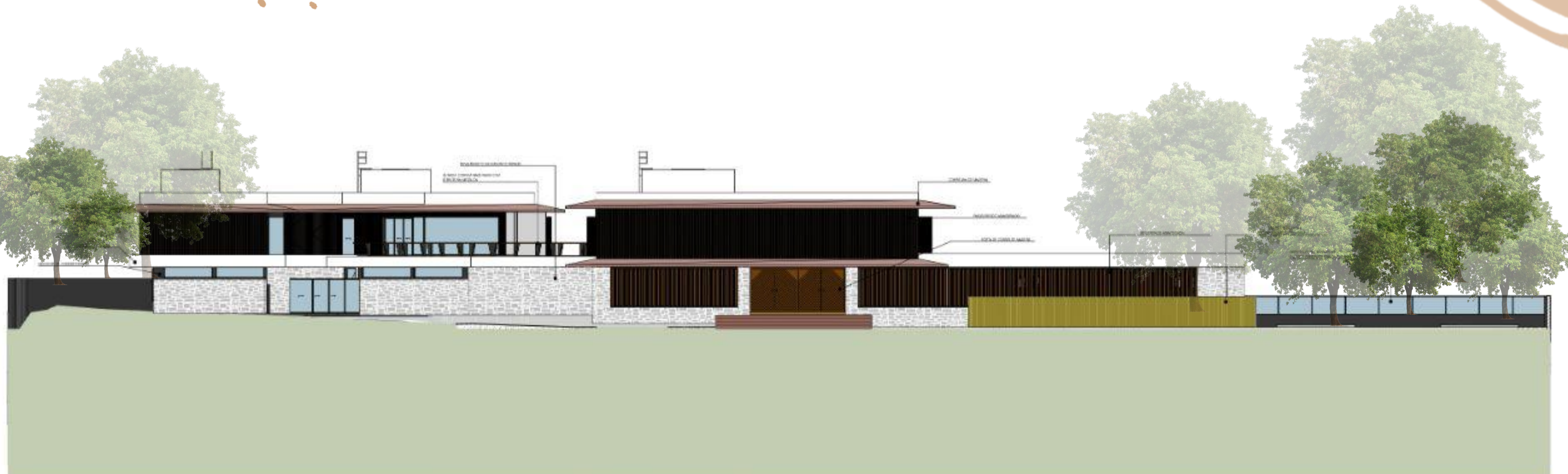


CORTE CC  
ESC 1/150



CORTE DD  
ESC 1/150





FACHADA FRONTAL  
ESC 1/150



FACHADA DOS FUNDOS  
ESC 1/150





FACHADA LATERAL (ACESSO SERVIÇO)  
ESC 1/150



FACHADA LATERAL (ESTACIONAMENTO)  
ESC 1/150



# VISTAS 3D - EXTERNAS

## VISTAS AÉREAS





# VISTAS 3D - EXTERNAS

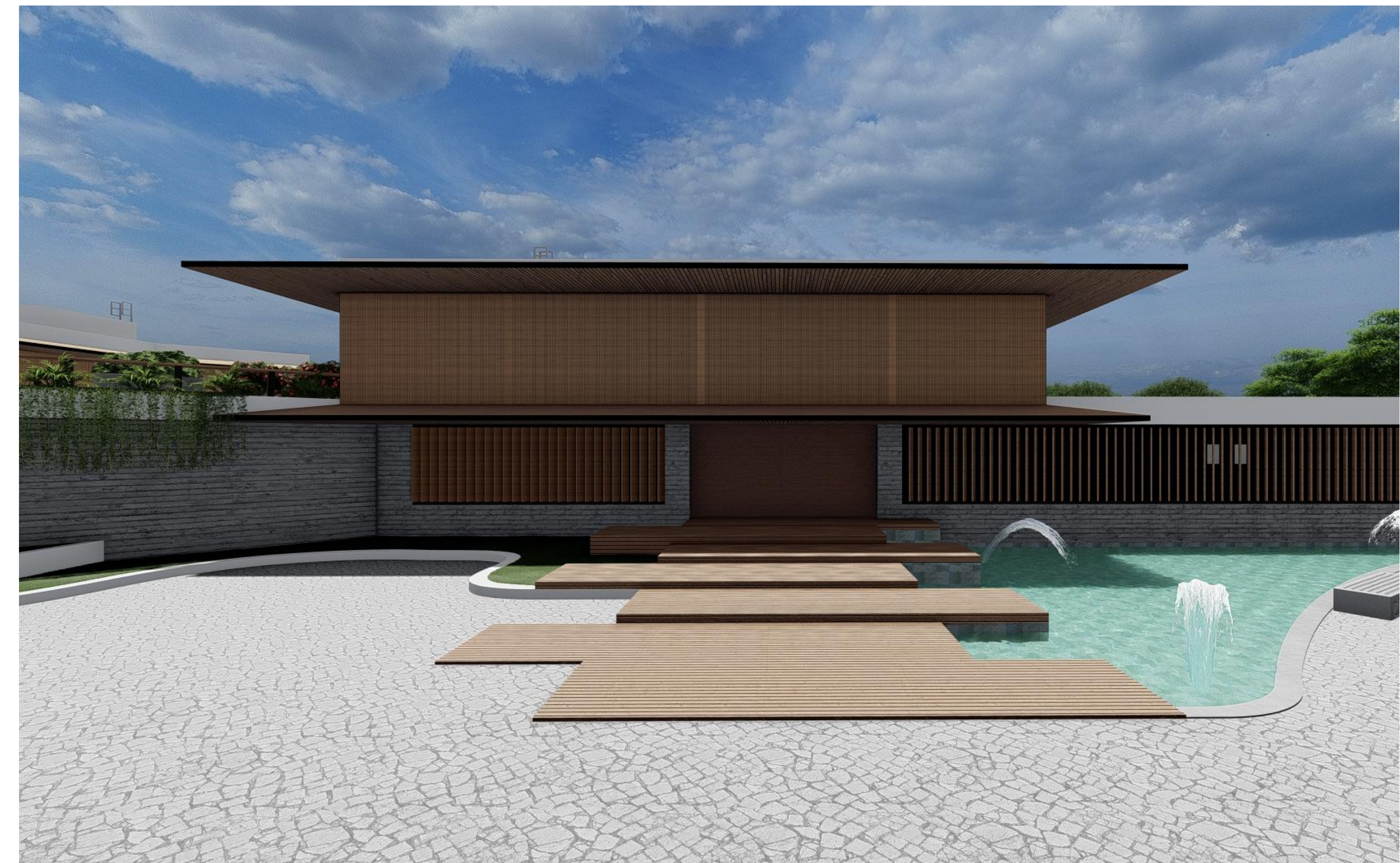
## FACHADA FRONTAL





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## FACHADA FRONTAL





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## ENTRADA CAFÉ





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## ENTRADA CAFÉ





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## PASSARELA E PÁTIO ABERTO





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## ENTRADA DE SERVIÇO



## ESTACIONAMENTO





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## FACHADA DOS FUNDOS





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## FACHADA DOS FUNDOS





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## FACHADA LATERAL





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## ARQUIBANCADA E DECK





# VISTAS 3D - EXTERNAS

## ARQUIBANCADA E DECK





# VISTAS 3D - INTERNAS

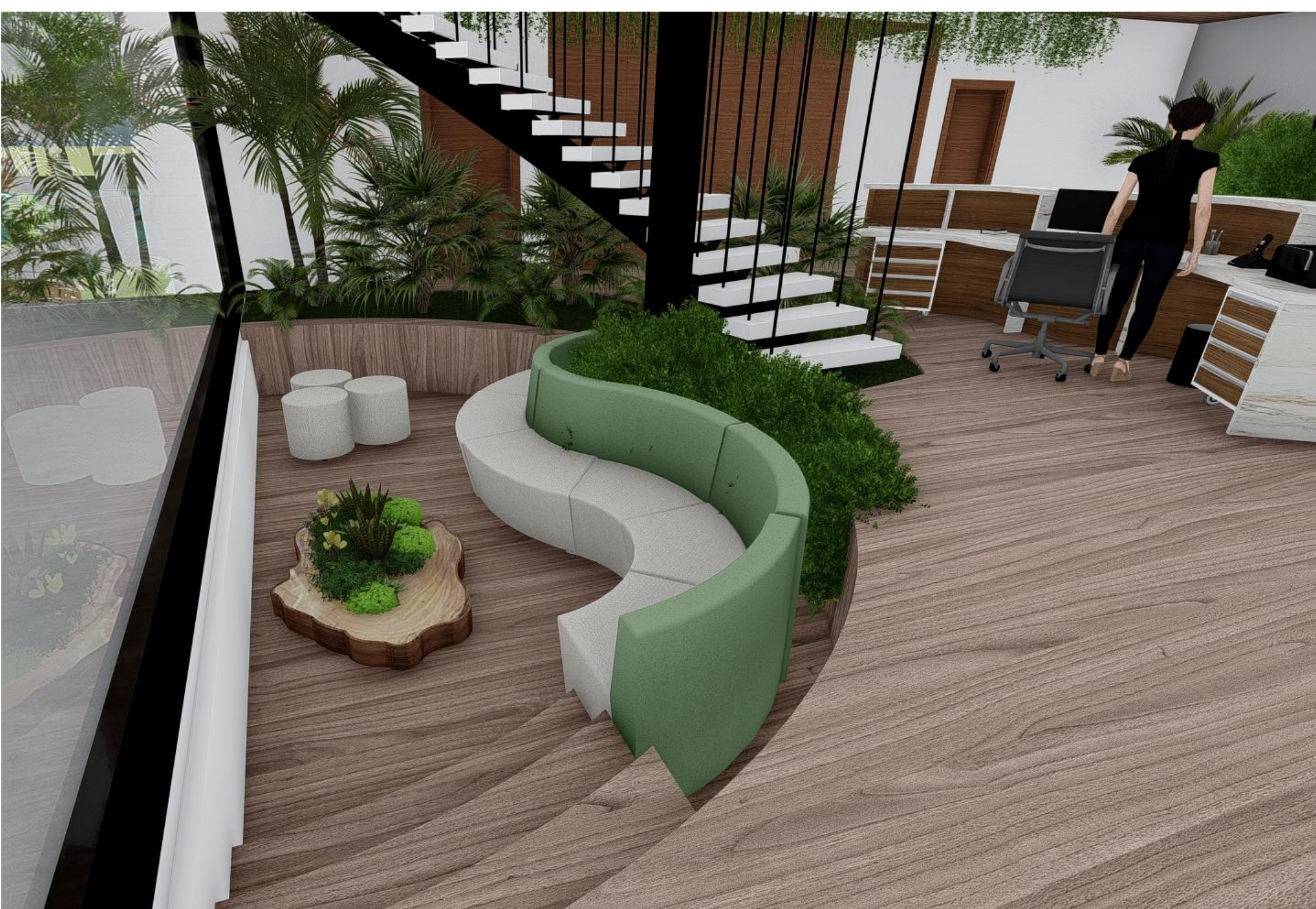
## RECEPÇÃO





# VISTAS 3D - INTERNAS

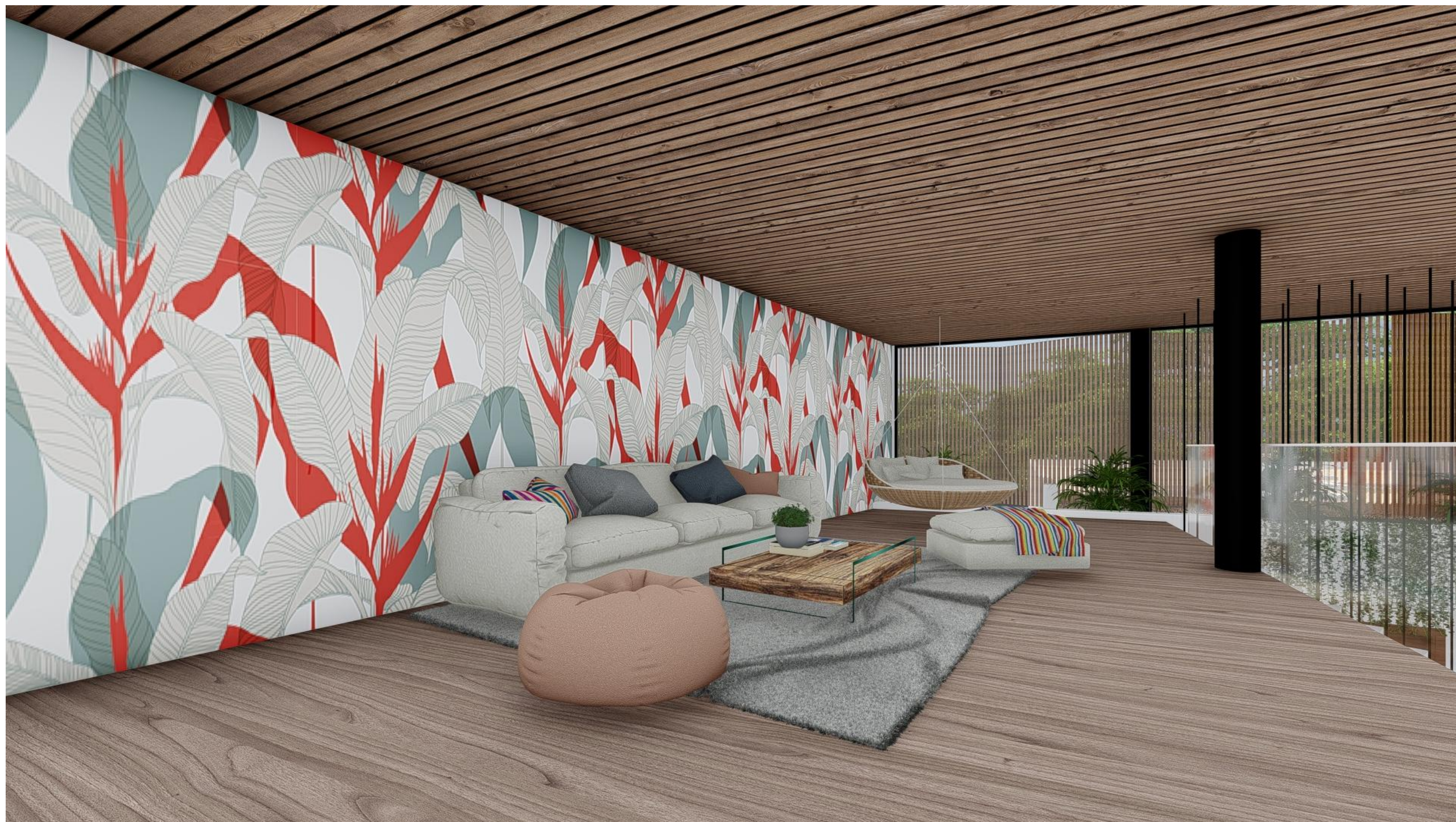
## RECEPÇÃO





# VISTAS 3D - INTERNAS

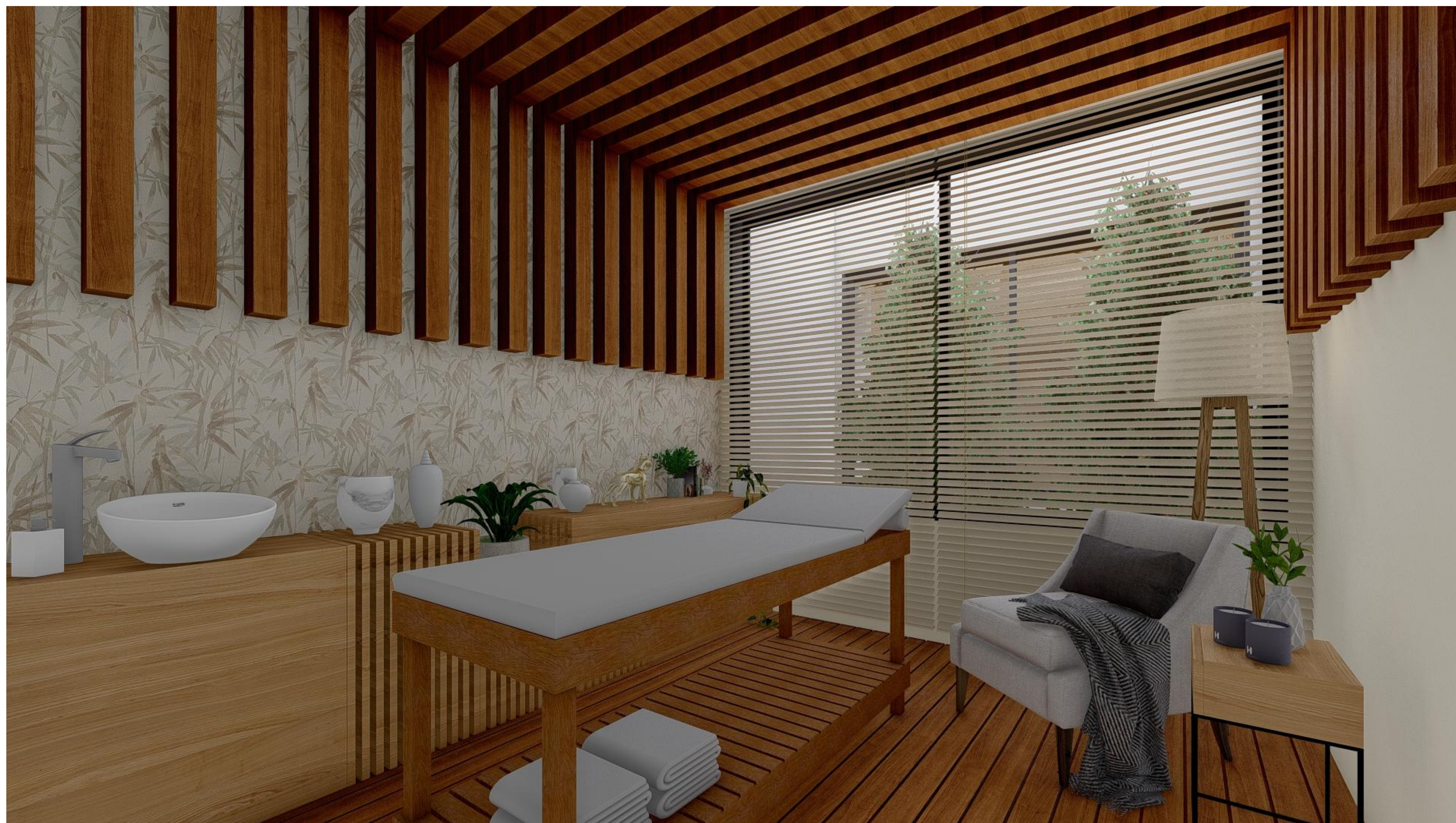
## MEZANINO





# VISTAS 3D - INTERNAS

## MASSOTERAPIA





# VISTAS 3D - INTERNAS

## MASSOTERAPIA





# VISTAS 3D - INTERNAS

## COZINHA DE ENSINO





# VISTAS 3D - INTERNAS

## TERRAÇO VERDE





ÉGIDE  
*obrigada!*