



**Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
Governo do Estado de Mato Grosso do Sul
Secretaria de Estado de Saúde
AARH - Hospital São Julião**



KARINA AYUMI MARTINS UTIDA

Nível de independência funcional de pacientes atendidos por equipe multiprofissional em uma unidade de reabilitação

Campo Grande
2015

KARINA AYUMI MARTINS UTIDA

**Nível de independência funcional de pacientes atendidos por equipe multiprofissional
em uma unidade de reabilitação**

Trabalho de Conclusão de Residência apresentado à Universidade Federal do Mato Grosso do Sul como requisito do Curso de Especialização Lato Sensu Programa de Residência Multiprofissional de Saúde em Cuidados Continuados Integrados na área de concentração: saúde do idoso, para obtenção do título de especialista. Orientador (a): Prof^ª. Dr.^a. Adriane Pires Batiston.

Campo Grande
2015

KARINA AYUMI MARTINS UTIDA

**Nível de independência funcional de pacientes atendidos por equipe multiprofissional
em uma unidade de reabilitação**

Trabalho de Conclusão de Residência apresentado à Universidade Federal do Mato Grosso do Sul como requisito do Curso de Especialização Lato Sensu Programa de Residência Multiprofissional de Saúde em Cuidados Continuados Integrados na área de concentração: saúde do idoso, para obtenção do título de especialista.

_____, ____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Dr^a. Adriane Pires Batiston

Prof. Ma. Maria de Fátima Bregolato Rubira de Assis

Prof^a Ma. Vanessa Terezinha Gubert de Matos

Campo Grande
2015

**Nível de independência funcional de pacientes atendidos por equipe multiprofissional
em uma unidade de reabilitação**

**Functional independence level of patients assisted by a multidisciplinary team in a
rehabilitation unit**

Karina Ayumi Martins Utida¹ e Adriane Pires Batiston²

Trabalho desenvolvido na Unidade de Cuidados Continuados Integrados do Hospital São Julião, em Campo Grande/MS, Brasil.

1. Fisioterapeuta residente do Programa de Residência Multiprofissional em Cuidados Continuados Integrados, área de concentração: Saúde do Idoso. Universidade Federal de Mato Grosso do Sul
2. Professora doutora do curso de graduação em fisioterapia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

Endereço para correspondência:

Adriane Pires Batiston

Rua Robert Spengler, 69, bairro Monte Líbano

Campo Grande-MS CEP: 79004-070.

Email: apbatiston@hotmail.com

Resumo

Objetivo: Analisar a recuperação funcional de pacientes após AVC atendidos por equipe multiprofissional em uma Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) e identificar fatores associados aos ganhos de funcionalidade. **Método:** Trata-se de estudo transversal com dados secundários de 34 pacientes atendidos no período de um ano em unidade de reabilitação, em que a atuação da equipe se dá em caráter integral e de forma humanizada, visando promover ganhos de funcionalidade e resgate da autonomia. Foram investigados os prontuários quanto aos dados sociodemográficos, hábitos de vida, tipo de AVC, tempo de internação e nível de independência funcional de admissão e alta, com base no Índice de Barthel. **Resultados:** A maior parte dos pacientes na admissão apresentava dependência total ou grave (55,9%), e na alta, a maior parte dos pacientes apresentava dependência leve ou independência total (55,9%). Em relação à dependência total, houve uma diminuição significativa no percentual de pacientes com este grau de dependência ($p < 0,001$). Não houve relação entre o ganho de funcionalidade e as variáveis estudadas. **Conclusão:** Os resultados mostraram que o programa de reabilitação proposto trouxe um desfecho positivo sobre a funcionalidade e que os ganhos de funcionalidade não apresentaram associação com as variáveis estudadas.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral – Reabilitação – Integralidade em Saúde

Abstract

Objective: To evaluate the functional recovery of stroke patients assisted by multidisciplinary team in a Continuous Care Unit (UCCI) and to identify factors associated with the functionality gains. **Method:** It is a cross-sectional study using secondary data from 34 patients assisted during one year in a rehabilitation unit, in which the team works in an integral and humane way, providing functionality gains and rescue the autonomy. The medical records were investigated for demographic data, lifestyle, type of stroke, duration of hospitalization and level of functional independence in the admission and discharge based on the Barthel Index. **Results:** Most of the patients at admission presented wholly or severe dependence (55.9%); at discharge, most patients presented mild dependence or full independence (55.9%). With regard to total dependence, there was a significant decrease in the percentage of patients with such degree of dependence ($p < 0.001$). No relationship was observed between the functionality gain and the variables studied. **Conclusion:** The results showed that the proposed rehabilitation program has brought a positive outcome on the functionality and the functionality gains were not associated with the variables studied.

Keywords: Stroke – Rehabilitation – Integrality in Health